

Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn

Groei in zelfbewustzijn

*Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap?
In drie maanden krijg je het inzicht én de woorden aangereikt
om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt.
Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen waar je past.
Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt.*



Donderdagmiddag 13.00 – 16.30u
13 februari, 13 maart en 10 april 2025

Voor wie is Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn?

De Masterclass is voor iedereen die zich beter bewust wil zijn van eigen talenten. Voor wie klaar wil zijn voor de volgende stap in het werk. Of dat nu een nieuwe rol of kans is. Deze Masterclass is voor iedereen die meer zelfvertrouwen wil. En vanuit zelfbewustzijn sterker wil worden in werk en op de arbeidsmarkt.

Wat mag je verwachten van deze Masterclass?

Je diept je zelfkennis uit. Met meer zelfkennis en zelfvertrouwen sluit je de Masterclass af. Je bent offline én online optimaal zichtbaar, met een helder profiel. Je bent voorbereid op netwerk- en sollicitatiegesprekken. Na de Masterclass voel je je krachtig en zelfbewust. Je hebt zicht op een rol die bij jou past.

Wat vragen wij van jou?

Je actieve aanwezigheid tijdens de bijeenkomsten is belangrijk. Je deelt je ervaring en leert van de vragen van anderen. Jouw oprechte interesse in anderen is nodig om elkaar te versterken. Tussen bijeenkomsten door ga je thuis aan de slag met werkopdrachten, die je in een werkboek verzamelt.

Wat gaan we doen?

We formeren een compacte groep met deelnemers die zich openstellen. Je vergroot je netwerk en creëert zelf kansen. Je groeit in zelfbewustzijn en vertaalt dit naar een persoonlijk profiel.

Wat krijg je cadeau?

Je ontvangt veel advies en werkopdrachten tussen de bijeenkomsten door. Dankzij het werkboek houd je je inzichten vast. Daardoor kun je waar en wanneer je wilt, terugvinden wat deze ontwikkeling jou gebracht heeft. Daarnaast staan er elke keer heerlijke hapjes voor je klaar.

Wat levert het je op de langere termijn?

Door deel te nemen aan de Masterclass leer je waar je voor staat als mens. Je ontwikkelt je visie op jouw toegevoegde waarde in jouw baan of met jouw onderneming. Je investeert in jouw zelfbewustzijn als mens en als professional.

1^e en 2^e bijeenkomst: Telefonische kennismaking en Intake

We nodigen je uit voor een (telefonische) kennismaking. Je kunt deelnemen aan een MentarisXperience of meedoen met de verdiepende CareerXperience. Een één-op-één intakegesprek vindt plaats vooraf aan deze Masterclass. Daarna beslis je of je instapt.

3^e bijeenkomst: Ontwikkelassessment en 1-op-1-nabespreking

Met het Ontwikkelassessment dat je van Mentaris cadeau krijgt, kijken we naar wie je bent, wat je kunt en wat je wilt in je werk. En het belangrijkste: hoe die drie aspecten met elkaar samenhangen. Mensen die een sterke connectie ervaren tussen het werk dat zij doen, hun talenten en drijfveren, zijn gelukkiger, effectiever en productiever. Jouw BIG 5-profiel en een persoonlijke analyse van je authentieke talenten is inbegrepen in deze Masterclass.

4^e bijeenkomst KRACHT donderdag 13 februari 2025

Welke unieke combinatie van talenten heb jij? Waar krijg je energie van? De eerste groepsbijeenkomst geeft je inzicht in jouw kracht, je sterke punten en jouw onderscheidend vermogen. Met nieuwe zelfkennis en een aanzet voor je persoonlijk profiel, vul je je cv en motivatiebrief aan. Je zelfvertrouwen krijgt een boost!

5^e bijeenkomst KERNTALENTEN donderdag 13 maart 2025

In welke rol kom jij het beste tot je recht? In het tweede deel van de Masterclass ontdek je wat je nodig hebt om jouw talenten optimaal te kunnen inzetten in je werk. Je ontwikkelt meer zicht op de organisatiecultuur die bij jou past. Je krijgt suggesties om jouw ideale rol te bepalen. Je elevator pitch en heldere profilering volgen hieruit.

6^e bijeenkomst ZELFBEWUSTZIJN donderdag 10 april 2025

Hoe zoek je een nieuwe rol of baan? In de laatste bijeenkomst ga je aan de slag met jouw zichtbaarheid, online én offline. Benut jij je netwerk? Ben jij ook online te vinden? Je raakt wegwijs op LinkedIn en geeft je profiel een update. Je legt contact en vindt oude bekenden en voormalig collega's terug, zonder dat het je veel tijd vraagt. Jouw zelfbewustzijn straalt je uit.

"Ik heb veel nagedacht over wie ik ben, wat ik kan en waar mijn talenten liggen. Het is mooi dat ik nu een stuk positiever over mezelf denk en veel meer zelfvertrouwen heb." - Sofia

Contact met MENTARIS

Nieuwsgierig geworden naar deze Masterclass?
Of eerst een kennismaking plannen?
Kijk voor meer informatie op [onze website](https://mentaris.nl/masterclass-kracht-kerntalenten-zelfbewustzijn/) of mail ons. Bellen kan ook!

Lees je vast in voordat je contact zoekt op:
<https://mentaris.nl/masterclass-kracht-kerntalenten-zelfbewustzijn/>

Jouw investering

De waarde van de 6-delige Masterclass bedraagt €4.990 excl. btw. Het Ontwikkelassessment ter waarde van €1.990 is bij deze Masterclass inbegrepen in de prijs. Voor wie als particulier investeert in zelfbewustzijn, verzorgt Mentaris een maatwerk aanbod. Voor werkgevers maakt Mentaris een aanbod op maat.

Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden plaats op kantoor bij Mentaris:
Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68

De sessies van deze Masterclass kun je niet los van elkaar volgen.