

Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2025

Vrijdag 5 september tot en met vrijdag 19 september	<u>De Week van de Loopbaan</u> In het kader van de Week van de Loopbaan biedt Mentaris jou een gratis MentarisXperience aan. Dit doen wij in samenwerking met beroepsvereniging Noloc. Bij Mentaris begint de week van de Loopbaan op 5 september en kan je t/m vrijdag 19 september gebruikmaken van dit aanbod. Dit event is kosteloos en vrijblijvend als je voor het eerst komt.
<u>Nog 6 plaatsen</u> Vrijdag 12 september van 11.00 - 13.00 uur. Dinsdag 16 september van 13.00 – 15.00 uur.	<u>MentarisXperience tijdens de Week van de Loopbaan – Gratis kennismaking met loopbaancoaching</u> Wil je kennismaken met coaching in een veilige setting? De MentarisXperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat loopbaancoaching voor jou kan betekenen. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor iedereen die voor het eerst komt. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen.
Op vrijdagen: 5 september, 19 september of 28 november 9:30-12:30 uur	<u>TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris – Jouw professionele ontwikkeling</u> Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkelaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e) of werkstudent.
<u>Nog 6 plaatsen</u> Op dinsdagen: 9 september, 7 oktober of 4 november 13:30 – 17:00 uur	<u>CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach – Jouw opstap in werk</u> Kun je inzichten en advies gebruiken voor je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €179,- krijg je de hele middag advies.
<u>Nog 5 plaatsen</u> Op dinsdagen: 23 september, 14 oktober en 11 november Incl. Ontwikkelassessments en advies in drie individuele gesprekken	<u>Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging – 6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies</u> Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Onderdeel van deze serie bijeenkomsten is een Ontwikkelassessments waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Na afloop van deze Masterclasses kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je gedrevenheid en regie in je werk te behouden. Je motivatie is doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor bewuste keuzes in werk.
<u>Nog 6 plaatsen</u> Woensdag 19 november 11:00 – 13:00 uur	<u>MentarisXperience: de Nationale Werkbezoekdag – Gratis kennismaking met loopbaancoaching</u> De MentarisXperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen.
<u>Nog 6 plaatsen</u> Intervisie op dinsdagen: 28 oktober, 25 november 2025. Op 6 januari, 3 februari en 3 maart 2026. De overige sessies zijn individueel en op afspraak.	<u>Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten) – Start zodra groep compleet is</u> Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevend. Met een ontwikkelassessments leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevend.

