



WORKSHOPGIDS



JOIN NOW!



Workshopgids

Welkom bij MoveFit

dé plek waar kinderen spelenderwijs bewegen, leren en groeien! Van stoere gym en techniek workshops tot uitdagende jeugdactiviteiten voor kinderopvang, scholen, BSO's en gemeenten: wij brengen energie, plezier en ontwikkeling samen. 🎯👉

Bij MoveFit geloven we in maatwerk! Elke workshop wordt volledig aangepast aan de locatie en de behoeften van de groep. Of het nu gaat om een sportieve activiteit, een creatief spel of een leerzame uitdaging, wij zorgen ervoor dat de workshop perfect aansluit bij de ruimte en het niveau van de deelnemers. Zo creëren we altijd een ervaring die zowel uitdagend als leuk is voor alle kinderen!

Onze prijzen zijn een indicatie, afhankelijk van het type workshop en de locatie. Neem snel contact met ons op voor een persoonlijk voorstel en de mogelijkheden voor jouw locatie. We denken graag met je mee!

Neem contact met ons op via:

☎ 06 40 67 21 67

✉ info@movefit.nu

We kijken ernaar uit om samen met jou een energieke en leerzame ervaring te creëren! 🎉

Workshops

Sport en Bewegen

Shooting Experience

Special Forces Kids

Expeditie Kids

Boks en weer je Fit

Speurtochten

Circus

Peuter / kleutergym

Techniek

Solderen

Insecten hotel

Vogelhuisje maken

Waterracket bouwen



Workshops



Vlinders maken

Bruggen bouwen

Windmolen stroomkring

Zonneoven maken

Mozaïken en metselen

Duurzame mode

Hout branden

Muziek

Drumtastick

Gitaarlessen

EHBO

EHBO voor kinderen

Workshops

Overige diensten

Ouder peuter/kleutergym

Doelmatig bewegen met peuters

Eventdag(en)

Train de trainer

Studiedag school

Kampen

Schoolreisje/excursies



Sport en Bewegen





Lasergamen

Durf jij de strijd aan?

Stap in de wereld van spanning, actie en avontuur! 🌟 Grijp je lasergun, werk samen met je team en sluip door het donkere doolhof terwijl je op jacht gaat naar je tegenstanders. Maar pas op... zij liggen ook op de loer! 🕶️💥

Ben jij snel, slim en onverslaanbaar? Test je skills, ontwijk de lasers en scoor zoveel mogelijk punten. Alleen de échte lasergame-helden overwinnen!

Durf jij het aan? Zet je schrap en laat zien wat je waard bent!

Ready... Aim... FIRE!

2 uur durend. ** goedkeuring i.v.m. brandalarm.

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- | | |
|-----------------|-------|
| • Schouderguns | 12x |
| • Handguns | 12x |
| • Target | 6x |
| • Batterijen | vold. |
| • Rookmachine** | 1x |
| • Verlichting | 4x |
| • Camouflagenet | 6x |
| • Begeleiding | 1x |



Nerf Adventure

Ben jij klaar voor de ultieme NERF battle?

Laad je blaster, duik in dekking en maak je klaar voor een epische strijd! ✨
Werk samen met je team, ontwijk vliegende darts en raak je tegenstanders voordat zij jou te pakken krijgen. Snelheid, tactiek en een scherpe blik maken het verschil! 🏆♂️👥

Durf jij het op te nemen tegen de beste schutters? Verzamel power-ups, bedenk slimme strategieën en laat zien dat jij de ultieme NERF-kampioen bent!

Ready... Set... BLAST! 🚀

2 uur durend. ** goedkeuring i.v.m. brandalarm.

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- | | |
|-----------------|-------|
| • Schouderguns | 12x |
| • Handguns | 12x |
| • Maskers | 6x |
| • Pijltjes | vold. |
| • Rookmachine** | 1x |
| • Verlichting | 4x |
| • Camouflagenet | 6x |
| • Begeleiding | 1x |



Archery Tag

Ben jij een echte boogschutter?

