

KURSE

GÜLTIG AB 01. FEBRUAR 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.30 Pilates <small>LM</small>				09.30 – 10.15 Mobility		09.30 – 10.30 Bodyforming
					10.00 – 11.00 BodyCombat <small>LM</small>	10.30 – 11.30 Mobility
					11.00 – 12.00 BodyBalance <small>LM</small>	
17.15 – 18.00 Core	18.00 – 19.00 BodyPump <small>LM</small>	18.00 – 18.30 Core <small>LM</small>	17.45 – 18.30 Core	17.30 – 18.30 Pilates		
18.00 – 19.00 BodyCombat <small>LM</small>	19.10 – 19.40 Core	18.30 – 19.30 Dance	18.30 – 19.30 BodyPump <small>LM</small>			
19.00 – 20.00 BodyBalance <small>LM</small>		19.30 – 20.30 BodyCombat <small>LM</small>	19.40 – 20.40 BodyBalance <small>LM</small>			

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 18.00 Uhr

Allgemeine Informationen: www.fitnessloft-haagen.de | [/die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitness_lofts](https://www.instagram.com/fitness_lofts)

Fitness-Loft Haagen | Beim Haagensteg 5 | 79541 Lörrach | Telefon 07621 – 59 31 30

Fitness-Loft
BE PART OF THE FAMILY

LM LES MILLS ist ein internationales Kursprogramm mit strukturiertem Ablauf und neuen Releases alle drei Monate.

Die motivierenden und effektiven Workouts werden von passender Musik begleitet und basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen.