

Ausbildung für Paartherapie & Beziehungscoaching nach der Couple Care Methode

Menschen professionell in Beziehungen begleiten

Beziehungen gehören zu den wichtigsten und gleichzeitig herausforderndsten Lebensbereichen überhaupt. Konflikte, emotionale Verletzungen, Unsicherheit, Nähe-Distanz-Dynamiken, Sexualität, Bindungsängste oder Trennungsprozesse verlangen oft nach kompetenter Begleitung.

In dieser Ausbildung lernst du, Menschen professionell in Beziehungsthemen zu begleiten — fundiert, praxisnah und mit psychologischer Tiefe.

Die Ausbildung verbindet moderne Ansätze aus Paartherapie, Beziehungspsychologie, Coaching und Kommunikationsarbeit mit intensiver Selbsterfahrung und konkreter Praxisausbildung.

Du lernst,

- Konfliktodynamiken zu erkennen und konstruktiv zu begleiten
- emotionale Eskalationen zu entschärfen
- Verletzungen und Bindungsthemen aufzuarbeiten
- Paare in schwierigen Entscheidungsprozessen zu begleiten
- Kommunikation und emotionale Sicherheit wiederherzustellen
- Sexualität, Scham und unterschiedliche Bedürfnisse professionell zu besprechen
- Trennungs- und Entwicklungsprozesse verantwortungsvoll zu moderieren.

Die Ausbildung fokussiert auf den Paarkontext. Die erlernten Kompetenzen lassen sich jedoch ebenso auf familiäre, berufliche und andere zwischenmenschliche Beziehungen übertragen.

Für wen diese Ausbildung geeignet ist

Für Coaches, Therapeut:innen und Berater:innen

Du möchtest deine Kompetenz im Bereich Paartherapie und Beziehungsdynamik erweitern und Menschen noch fundierter begleiten lernen.

Die Ausbildung eignet sich als professionelle Weiterbildung für Coaches, psychologische und therapeutische Berufe sowie Menschen aus beratenden Kontexten.

Für Menschen aus pädagogischen, sozialen oder begleitenden Berufen

Du arbeitest mit Menschen und möchtest Konflikte, Bindungsdynamiken und zwischenmenschliche Prozesse besser verstehen und professioneller begleiten können.

Die Ausbildung vermittelt dir psychologisches Wissen, kommunikative Werkzeuge und praktische Prozesskompetenz für anspruchsvolle Beziehungssituationen.

Für Menschen in beruflicher Neuorientierung

Manche Menschen bringen von Natur aus hohe emotionale Wahrnehmungsfähigkeit, Empathie und Beziehungskompetenz mit — auch ohne bisherigen therapeutischen Hintergrund.

Wenn du spürst, dass du Menschen sinnvoll begleiten möchtest und nach einer beruflichen Tätigkeit mit Tiefe, Sinn und menschlicher Relevanz suchst, kann diese Ausbildung ein Einstieg in eine neue berufliche Richtung sein.

Wichtiger als formale Vorbildung sind emotionale Reife, Reflexionsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und echtes Interesse an menschlichen Beziehungen.

Was die Ausbildung besonders macht

Viele Coaching-Ausbildungen vermitteln vor allem Gesprächstechniken oder theoretisches Wissen.

In dieser Ausbildung stehen dagegen vier Ebenen gleichwertig im Mittelpunkt:

- ✓ psychologisch fundiertes Fachwissen
- ✓ konkrete praktische Coaching- und Paartherapie-Kompetenz
- ✓ intensive persönliche Selbsterfahrung
- ✓ sowie die Begleitung echter Klienten-Paare unter Supervision

Dadurch entsteht nicht nur Wissen, sondern echte Handlungssicherheit.

Die Couple Care Methode

Die Couple Care Methode verbindet wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus:

- Paartherapie
- Bindungs- und Beziehungsforschung
- Humanistische Psychologie
- Gestalttherapie
- Gewaltfreier Kommunikation

- systemischer Therapie
- Kommunikationspsychologie
- Sexualforschung
- moderner Bindungswissenschaft

Die Ausbildung vermittelt – neben Technik und systematischer Methode – ein tiefes Verständnis dafür, wie Beziehungskrisen entstehen und wie Veränderung möglich wird.

Aufbau der Ausbildung

Modul I — Paartherapie & Coaching-Kompetenz

Das Kernstück der Ausbildung.

In vier intensiven Präsenztreffen lernst du die Haltungen, Modelle und Interventionen der bewährten Couple Care Methodik kennen und übst sie direkt praktisch ein.