Grijp je pijl en boog, neem dekking en zet je schrap voor een zenuwslopend gevecht! Werk samen met je team, ontwijk pijlen en raak je tegenstanders voordat zij jou uitschakelen. Snelheid, precisie en strategie zijn de sleutel tot de overwinning! 🎯⚡

Durf jij het aan om als laatste over te blijven? Test je reflexen, schiet raak en bewijs dat jij de ultieme Archery Tag kampioen bent!

Ready... Aim... SHOOT! 🏹

2 uur durend. ** goedkeuring i.v.m. brandalarm.

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- | | |
|-----------------|-------|
| • Bogen | 12x |
| • Maskers | 20x |
| • Softpijlen | vold. |
| • Rookmachine** | 1x |
| • Verlichting | 4x |
| • Camouflagenet | 6x |
| • Begeleiding | 1x |



Special Forces Kids

🔥 Special Forces Kids: Durf jij de uitdaging aan? 🔥

💪 Ben jij klaar om je grenzen te verleggen? Wil jij laten zien hoe sterk je écht bent? Special Forces Kids is dé ultieme beproeving waarin jij wordt getest op doorzettingsvermogen, kracht en teamwork.

🏃♂️ Kruip, klim en strijd jezelf door uitdagende missies, overwin obstakels en ontdek wat jij in je mars hebt. Dit is geen gewone training dit is een avontuur waar alleen de sterksten uitkomen als echte Special Forces Kids!

Durf jij het aan? Schrijf je nu in en bewijs jezelf!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- | | |
|----------------|-----|
| • Oefeningen + | 8x |
| • Materialen | |
| • Certificaten | 20x |
| • Begeleiding | 1x |

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

Programma duurt 2 uur
Exclusief eventuele zaalhuur



Expeditie Kids

Expeditie Kids – Durf jij het avontuur aan?

Stap in de wereld van echte ontdekkers! 🗺️🌍 Werk samen met je team, los spannende uitdagingen op en trotseer de wilde natuur. Van geheime codes kraken tot survivalgames en hindernisbanen – alleen de slimste en stoerste avonturiers halen de finish! 🏃♂️🗣️

Kun jij vuur maken, bruggen bouwen en je weg vinden met een kompas? Gebruik je kracht, snelheid en doorzettingsvermogen om de expeditie te voltooien!

Ben jij klaar voor dit avontuur? Ga de uitdaging aan en word een échte expeditieheld!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- | | |
|----------------|-----|
| • Oefeningen + | 8x |
| • Materialen | |
| • Certificaten | 20x |
| • Begeleiding | 1x |

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

Programma duurt 2 uur
Exclusief eventuele zaalhuur



Kickboksen

Kickboksen – Klaar om de ring te betreden?

Stap de mat op en laat zien wat je in huis hebt! 🥊 Leer stoere stoten, snelle trappen en slimme technieken terwijl je kracht, snelheid en zelfvertrouwen opbouwt. Maar let op... het gaat niet alleen om kracht, maar ook om strategie en respect! 🥊💥🥊

Werk aan je conditie, verbeter je skills en ga de uitdaging aan met jezelf en je tegenstanders. Heb jij het doorzettingsvermogen om een echte kickboks-kampioen te worden?

Hands up, focus aan... en GA ervoor! 🥊

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Les 2 x 1 uur
- Materialen 20x
- Begeleiding 1x

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Programma voor 2 groepen -
- 2 x 1 uur.
- Exclusief eventuele zaalhuur



Weerbaarheid

Weerbaarheidstraining – Sta sterk, wees zelfverzekerd!

