Couple Care
Für ein glückliches Miteinander

Ausbildung
Beziehungscoach:in nach der Couple Care Methode

Mit dieser Ausbildung lernst du, Paare in Beziehungsthemen kompetent und professionell zu begleiten. Du lernst wissenschaftlich fundierte Tools anwenden, um Beziehungskrisen zu bewältigen, Verletzungen zu überwinden, Konflikte zu mediieren, zu einem glücklichen emotionalen und körperlichen Miteinander anzuleiten, Paare aller sexuellen Orientierungen in ihren individuellen Beziehungsmodellen zu unterstützen und auch Trennungsprozesse hilfreich zu begleiten.

Die Ausbildung ist **modular** aufgebaut. Selbstbestimmt kombinierst du **das Erlernen von Wissen und Techniken für Beziehungscoaching** mit intensiver persönlicher **Selbsterfahrung** und einem **Zertifizierungs-Kolloquium**.

Wir fokussieren auf den Paarkontext. Der Transfer in andere Beziehungen z.B. im beruflichen Feld ergibt sich wie selbstverständlich. Die Ausbildung ist hervorragend geeignet als **Berufsstart in die Selbständigkeit** bzw. als **Weiterbildung oder Fortbildung** für Coaches, therapeutische Berufe, Führungskräfte und Pädagog:innen. Wichtigste Voraussetzung ist deine Begabung und deine Begeisterung für gelingende Beziehungen.

Als Beziehungscoach:in nach der Couple Care Methode positionierst du dich im Bereich der erstklassigen Coaches.

---

1. Überblick

Modul I: Coaching Techniken im Paarkontext
Dies ist das Kernstück der Ausbildung. Hier erlernst du die wissenschaftlichen Grundlagen und die Techniken, um Paare kompetent in Herausforderungen und Konflikten zu begleiten. An vier langen Präsenz-Wochenenden (je Donnerstag bis Sonntag) werden dir diese Aspekte theoretisch und vor allem praktisch vermittelt. Zwischen den Treffen erwarten dich weitere Aufgaben und Online-Sitzungen, um dein Wissen zu vertiefen. Du festigst deine praktischen Fähigkeiten durch Übungen in deiner Peergruppe und später unter unserer Supervision durch die Arbeit mit echten Klienten-Paaren.

Modul II: Couple Care Selbsterfahrung
Du wirst selbst, zusammen mit deiner Partnerin/deinem Partner, mithilfe der Couple Care Methodik in deinen Beziehungsthemen begleitet. Dadurch vertiefst du deine Beziehungskompetenz auch für dein „persönliches Ich“. Und du erlebst, wie sich die Vorgehensweisen, die du dir als Coach:in aneignest, auf der Klienten-Seite anfühlen und wie sich die Interventionen in deiner Beziehung auswirken.

Modul III: Zertifizierungs-Kolloquium
Bei diesem Präsenz-Treffen überprüfst du, wo du schließlich mit deinem Fachwissen und deinen Coachingfähigkeiten angekommen bist. Du erhältst Impulse für deine nächsten konkreten Schritte und deine weitere Entwicklung als Coach:in. Und du klärst und stärkst deine ganz persönliche Vision, wie du in deinem Berufsleben in der Begleitung anderer Menschen wirksam wirst.

Die Ausbilder
Die Ausbildung wird von Aino Simon und Stephan Aschenbrenner durchgeführt, den Leitern von Couple Care, sowie von bis zu zwei weiteren KollegInnen aus dem Couple Care Team.

Bestätigung / Zertifikat
Die Teilnahme an der Ausbildung wird dir durch eine **Teilnahmebestätigung** belegt. Darüber hinaus erhältst du nach **Absolvierung des Zertifizierungs-Kolloquiums (Modul III)** und Einreichung aller erforderlichen Unterlagen ein **Zertifikat**, das dich als **Beziehungscoach nach der Couple Care Methode** ausweist. Diese Bezeichnung kannst du daraufhin in deiner Außendarstellung verwenden.

