



« Troubles cognitifs chez les personnes atteintes de ME/CFS et COVID long : une analyse comparative »

 Etude de Sirotiak et al. (2025)

✦ **Référence:** Sirotiak, Z., Adamowicz, J. L., & Thomas, E. B. K. (2025). Cognitive Impairments in Two Samples of Individuals with ME/CFS and Long COVID : A Comparative Analysis. *Journal Of Clinical Psychology In Medical Settings*, 32(3), 507-516. <https://doi.org/10.1007/s10880-025-10074-4>

💡 Vulgarisé et diffusé par l'équipe e-care.

Auteurs de l'article

1. Zoe Sirotiak

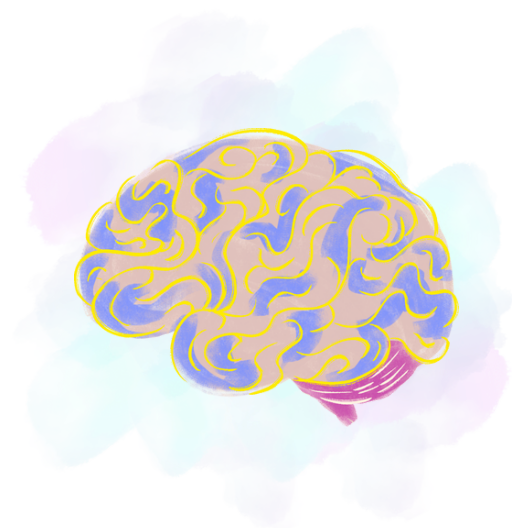
Docteure en kinésithérapie, Assistante de recherche, Département de kinésiologie et de santé, Université de l'Iowa, Etats-Unis

2. Jenna L. Adamowicz

Postdoctorante, Centre de recherche sur la douleur, l'informatique, la multimorbidité et l'éducation (PRIME) : Système de santé des anciens combattants du Connecticut - West Haven et Département de psychiatrie de la faculté de médecine de Yale, Etats-Unis.

3. Emily B. K. Thomas

Professeure clinique associée, Sciences psychologiques et cérébrales, Université de l'Iowa, Etats-Unis



L'objectif de l'étude est de **mieux comprendre les troubles cognitifs, notamment les difficultés liées à la mémoire et la concentration**, chez plusieurs groupes de personnes :

- celles atteintes de **ME/CFS (= encéphalomyélite myalgique/syndrome de fatigue chronique)** ;
- celles atteintes de **COVID long**,
- celles qui présentent **les deux conditions**,
- et celles qui n'ont **ni l'une ni l'autre**.

Les chercheurs souhaitent aussi vérifier si les résultats se reproduisent ou non d'une année à l'autre, en comparant les données de 2022 et 2023.



QUE SIGNIFIE “TROUBLES COGNITIFS” ?

Les troubles cognitifs sont des altérations des fonctions du cerveau qui affectent la manière dont une personne perçoit, pense, se souvient, apprend, raisonne ou communique.



QUELLES METHODES LA PRESENTE ETUDE UTILISE-T-ELLE ?

Les participants interrogés répondent à des questions sur :

- leurs caractéristiques **sociodémographiques** (âge, sexe, etc.),
- leurs **comportements de santé**,
- la **présence ou non d'un diagnostic de ME/CFS**,
- la **présence ou non d'un COVID long**,
- et d'éventuelles **difficultés de mémoire ou de concentration**.



STATISTIQUES DE REPARTITION DE LA POPULATION D'ETUDE

Participants qui n'ont ou ont...

Ni le ME/CFS, ni le COVID long :

- en 2022 : 95,2 %
- en 2023 : 95,5 %

Seulement le ME/CFS:

- en 2022 : 1,4 %
- en 2023 : 1,1 %

Seulement le COVID long:

- en 2022 : 3,2 %
- en 2023 : 3,4 %

Le ME/CFS et le COVID long:

- en 2022 : 0,2 %
- en 2023 : 0,2 %



RÉSULTATS DE L'ETUDE

1. Le **ME/CFS** est la condition la plus **fortement liée aux troubles cognitifs**. Selon l'étude, les personnes avec ME/CFS ont environ **5 à 6 fois plus de risques de rapporter des troubles cognitifs** qu'une personne sans ME/CFS.
2. Le **COVID long** augmente également le risque de présenter des troubles cognitifs, mais de manière moins importante. Selon l'étude, les personnes atteintes de COVID long ont environ **2 fois plus de risques de rapporter des troubles cognitifs en comparaison d'une personne sans COVID long**.
3. Les personnes cumulant **ME/CFS et COVID long** sont les plus touchées par les troubles cognitifs. Elles déclarent **plus de :**
 - problèmes de mémoire,
 - problèmes de concentration,
 - ou les deux.

Dans les deux années étudiées, les résultats étaient presque identiques

Le ME/CFS seul est plus associé aux troubles cognitifs comparativement au COVID long seul.

CONCLUSION ET HYPOTÈSE

Les personnes présentant les deux maladies (ME/CFS et COVID long) sont beaucoup plus nombreuses à signaler des troubles de la mémoire et de la concentration, comparativement à celles présentant uniquement le COVID long. Portant, les personnes ayant les deux maladies ne diffèrent pas significativement de celles ayant uniquement le ME/CFS.

En résumé, ces résultats démontrent que le ME/CFS apparait comme le facteur clé lié aux troubles cognitifs.

Des symptômes partagés aux deux maladies comme « *la fatigue, le malaise post-effort et les troubles du sommeil* » pourrait être à l'origine des troubles cognitifs identifiés.

Illustrations

Images libres de droits recherchées le 5 décembre 2025, depuis <https://www.canva.com/>