Durf jij op te komen voor jezelf? In deze training leer je hoe je stevig in je schoenen staat, jezelf verdedigt en met moeilijke situaties omgaat. We oefenen met houding, stemgebruik en slimme technieken, zodat jij krachtig en vol zelfvertrouwen de wereld aankan! 🚀

Of het nu gaat om grenzen aangeven, nee zeggen of jezelf beschermen—jij hebt de controle! Met lef, doorzettingsvermogen en de juiste skills laat jij zien dat niemand jou zomaar van je stuk brengt. ✨

Sta op, wees sterk en laat zien wie je bent!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Les 2 x 1 uur
- Materialen 20x
- Begeleiding 1x

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Programma voor 2 groepen
- 2 x 1 uur.
- Exclusief eventuele zaalhuur



GPS - tocht

GPS Tocht – Vind jij de juiste weg?

Ga op avontuur met je team en ontdek de verborgen geheimen van de natuur! Gewapend met een GPS-apparaat en een flinke dosis speurzin ga je op zoek naar coördinaten, los je raadsels op en baan je je een weg door onbekend terrein.

Maar pas op... niet elke route is even makkelijk! Werk samen, blijf scherp en gebruik je slimme navigatie-skills om de finish te bereiken. Weet jij de schat te vinden of blijf je dwalen? 🕒 🗺️

Ben jij klaar voor deze uitdaging? Pak je kompas en GA OP PAD!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- GPS tocht
- Materialen
- Begeleiding 1x
- 30 kinderen

- Programma duurt 2 uur
- We bekijken de mogelijkheden rondom uw locatie voor een ideale tocht



Polaroid bingo - tocht

Foto Tocht – Kijk, zoek & ontdek!

Heb jij een scherp oog voor detail? Ga op pad met je team en speur naar verborgen plekken, bijzondere objecten en verrassende details! 🌍 Gewapend met een camera of telefoon leg je alles vast en voltooi je creatieve foto-opdrachten. 📷

Maar let op... niet alles is wat het lijkt! Denk out-of-the-box, werk samen en maak de leukste, gekste en meest originele foto's. Wie maakt de beste shots en voltooit de tocht als eerste? 🏆

Zoek, klik en ontdek... Laat het avontuur beginnen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- GPS tocht
- Materialen
- Begeleiding 1x
- 30 kinderen

- Programma duurt 2 uur
- We bekijken de mogelijkheden rondom uw locatie voor een ideale tocht



Circus

Jongleren – Houd de ballen in de lucht!

Heb jij snelle reflexen en een flinke dosis concentratie? Ontdek de kunst van het jongleren en leer stap voor stap hoe je meerdere ballen, kegels of zelfs ringen in de lucht houdt! 🎪🎪

Maar pas op... jongleren is niet alleen een truc, het draait om ritme, focus en doorzettingsvermogen! 💡👉 Lukt het jou om je coördinatie te verbeteren en steeds meer voorwerpen onder controle te houden?

Pak je ballen, blijf kalm en laat je skills zien!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 20 kinderen

- Programma voor 2 groepen
- 2 x 1 uur.
- Exclusief eventuele zaalhuur



Move Fit

Sport Kids – Klaar voor actie en avontuur?

We bieden verschillende mogelijkheden aan, zoals bijvoorbeeld:

🦉 Apenkooi – Klim, spring en slingeren als een echte aap! Geen vloer aanraken, alleen de toestellen tellen!

🦋 10 Tellen in de Rimboe – Verstop je goed en blijf onopgemerkt in de jungle!

🕵️♂️ James Bond Spel – Ontwijk de ballen en verover de pakketjes!

Klaar voor de uitdaging? Zet je schrap en laat zien wat je kunt!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 20 kinderen

- Programma voor 2 groepen
- 2 x 1 uur.
- Exclusief eventuele zaalhuur





Peuter / Kleutergym

Peuter- & Kleutergym – Klimmen & Klauteren als een echte avonturier!

Op een spannende ontdekkingstocht vol klimmen, klauteren en bewegen!
Kruip door tunnels, balanceer over smalle bruggen en klim omhoog als een echte aap! 🐼- 🐼 Glijden van hoge bergen!- 🏠 Over smalle wiebelbruggen!- 🧑🏫♂

Kruipen door geheime tunnels!- 🧑🏫♂ Klimmen naar de top als een echte bergbeklimmer!

Met vrolijke spelletjes en uitdagende obstakels ontwikkelen de kinderen hun kracht, evenwicht en zelfvertrouwen. Alles mag worden ontdekt en uitgeprobeerd!

Klaar voor avontuur? Klim, klauter en ontdek de wereld om je heen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 20 kinderen

- Programma voor 2 groepen
- 2 x 1 uur.
- Exclusief eventuele zaalhuur



Techniek





Solderen

Kinderworkshop Solderen – Schrijf je Naam in Metaal!

Hoe cool is dat! Je eigen naam maken van ijzerdraad en tin – en die voor altijd laten schitteren!

Met een soldeerbout in de hand ga je aan de slag als een échte maker. Buig, soldeer en verbind de letters van jouw naam tot een uniek kunstwerk.

-  Buig ijzerdraad tot stoere letters
-  Smelt tin en zet alles stevig vast
-  Laat je naam glanzen als een echt meesterwerk
-  Geef er je eigen creatieve draai aan

Met stap-voor-stap uitleg en veilige begeleiding leer je hoe solderen werkt én maak je iets dat helemaal van jou is. Trots mee naar huis nemen natuurlijk!

Ben jij klaar om jouw naam te laten stralen?

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen
- 1x
- Leeftijd: 7+



Insecten hotel

Bouw je eigen Insectenhotel!

Word een echte natuurliefhebber en maak je eigen insectenhotel! Met hout, bamboe, takjes en andere materialen bouw je stap voor stap een veilig thuis voor bijen, lieveheersbeestjes en andere nuttige insecten. Terwijl je timmert en knutselt, leer je waarom deze kleine beestjes zo belangrijk zijn voor bloemen, planten en de natuur om ons heen.

Natuurlijk mag je jouw zelfgemaakte insectenhotel mee naar huis nemen, zodat je het in de tuin of op het balkon kunt ophangen. Zo help je insecten én maak je jouw omgeving een stukje groener en vrolijker.

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
 - Begeleiding
 - 15 kinderen
 - Leeftijd: 7+
- 1x





Vogelhuisje maken

Maak je eigen Vogelhuisje!

Hou je van vogels? Maak dan je eigen vogelhuisje. Met hout, spijkers en een beetje creativiteit bouw je stap voor stap een gezellig huisje voor merels, mussen en andere tuinvogels.

- 🔪 Zelf bouwen met hout en gereedschap
- 🎨 Versieren en uniek maken zoals jij wilt
- 🐦 Een veilig thuis creëren voor tuinvogels
- 🌱 Leren over vogels en de natuur
- 🏠 Je vogelhuisje mee naar huis nemen

Zo geef je de vogels een fijn plekje én kun je straks genieten van vrolijk getjilp in je tuin of op je balkon.

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen

1x

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Leeftijd: 7+





Waterraket bouwen

Bouw je eigen Waterraket!

Altijd al gedroomd om een raket te lanceren? Kom mee knutselen en ontdek hoe je je eigen waterraket bouwt! Met flessen, water en een flinke dosis fantasie maak je een stoere raket die écht de lucht in gaat. Natuurlijk lanceren we hem samen en zie je jouw raket omhoog schieten!

- 🔧 Zelf bouwen met eenvoudige materialen
- 💡 Leren hoe waterdruk een raket laat vliegen
- 🎨 Versier je raket helemaal naar jouw smaak
- 🚀 Testen en lanceren op het veld
- 😊 Samen genieten van spectaculaire lanceringen

Ben jij klaar om de lucht te veroveren en je eigen raket te lanceren?

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
 - Begeleiding
 - 15 kinderen
 - Leeftijd: 7+
- 1x



Vlinders maken

Maak je eigen Houten Vlinder!

Laat je creativiteit vliegen en maak je eigen kleurrijke vlinder van hout! Met hout, verf en een beetje fantasie creëer je een uniek kunstwerk dat je mee naar huis kunt nemen. Ontdek hoe leuk knutselen kan zijn en hoe je iets moois tot leven brengt met je eigen handen.

