

KURSE

GÜLTIG AB 01. FEBRUAR 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.30 <small>LM</small> Pilates				09.30 – 10.15 Mobility		09.30 – 10.30 Bodyforming
					10.00 – 11.00 <small>LM</small> BodyCombat	10.30 – 11.30 Mobility
					11.00 – 12.00 <small>LM</small> BodyBalance	
17.15 – 18.00 Core	18.00 – 19.00 <small>LM</small> BodyPump	18.00 – 18.30 <small>LM</small> Core	17.45 – 18.30 Core	17.30 – 18.30 Pilates		
18.00 – 19.00 <small>LM</small> BodyCombat	19.10 – 19.40 Core	18.30 – 19.30 Dance	18.30 – 19.30 <small>LM</small> BodyPump			
19.00 – 20.00 <small>LM</small> BodyBalance		19.30 – 20.30 <small>LM</small> BodyCombat	19.40 – 20.40 <small>LM</small> BodyBalance			

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 18.00 Uhr

Allgemeine Informationen:  www.fitnessloft-haagen.de |  /die.Fitness.Lofts |  @fitness_lofts

Fitness-Loft Haagen | Beim Haagensteg 5 | 79541 Lörrach | Telefon 07621 – 59 31 30



LES MILLS ist ein internationales Kursprogramm mit strukturiertem Ablauf und neuen Releases alle drei Monate.
Die motivierenden und effektiven Workouts werden von passender Musik begleitet und basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Fitness-Loft
BE PART OF THE FAMILY