Anleitung zur erfolgreichen Selbständigkeit
Sprich uns bitte an, wenn du für den Aufbau deiner professionellen Existenz als Coach Anleitung möchtest für Businessplan, Rahmenplanung, Positionierung, individuelles Marketing und Klienten-Gewinnung.
Manchmal bahnt sich aus der Ausbildung auch eine Kooperation mit uns an. Falls du daran interessiert bist, bitten wir dich, an allen drei Modulen teilzunehmen.

---

2. Details

Modul I: Coaching Techniken im Paarkontext - die Couple Care Methode

An vier Präsenz-Wochenenden kommen wir jeweils von Donnerstagnachmittag bis Sonntagmittag zusammen. Jedes Wochenende beinhaltet ca. 24 Arbeitsstunden.
Hier erlernst du die wichtigsten Haltungen und Tools zum Coaching von Paaren und wendest sie in praktischen Übungen sofort an. Das vermittelte Fachwissen basiert z.B. auf der Humanistischen Psychologie, den Methoden der Gestalttherapie, der Beziehungsforschung durch J. & J. Gottman, der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, der Kommunikationstheorie nach F. Schulz von Thun, der Systemischen Paartherapie (U. Clement) sowie modernsten Erkenntnissen über Sexualität (E. Nagoski), Beziehungsmodelle (E. Perel) und Bindungstheorie (J. Fern). Die Namen dienen beispielhaft zu deiner Orientierung.

Aufwand Modul I: ca. 190 Zeitstunden, davon 96 in Präsenz

Zeiten und Orte der Präsenztreffen von Modul I:

1. Wochenende: 23. bis 26. April 2026 / CAIA Academy (31595 Steyerberg)
Erkenntnisse der Beziehungsforschung und Haltungen im Coaching im paartherapeutischen Kontext

2. Wochenende: 11. bis 14. Juni 2026 / Sandsteinhof (67471 Iggelbach-Elmstein)
Konfliktkompetenz, Konfliktbegleitung und Kommunikation in Beziehungen

3. Wochenende: 8. bis 11. Oktober 2026 / CAIA Academy (31595 Steyerberg)
Diagnostik und Beratungsplanung, die Beratungsfelder und die Schritte der Couple Care Systematik und Start in die Arbeit mit Klienten-Paaren

4. Wochenende: 12. bis 14. Februar 2027 / Kapellenhof (63546 Hammersbach)
Beziehungsmodelle, Treue, Fremdgehen, Eifersucht, Sexualität, Scham und Trennungsprozesse

Selbststudium und Intervision in der Peergruppe zwischen den Präsenztreffen:

- Vertiefung der theoretischen Grundlagen durch Lektüre und weiteres Lernmaterial wie Videos.
- Praktische Übung innerhalb der Ausbildungsgruppe (Peergruppe) zum Einüben der gelernten Tools und Techniken in Online-Treffen.
- Q&A Online-Treffen bzw. Supervision mit den Ausbildungsleitern.
- Auswertung der Aufzeichnungen von Supervisionstreffen erfahrener Paar-Coaches.
- Coaching von echten Klienten-Paaren unter Supervision durch die Ausbilder (relevant für die Zertifizierung).

Für die Dokumentation deiner Lernprozesse nutzt du ein **digitales Workbook**.
Es ist möglich, an Modul I als Weiterbildung teilzunehmen, ohne die übrigen Module zu belegen. Die Mitwirkung an Modul II und/oder III setzt die Buchung von Modul I voraus.

Modul II: Couple Care Selbsterfahrung

Für die Entwicklung deiner persönlichen Beziehungskompetenz wirst du selbst mithilfe der Couple Care Methodik für deine Beziehungsthemen begleitet, allein oder mit Partner:in. Das heißt, du kannst (bzw. ihr könnt) sechs Monate lang an unseren Online-Live-Teachings für Paare teilnehmen, zwei Abende pro Woche, je dreimal pro Monat, also optional 36 Termine á 90 Minuten; ihr geht die Entwicklungsschritte durch unsere Beziehungs-Akademie; ihr macht die zugehörigen praktischen Übungen; und ihr werdet von eurem persönlichen Couple Care Coach in 8 Online-Sitzungen zielgerichtet begleitet.
Mehr Infos zu unserer Methode findest du auf www.couplecare.de.