🪵 Hout vormgeven en bewerken

🎨 Kleuren en versieren zoals jij wilt

🖌️ Leer verschillende technieken van schilderen en decoreren

🌟 Maak iets unieks dat je trots mee naar huis neemt

Laat jouw vlinder fladderen en maak een vrolijk kunstwerk van je eigen handen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+

1x





Bruggen bouwen

Bouw je eigen Brug!

Word een echte ingenieur en bouw je eigen brug! Met hout, touw en andere materialen leer je stap voor stap hoe je een stevige en creatieve brug maakt die echt kan dragen. Ontdek hoe kracht, balans en fantasie samenkomen in jouw eigen meesterwerk.

🔨 Zelf bouwen met hout en gereedschap

⚖️ Leren over balans en stevigheid

🎨 Versieren en uniek maken zoals jij wilt

☀️ Testen hoe sterk jouw brug is

🏠 Neem je brug mee naar huis of bewonder hem op het veld

Klaar om jouw brug te laten stralen en iedereen te verbazen met jouw bouwkunst?

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

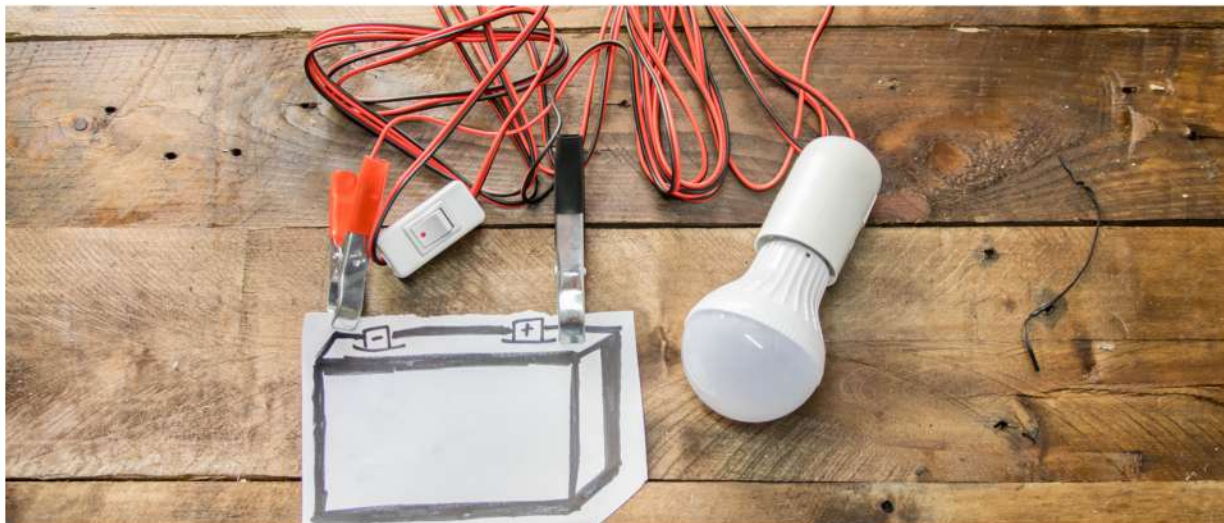
- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen

1x

- Leeftijd: 7+

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.





Batterij stroomkring

Bouw je eigen Batterij & Stroomkring!

Ontdek de magie van elektriciteit! Leer hoe je een complete stroomkring maakt met een batterij, lampje en draadjes, zodat jouw lampje écht gaat branden. Stap voor stap ontdek je hoe elektriciteit werkt en hoe je techniek tot leven kunt brengen.

- 🔧 Zelf een stroomkring bouwen met batterij en lampje
- 💡 Leren hoe elektriciteit door een kring stroomt
- 🎨 Maak het circuit persoonlijk en creatief
- ☀️ Testen en zien hoe alles werkt
- 🏠 Neem je werkende stroomkring mee naar huis

Word een echte uitvinder en laat jouw lampje stralen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen

1x

- Leeftijd: 7+

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.





