

KURSE

GÜLTIG AB 01. OKTOBER 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 – 10.15 ^{LM} Shapes		09.30 – 10.15 ^{LM} Shapes			
	10.15 – 10.45 Mobility		10.15 – 11.00 ^{LM} Pilates		10.30 – 11.30 Zumba	10.00 – 11.30 Zumba
17.30 – 18.30 ^{LM} BodyPump	17.30 – 18.00 Core	17.30 – 18.30 ^{LM} BodyPump	17.30 – 18.30 ^{LM} BodyPump	17.30 – 18.30 ^{LM} BodyPump		17.45 – 18.45 ^{LM} BodyPump
18.30 – 19.30 ^{LM} BodyAttack	18.00 – 19.00 Zumba	18.30 – 19.30 Mobility	18.45 – 19.45 ^{LM} BodyAttack			18.45 – 19.30 ^{LM} Pilates
19.30 – 20.15 ^{LM} Pilates	19.00 – 19.45 ^{LM} Pilates	19.30 – 20.30 Zumba				

Öffnungszeiten: Mo – Fr 07.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

Allgemeine Informationen:  www.fitnessloft-offenburg.de |  /die.Fitness.Lofts |  @fitness_lofts

Fitness-Loft Offenburg | Gustav-Ree-Anlage 2 | 77652 Offenburg | Telefon 0781 – 966 79 10

 LES MILLS ist ein internationales Kursprogramm mit strukturiertem Ablauf und neuen Releases alle drei Monate.
Die motivierenden und effektiven Workouts werden von passender Musik begleitet und basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Fitness-Loft
BE PART OF THE FAMILY