



Laura Heredia
Rider Biomechanics

APRENDE

UNA FORMA DIFERENTE DE ENTENDER LA EQUITACIÓN

Entrenamientos conscientes basados en biomecánica, etología y comprensión real del caballo y del jinete.

1



TRAINING *WITH SENSE*



1. PIE A TIERRA + ENTRENAMIENTO (PILARES 1 Y 2)

Regula, reorganiza y pon en forma a tu caballo de forma funcional y respetuosa.

Trabajo pie a tierra
Entrenamiento progresivo del caballo
Más equilibrio, fuerza y coordinación
Sin sobrecarga ni conflicto

4 meses · 2 clases/mes · trabajo práctico + teoría

2. BIOMECÁNICA DEL JINETE + EQUITACIÓN APLICADA (PILARES 3 Y 4)

Mejora tu cuerpo para mejorar el movimiento del caballo.

Postura, equilibrio y respiración
Corrección de asimetrías
Técnica con sentido, sin tensión
Más claridad, estabilidad y conexión

4 meses · 2 clases/mes · trabajo práctico + teoría

Bienestar para tu caballo

UN ENTRENAMIENTO MÁS CLARO, MÁS EFECTIVO Y MÁS RESPETUOSO.





Laura Heredia
Rider Biomechanics

2

ACADEMIA ONLINE BIOMECAÁNICA DEL JINETE



Entiende cómo se mueve tu cuerpo al montar
y lleva tu equitación al siguiente nivel.

Aprende a montar con más consciencia
Mejora tu equilibrio y coordinación
Disponible por módulos o curso completo

Acceso al curso completo o compra por módulos, adaptado a tu ritmo.

CLINICS EN HÍPICAS

Llevamos la formación a tu centro.

Formación presencial **con simulador** basada en biomecánica del jinete, con trabajo práctico adaptado a cada grupo.



ENTRENA CON SIMULADOR



¡HAZTE CON EL TUNING

Trabajo de asiento y equilibrio
Aprendizaje más rápido y seguro
Consciencia corporal real