Zonneoven maken

Bouw je eigen Zonneoven!

Word een echte zonnekok en ontdek hoe de zon warmte kan geven! Bouw je eigen zonneoven met karton, folie en andere materialen en leer hoe zonlicht omgezet kan worden in warmte om bijvoorbeeld je snack te verwarmen. Stap voor stap leer je over energie en duurzaamheid op een creatieve en leuke manier.

- 🔧 Zelf bouwen met eenvoudige materialen
- ☀️ Leren hoe zonlicht warmte kan geven
- 🍪 Testen en zien hoe je iets kunt opwarmen
- 🎨 Versieren en uniek maken zoals jij wilt
- ☀️ Neem je zonneoven mee naar huis

Laat de zon voor jou werken en geniet van je eigen zonnige creaties!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen

1x

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Leeftijd: 7+





Mozaïeken en metselen

Creatief bouwen & mozaïeken!

Word een echte maker en ontdek twee coole workshops: mozaïeken en metselen!

Maak kleurrijke kunstwerken van stukjes tegels, glas en steen én bouw stevige kleine muren met stenen en voeg. Leer stap voor stap hoe creativiteit en techniek samenkomen.

- 🧱 Plakken van mozaïekstukjes en ontwerpen van patronen
- 🧱 Zelf stenen metselen en voegen
- 🎨 Versieren en uniek maken zoals jij wilt
- ☀️ Ontdek technieken van echte kunstenaars en bouwers
- 🏠 Neem je kunstwerk of bouwwerk trots mee naar huis

Laat jouw creativiteit én bouw talent stralen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+

1x





Duurzame mode

Maak je eigen Duurzame Mode!

Ontdek hoe leuk en creatief duurzame mode kan zijn! Gebruik oude stoffen, knopen en restmaterialen om je eigen unieke kledingstuk of accessoire te maken. Leer hoe je op een milieuvriendelijke manier kunt ontwerpen en tegelijkertijd iets moois creëert dat helemaal bij jou past.

- ✂ Knippen, naaien en ontwerpen met gerecyclede materialen
- 🎨 Maak je kledingstuk of accessoire helemaal persoonlijk
- 🌱 Leer over duurzaamheid en milieuvriendelijk textiel
- ☀ Ontdek nieuwe technieken van modeontwerp
- 🏠 Neem je creatieve kledingstuk mee naar huis

Laat jouw stijl én duurzaamheid stralen met iets dat helemaal van jou is!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+

1x



Hout branden

Ontdek Hout Branden!

Word een echte kunstenaar en leer de techniek van hout branden! Met een speciale brandpen zet je lijnen, patronen en tekeningen in hout en creëer je unieke kunstwerken die echt opvallen. Stap voor stap ontdek je hoe je creativiteit en techniek combineert.

-  Teken en brand je eigen ontwerpen in hout
-  Leer verschillende patronen en technieken
-  Versier houten plankjes, doosjes of andere voorwerpen
-  Neem je unieke kunstwerk trots mee naar huis
-  Ontdek plezier en geduld terwijl je iets moois maakt

Laat jouw kunstwerk stralen en geef hout een creatieve twist!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+

1x

Muziek





Drumtastick

Drummen op Alternatieve Voorwerpen!

Ontdek dat muziek overal is! Gebruik emmers, pannen, dozen en andere spullen als drum en laat je ritme tot leven komen. Leer verschillende slagen, ritmes en technieken en ervaar hoe leuk en creatief drummen kan zijn – helemaal zonder traditionele drums!

- 🥁 Ritmes spelen op emmers, pannen en dozen
- 🎵 Experimenteer met verschillende geluiden en klanken
- ☀️ Leer coördinatie en timing op een speelse manier
- 🎨 Voeg creativiteit en eigen stijl toe aan je drumwerk
- 😊 Samen plezier maken met muziek

Laat je ritme spreken en ervaar de magie van drummen met alledaagse voorwerpen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+



Gitaarlessen

Gitaar Workshop – Leer Spelen & Ontdek Muziek!