Aufwand: ca. 72 Zeitstunden

Modul III: Zertifizierungs-Kolloquium

Wochenende 5: 8.-11. April 2027 / Kapellenhof (63546 Hammersbach)

Deine individuelle Coach-Persönlichkeit steht im Mittelpunkt dieses Treffens. Im Kolloquium verschaffen wir uns Einblick in das psychologische Fachwissen, welches du erworben hast, und in die praktischen Coaching-Fähigkeiten, die du dir angeeignet hast. Du erhältst intensives Feedback und 1:1 Mentoring zu deinem Coaching. Außerdem bekommst du Impulse und Rückenstärkung für deine berufliche Weichenstellung. Das Treffen wird durch einen Visionsworkshop abgerundet.

Aufwand: ca. 84 Zeitstunden, davon 24 in Präsenz

Zum Erhalt des Zertifikats wird gebraucht:

- Teilnahme an den Modulen
- vollständig ausgefülltes Workbook zu Modul I
- Dokumentation der Klienten-Sitzungen (10 Sitzungen pro Klienten-Paar)

---

3. Bewerbung & Anmeldung

Wenn du interessiert bist, dann bewirb dich über das Bewerbungs-Formular auf der Homepage. Wir kontaktieren dich dann für ein Gespräch, in dem wir deine Eignung prüfen. Wir bieten außerdem einige Infoabende an. Die Termine findest du auf der Homepage.

Übersicht der Preise:

Modul I - Coaching Techniken im Paar-Kontext Dieses Modul ist das Kernstück der Ausbildung und kann als Weiterbildung einzeln gebucht werden.	**5.920,- €**
Modul II - **Selbsterfahrung** (zusammen mit Partner:in)	**2.640,- €**
Modul III - Zertifizierungs-Kolloquium	**1.480,- €**
Module I – III zusammen	**10.040,- €**

Die Angaben enthalten 19% MwSt. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.
Frühzeitige Belegung reduziert unseren Aufwand.
Daher gewähren wir einen **Frühbucherrabatt**. Die Preisreduktion beträgt
- 20% bei Buchung bis Ende September 2025 und
- 10% bei Buchung bis Ende Dezember 2025.

Unterbringung und Verpflegung bei den Präsenztreffen sind im Seminarpreis **nicht enthalten.** Diese Aufwendung variiert je nach Seminarhaus und Zimmerkategorie pro Präsenztreffen zwischen 175 € und 350 €.
Informationen zur Anmeldung im jeweiligen Seminarhaus erhältst du rechtzeitig.

Sobald du für die Ausbildung angemeldet bist, erhältst du erste Aufgaben wie z.B. die Literatur-Liste, und kannst unmittelbar mit dem Lernen beginnen.

---

4. Berufung leben

Diese Ausbildung erfüllt unterschiedliche Ziele. Sie ist ein Entwicklungsschritt in einen neuen persönlichen Lebensabschnitt und in eine neue berufliche Laufbahn. Und sie ist eingerahmt durch ganz besondere Verbundenheit in der Gruppe.

Diese Ausbildung ist das Richtige für dich, wenn dir am Herzen liegt
- dass in Beziehungen, in Familien und in der Gesellschaft Versöhnung stattfindet und Verständnis entsteht,
- dass persönliche Echtheit und sicherere Bindung in Einklang kommen, ggf. auch jenseits sozialer Normen,
- dass Menschen auf Augenhöhe kooperieren und Lösungen für die Bedürfnisse aller finden.

Du vertiefst das in dieser Ausbildung für dich persönlich. Und du wirst fähig, andere dorthin zu begleiten. Wenn diese Perspektive dir Freude macht oder sogar deine persönliche Berufung spiegelt, dann bewirb dich bei uns.

Wir freuen uns auf dich.

Aino Simon & Stephan Aschenbrenner
und das Couple Care Team