

FIRMENKOOPERATION

BETRIEBLICHE GESUNDHEITS-FÖRDERUNG

Die Rückgrat-Gruppe unterstützt Sie als Arbeitgeber bei der Implementierung und Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen.



BRINGEN SIE IHR TEAM MIT UNS IN BESTFORM

Ihre Unternehmensvorteile auf einem Blick

- Motivierte und leistungsfähigere Mitarbeiter
- Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Verbesserung des Wohlbefindens am Arbeitsplatz
- Steigerung der Identifikation und Loyalität mit Ihnen als Arbeitgeber
- Verbesserte Mitarbeitergesundheit und Reduzierung von Krankheitsausfällen
- Verbessertes Stressmanagement
- Sondertarife für Mitarbeiter
- 100 % steuerlich absetzbar

EIN LEISTUNGSFÄHIGES TEAM BRAUCHT BEWEGUNG

Vorteile für Ihre Mitarbeiter*innen

- Verbesserte Work-Life-Balance
- Vergünstigte Mitgliedschaft
- Mit einer Mitgliedschaft bis zu 27 Fitnessstudios in der Nähe
- Monatlich kündbare Mitgliedschaft
- Persönliche und kompetente Trainingsbetreuung



WIE FUNKTIONIERT DIE FIRMENKOOPERATION?

1

Sie kontaktieren uns und wir lernen uns und Ihre Wünsche in einem unverbindlichen Erstgespräch kennen.

2

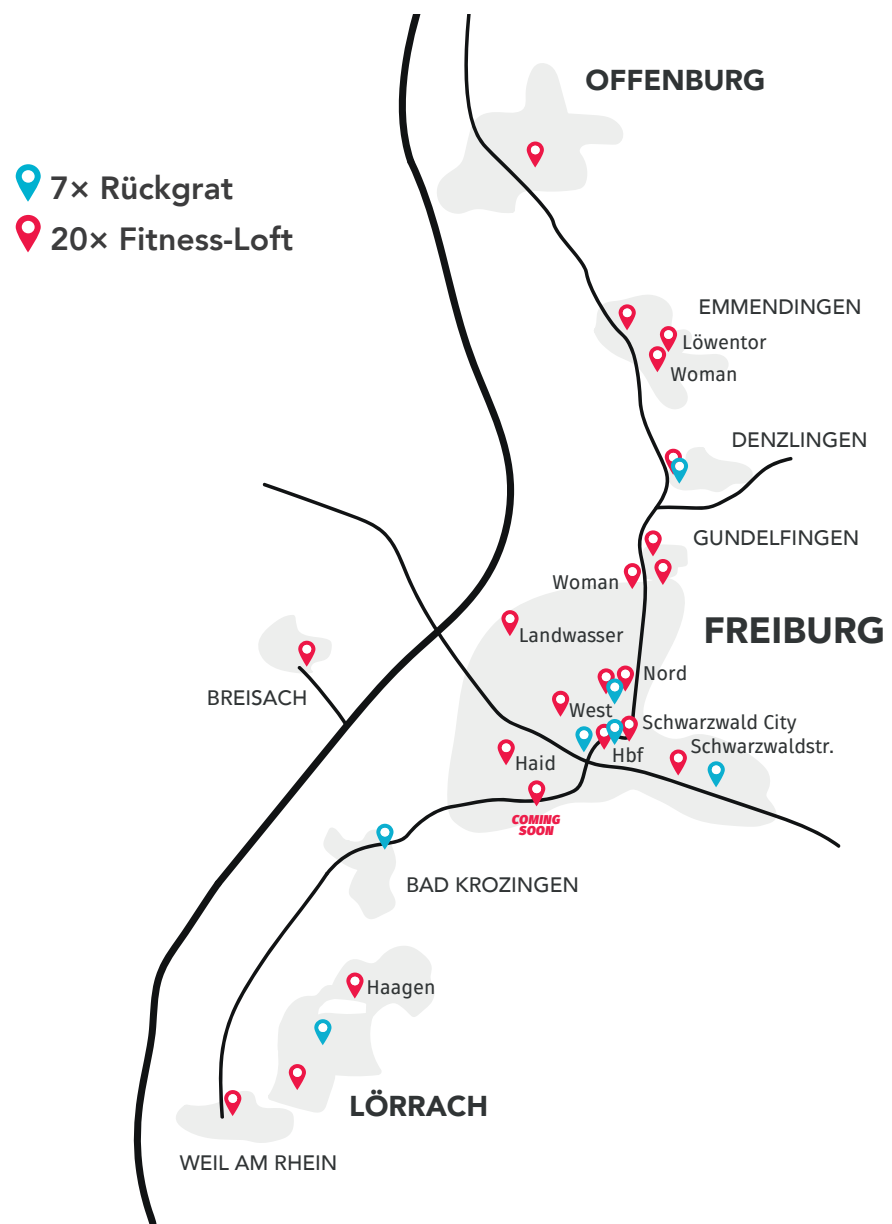
Wir besuchen Sie persönlich, um alle Rahmenbedingungen zu besprechen.