Zin om zelf muziek te maken? Ontdek de wereld van de gitaar! Leer akkoorden, ritmes en eenvoudige liedjes spelen, terwijl je plezier hebt en je muzikaliteit ontwikkelt. Stap voor stap begeleiden we je zodat je al snel je eigen muziek kunt maken.

- 🎵 Akkoorden en ritmes leren spelen
- 🎸 Eenvoudige liedjes oefenen en spelen
- 🌟 Tips en technieken van een ervaren docent
- 👤 Persoonlijke begeleiding en ruimte voor creativiteit
- 😊 Samen muziek maken en plezier beleven

Laat je vingers dansen over de snaren en speel je eigen liedjes!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 15 kinderen
- Leeftijd: 7+

EHBO





EHBO voor kinderen

EHBO voor Kinderen – Leer Helpen!

Word een echte kleine held en leer hoe je kunt helpen bij ongelukjes! Tijdens deze workshop ontdek je op een veilige en speelse manier hoe je verband aanlegt, kleine wonden verzorgt en hulp kunt bieden in noodgevallen. Zo voel je je zelfverzekerd en voorbereid!

- 🩹 Verbanden aanleggen en wonden verzorgen
- 🚒 Leren wat te doen bij kleine ongelukjes
- ☀️ Veilig oefenen met echte EHBO-materialen
- 🎨 Speelse opdrachten en rollenspellen
- 😊 Zelfvertrouwen en verantwoordelijkheid ontwikkelen

Word een echte hulpheld en ontdek hoe leuk EHBO kan zijn!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding
- 15 kinderen

1x

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Leeftijd: 7+



Overige diensten





Ouder peuter/kleutergym

Ouder-Peuter-Kleutergym – Samen Bewegen & Spelen!

Kom samen met je kind op een speelse ontdekkingstocht vol klimmen, klauteren en bewegen! Tijdens deze gymles mogen ouders actief meedoen en samen plezier maken terwijl je kind zijn of haar motoriek, kracht en zelfvertrouwen ontwikkelt.

👤♂ Samen klauteren, klimmen en rennen

🏠 Balanceren over smalle bruggen en glijden van zachte heuvels

👤♂ Spelletjes en obstakels die uitdagen én vermaken

💛 Samen plezier maken en quality time beleven

☀️ Ontwikkelen van motoriek, kracht en zelfvertrouwen

Beweeg, ontdek en lach samen – een ervaring voor ouder én kind!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding 1x
- 20 kinderen

- Leeftijd: 2+

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.



Doelmatig bewegen met peuters

Doelmatig Bewegen met Peuters – Spelenderwijs Ontwikkelen!

Beweging is meer dan plezier – het is de sleutel tot ontwikkeling! In deze workshop gaan peuters op een veilige en speelse manier aan de slag met activiteiten die passen bij hun ontwikkelingsfase. Elke oefening heeft een doel: van motoriek en balans tot coördinatie en sociale vaardigheden.

- 👤♂ Bewegingsoefeningen afgestemd op de peuterfase
- ⚖️ Balans, coördinatie en grove motoriek ontwikkelen
- 🧠 Spelletjes met doelen voor cognitieve en sociale groei
 - 👉 Samen ontdekken en plezier beleven
 - ☀️ Zelfvertrouwen en zelfstandigheid stimuleren

Spelenderwijs groeien peuters, stap voor stap, in hun motoriek en zelfvertrouwen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop.

- Materialen
- Begeleiding
- 20 kinderen
- 1x
- Leeftijd: 2+

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.



Evenementen dag

Laat ons een Evenement voor uw Organisatie Organiseren!

Wilt u een onvergetelijke dag vol sport, techniek, muziek en cultuur voor uw organisatie? Wij verzorgen een compleet evenement op maat, waarin deelnemers van alle leeftijden kunnen ontdekken, spelen en leren. Van actieve sportuitdagingen tot creatieve workshops en muzikale activiteiten – alles wordt professioneel begeleid en afgestemd op uw wensen.