Zwischen den Präsenztreffen vertiefst du die Inhalte:

- durch Peergruppen
- Online-Supervision
- Selbststudium
- Videoanalysen
- die Arbeit mit echten Klienten-Paaren

Im Mittelpunkt stehen nicht nur die Werkzeuge, sondern vor allem die Entwicklung deiner eigenen professionellen Coach- und Therapeut:innen-Persönlichkeit.

Modul II — Selbsterfahrung & persönliche Beziehungskompetenz

Wer Paare begleitet, begegnet dabei immer auch den eigenen Beziehungsmustern, Prägungen und emotionalen Reaktionen. Deshalb ist Selbsterfahrung ein zentraler Bestandteil der Couple Care Ausbildung.

Denn nur wer die eigenen Trigger, Schutzstrategien und Beziehungserfahrungen kennt, kann Paaren auf Augenhöhe begegnen — ohne unbewusst Partei zu ergreifen oder eigene Dynamiken in den Coachingprozess hineinzutragen.

In diesem Modul erlebst du die Couple Care Methodik aus der Perspektive von Klient:innen und entwickelst gleichzeitig deine eigene emotionale Klarheit, Konfliktfähigkeit und Beziehungskompetenz weiter.

Dadurch wächst deine Fähigkeit, Paare mit Präsenz, Allparteilichkeit und innerer Stabilität zu begleiten.

Modul III — Zertifizierungs-Kolloquium

Im abschließenden Kolloquium reflektierst und vertiefst du deine fachliche und persönliche Entwicklung.

Neben fachlichem Feedback und Supervision geht es dabei auch um deine weitere berufliche Positionierung und die Entwicklung deiner individuellen Arbeitsweise.

Zertifizierung

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und des Kolloquiums erhältst du das Zertifikat:

„Beziehungscoach:in nach der Couple Care Methode“

Dieses Zertifikat bestätigt deine Ausbildung in professioneller Paar- und Beziehungsbegleitung auf Grundlage der Couple Care Methodik.

Berufliche Perspektiven

Die Ausbildung kann genutzt werden:

- als hochwertige Weiterbildung
- als Erweiterung einer bestehenden therapeutischen oder beratenden Tätigkeit
- als Einstieg in eine neue berufliche Ausrichtung

Auf Wunsch unterstützen wir Absolvent:innen auch bei Fragen zur eigenen Positionierung, Selbstständigkeit, Klientengewinnung, Angebotsentwicklung und professionellem Praxisaufbau.

Darüber hinaus kann sich eine weiterführende Kooperation im Couple Care Netzwerk ergeben, die den Schritt in die Selbstständigkeit erleichtert. Dabei profitieren Teilnehmende vom fachlichen Austausch, gemeinsamer Weiterentwicklung sowie der Erfahrung und Sichtbarkeit von Couple Care.

Die Präsenztreffen:

Die Treffen finden in Schloss Weißenburg (07407 Uhlstädt-Kirchhasel) in Thüringen statt.

1. Wochenende: 21. - 24. Januar 2027

Erkenntnisse der Beziehungsforschung und Haltungen im Coaching im
paartherapeutischen Kontext

2. Wochenende: 6. - 9. Mai 2027

Konfliktkompetenz, Konfliktbegleitung und Kommunikation in Beziehungen

3. Wochenende: 23. - 26. September 2027

Diagnostik und Beratungsplanung, die Beratungsfelder und die Schritte der Couple Care
Systematik und Start in die Arbeit mit Klienten-Paaren

4. Wochenende: 25. - 28. November 2027

Beziehungsmodelle, Treue, Fremdgehen, Eifersucht, Sexualität, Scham und
Trennungsprozesse

5. Wochenende: 3.-6. Februar 2028

Modul III / Zertifizierungskolloquium und

Bewerbung & Anmeldung

Wenn du interessiert bist, dann bewerbe dich bei uns, über den Link auf unserer Homepage.
Wir melden uns dann für ein Kennenlerngespräch bei dir. Wenn es gegenseitig passt, dann
sprechen wir miteinander über die nächsten Schritte.

Übersicht der Preise (zuzüglich Übernachtung/Verpflegung bei den Präsenztreffen):

Modul I - Coaching Techniken im Paar-Kontext	5.920,- €
Dieses Modul ist das Kernstück der Ausbildung und kann als Weiterbildung einzeln gebucht werden.	
Modul II - Selbsterfahrung (zusammen mit Partner:in)	2.640,- €
Modul III - Zertifizierungs-Kolloquium	1.480,- €
Module I – III zusammen	10.040,- €

Die Angaben enthalten 19% MwSt. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.