3

Wir legen gemeinsam den Start der Kooperation fest.

4

Ihre Mitarbeiter können sich mit einem Gutschein vergünstigt bei uns anmelden.



FIRMENKOOPERATION
Rückgrat-Gruppe | Mooswaldallee 4 | 79108 Freiburg
firmenkooperation@rueckgrat-gruppe.de



IHRE KOOPERATION

FIRMENFITNESS MIT DER RÜCKGRAT-GRUPPE



Raus aus dem Alltag, REIN INS RÜCKGRAT



BEWEGUNG IST DIE ZAUBERFORMEL!

Training ist nicht gleich Training – Wichtig ist, dass es zu Ihnen passt. Deshalb stehen Ihnen bei Rückgrat exzellent ausgebildete Trainer*innen zur Seite. Gemeinsam erarbeiten Sie mit Ihnen Ihr persönliches Trainingsprogramm.

EINFACH ZEITSPAREND!

Sie wünschen sich ein zeitsparendes und vollautomatisches Training, das Ihre Figur formt, Fett abbaut, Ihren Rücken stärkt und alle Muskeln kräftigt? Zirkeltraining im Rückgrat ist die Lösung! Freuen Sie sich auf Zirkel von Milon und fle-xx, die Ihnen ein effizientes und abwechslungsreiches Training für alle Trainingsziele ermöglichen.

Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl!

INKLUSIVE:

- ✓ Trainingsbetreuung
- ✓ Milon-Zirkel
- ✓ Ausdauer- und Krafttraining
- ✓ fle-xx Rückgrat-Konzept
- ✓ Athletik-Center
- ✓ Wellness-Pool
- ✓ alle Gruppenkurse
- ✓ Aqua Fitness
- ✓ Sauna
- ✓ Solarium
- ✓ Massageliege
- ✓ Kaffee & Erfrischungsgetränke
- ✓ Training in allen Fitness-Lofts möglich



FITNESS-LOFT – EINE STARKE MARKE

100 % TRAINING PUR

Mit 20 Fitnessstudios der Marke Fitness-Loft im südbadischen Raum stehen dir selbstverständlich auch hier exzellent ausgebildete Trainer*innen zur Seite. Sie motivieren dich, coachen dich und unterstützen dich mit ihrem Fachwissen – alles, damit du deine Trainingsziele erreichst und wir gemeinsam mit dir deine Erfolge feiern!

GROSSES KURSANGEBOT

Mit über 400 Kursen pro Woche bieten wir für alle Alters- und Leistungsgruppen eine große Auswahl an unterschiedlichsten Gruppenkursen. Das Spektrum reicht von Cardio-Workouts, Kursen für eine schöne Figur und einen starken Rücken über Aqua Gymnastik bis hin zu Entspannungskursen.

SCHALTEN SIE AUF ENTSPANNUNGSMODUS!

Finden Sie in unseren außergewöhnlichen Sauna- und Wellnessbereichen Ihre ideale Oase zum Abschalten und Regenerieren.



DEIN PERFEKTES TRAINING

Im Fitness-Loft erwartest dich auf einer weitläufigen Trainingsfläche Geräte von höchster Qualität, die deine Muskeln zielgerichtet beanspruchen. Ob Kraft-, Functional- oder Cardio-Training: Wir bieten für alle Alters- und Fitness-Niveaus das richtige Workout.

OUTDOOR FITNESS

Trainiere wie am Venice Beach! In den Lofts findest du auch einen Outdoor Trainingsbereich mit einer Functional Area. Hier verbesserst du effektiv die Gesamtleistung deines Körpers. Du baust nicht nur Muskeln auf, sondern steigerst auch deine Koordination, Schnelleistung, Maximalkraft und Kraftausdauer. Unter freiem Himmel und mit bestem Equipment erlebst du hier top Workouts und machst dich fit!



INKLUSIVE:

- ✓ Zirkeltraining
- ✓ Ausdauer- und Krafttraining
- ✓ Functionaltraining
- ✓ alle Gruppenkurse
- ✓ Sauna
- ✓ Solarium
- ✓ Erfrischungsgetränke



Fitness-Loft
BE PART OF THE FAMILY