- 🏃♂️ Sportieve uitdagingen voor alle leeftijden
- 🔧 Techniekworkshops en creatieve experimenten
- 🎵 Muziek, ritme en culturele activiteiten
- 🌟 Volledig op maat en professioneel georganiseerd

Neem contact met ons op en laat ons een unieke, inspirerende dag voor uw organisatie verzorgen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens het event.

- Materialen
- Begeleiding

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

- Leeftijd: 4+





Train de trainer

Train de Trainer – Sport, Muziek, Techniek & Cultuur in uw Organisatie!

Wilt u uw medewerkers of vrijwilligers leren hoe ze sportieve, muzikale, technische en culturele activiteiten kunnen inzetten binnen uw organisatie? In onze Train de Trainer-workshop leert u alle kneepjes van het vak: van het begeleiden van groepen tot het toepassen van creatieve werkvormen die leren en plezier combineren.

- 🏃♂️ Sportactiviteiten effectief inzetten
- 🎵 Muziek en ritme integreren in workshops
- 🔧 Techniek en experimenten praktisch toepassen
- 🎨 Culturele en creatieve activiteiten begeleiden
- ☀️ Didactische tips en groepsbegeleiding

Word een trainer die inspireert, enthousiasmeert en waarde toevoegt aan uw organisatie!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de workshop

- Materialen
- Begeleiding

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.



Studiedag school

Studiedag zonder uitval? Laat ons de dag invullen! 🎉

Heeft uw school of BSO een studiedag, maar wilt u dat de kinderen ook een waardevolle en leuke dag beleven? Dan kunt u ons inzetten! Onze gediplomeerde collega's zorgen voor een professionele, veilige en plezierige invulling van de dag, afgestemd op de leeftijd en interesses van de kinderen. Van sportieve activiteiten tot creatieve workshops, techniek, muziek en cultuur – alles wordt deskundig begeleid zodat de kinderen actief bezig zijn terwijl uw team zich kan focussen op de studiedag.

Laat een studiedag een dag vol plezier en leren worden

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de studiedag.

- Materialen
- Begeleiding

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.



Organiseren studiedagen

Laat ons uw studiedag verzorgen!

Wilt u een inspirerende en goed georganiseerde studiedag voor uw school of BSO, zonder zelf alles te regelen? Wij verzorgen de dag volledig op maat! Denk aan boeiende gastsprekers, interactieve workshops, creatieve activiteiten, sport, muziek, cultuur én verzorgde lunch en pauzes.

U geeft uw wensen en behoeften door, en wij zorgen dat alles soepel verloopt. Onze ervaren en gediplomeerde collega's maken er een professionele, leerzame en plezierige dag van, zodat uw team zich kan richten op ontwikkeling en overleg.

Maak van uw studiedag een succes: volledig ontzorgd, afgestemd op uw organisatie en onvergetelijk! ☀

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens de studiedag.

- Materialen
- Begeleiding

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.



Schoolreisje / excursies

Laat ons uw Schoolreisje of Excursie Organiseren!

Wilt u een leuk, leerzaam en goed georganiseerd schoolreisje of excursie voor uw leerlingen, zonder dat u alles zelf hoeft te regelen? Wij verzorgen uitstapjes volledig op maat, zodat iedere leerling een veilige en onvergetelijke dag beleeft.

-  Bezoek aan musea, natuurgebieden of educatieve locaties
-  Actieve en sportieve activiteiten tijdens het uitje
-  Creatieve en culturele opdrachten en workshops
-  Verzorgde lunch en tussendoortjes mogelijk
-  Alles afgestemd op de leeftijd en behoeften van de groep

Laat ons uw schoolreisje of excursie tot een succes maken: volledig georganiseerd, leerzaam en plezierig voor iedereen!

Wij zorgen voor de nodige materialen tijdens het uitje

- Materialen
- Begeleiding

Vraag nu snel naar mogelijkheden voor uw organisatie.

