



Adopter des mobilités durables au travail

OBJECTIFS

Favoriser l'émergence d'un collectif pour encourager l'adoption des mobilités durables au travail

DESCRIPTION

Le dispositif vise à accompagner les collaborateurs à adopter des mobilités durables pour leurs déplacements domicile-travail en s'appuyant sur la création de communautés. L'expérimentation a été mise en place au sein de deux Caisses d'allocations familiales (CAF17 et CAF69) sur une durée de 10 semaines. Les groupes étaient composés de 8 et de 12 participants volontaires. Des animateurs encadraient des réunions bimensuelles d'une heure durant lesquelles les participants pouvaient échanger sur leurs expériences, réussites, difficultés, et réfléchir collectivement aux alternatives. Cette expérimentation a été réalisée dans le cadre du programme de recherche-action « Chaire Transition Écologique & Territoires » visant à accompagner les organisations dans leur transition écologique. Les résultats ont été recueillis à l'aide de questionnaires pré et post expérimentations, ainsi que par des carnets de bord numériques hebdomadaires. L'expérimentation a permis aux 20 participants de changer leurs habitudes de mobilité, réduisant ainsi leur impact environnemental. Avant l'expérimentation, 70% déclaraient utiliser principalement la voiture thermique pour leurs trajets domicile-travail. Après, ils n'étaient plus que 11%. Le report modal a porté sur la voiture électrique, le covoiturage, le train, le métro/tram, le bus, le VAE, le vélo musculaire, la marche, ou encore la combinaison de plusieurs modes. Les bénéfices sanitaires et psychologiques ont été largement plébiscités par l'ensemble des participants : plus grande détente, meilleure forme physique, meilleure estime de soi. Le collectif a très souvent été évoqué par les participants comme un facteur important pour faciliter le changement de comportement.

CARACTERISATION

Thématique :
Mobilité

Initiateur / organisateur :
Green & Blue

Public ciblé final :
Salarié.e.s

Échelle de déploiement :
Nationale

Format :
Création de réseau, Accompagnement personnalisé

Durée :
Élevée

Type accompagnement :
Humain

Rôle collectivité :
Relai

RESSOURCES

<<https://www.youtube.com/watch?v=6iy1aURc5XU>>

Stade de changement :

 Sensibilisation

 Passage à l'action

 Pérennisation