

Waarom zou je meedoen met deze 6-delige Masterclass?

Je wilt zelfbewust werken; met energie en zelfvertrouwen. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat jouw onderscheidend vermogen is. En wat jij zoekt in een baan. Je motivatie is krachtig en je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor meer energie en heldere keuzes. En voor een volgende stap in werk.

Dinsdagmiddag 13.30u – 17.00u
23 september, 14 oktober en 11 november

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging

Wat mag je verwachten?

In je werk wil je gemotiveerd blijven en bewuste keuzes maken. Met deze 6-delige Masterclass bereid je je daarop voor. Je ontwikkelt je zelfbewustzijn en je overtuigingskracht. Door in de groep anderen te helpen, zet je ook jezelf op scherp. Je cv geef je een update; Mentaris reikt je handvatten aan. Het resultaat is groei; je zelfvertrouwen neemt toe. Met moed zet je jouw volgende stap kracht bij.

1^e (Telefonische) Kennismaking of deelname aan een MentarisXperience

Een vrijblijvend gesprek om elkaar te leren kennen.

2^e Intakegesprek of deelname aan de CareerXperience

We ontmoeten elkaar in een één-op-één gesprek of je schuift aan bij de CareerXperience. Zo word je je bewuster van jouw mogelijkheden. Je reflecteert op jouw situatie en komt in beweging in een veilige setting.

3^e bijeenkomst Masterclass I: Energie: dinsdag 23 september 2025

Jouw energiegevers staan centraal; je onderzoekt jouw gedrevenheid. Wat doe jij als vanzelf? Hoe behoud je je energie en flow? Je raakt je bewust van jouw intrinsieke en extrinsieke motivatie. Jouw waarden brengen we in beeld.

4^e Nabespreking en persoonlijke analyse ontwikkelassessment

Met het ontwikkelassessment dat Mentaris in zet, krijg je scherper wie je bent, wat je kunt en wat je wilt in je werk. Je krijgt de woorden aangereikt om uit te leggen waar je onderscheidend in bent. Je ontdekt jouw randvoorwaarden in werk. Met meer zelfkennis vergroten we de kans dat je goed tot je recht komt in een nieuwe functie.

5^e bijeenkomst Masterclass II: Drijfveren: dinsdag 14 oktober 2025

Hoe kom je erachter wat je wilt? En hoe haal je meer voldoening uit je werk? In deze bijeenkomst ontwikkel je een nieuwe kijk op jouw (werk)ervaring. We zoeken hierin de rode draad. Je herkent jouw voorkeursrol. Waar vragen anderen jou voor? Je gaat naar huis met zicht op je drijfveren en op jouw Ikigai. Je bent je bewust wat werkt voor jou.

6^e bijeenkomst Masterclass III: Overtuiging: dinsdag 11 november 2025

Waar ben je het beste op je plek en hoe houdt je het leuk? Je beschrijft jouw werkervaring in termen van opbrengst en resultaat. Deze aanpak kun je vervolgens verwerken in je cv en je persoonlijk profiel. Je gaat aan de slag met jouw argumentatie en overtuiging. Je motivatie en wilskracht zijn voelbaar en je haalt het maximale uit je (netwerk-)gesprekken.

Voor wie is deze Masterclass?

Voor wie wil werken aan bewustwording van eigen energiegevers en drijfveren. Voor als je met overtuigingskracht goede keuzes wil maken om het werk naar je hand te zetten. Voor iedereen die klaar wil zijn om (netwerk)gesprekken en (open) sollicitaties optimaal voor te bereiden.

Waarom zou je meedoen?

Je vertaalt je drijfveren naar je cv en motivatie. Je beseft daardoor je toegevoegde waarde en je vergroot je zelfkennis en overtuigingskracht. Tijdens de bijeenkomsten vindt veel interactie plaats. Je krijgt kennis aangereikt, we werken in groepjes en tussendoor kom je in beweging.

Hoe gaan we jouw doel bereiken?

We vragen jouw actieve aanwezigheid en oprechte interesse in anderen. Tijdens de bijeenkomsten benut je de coaching in de groep. Je deelt je ervaring en vragen. We versterken elkaars groei.

Wat krijg je cadeau?

Je ontvangt een online ontwikkelassessment t.w.v. €1.990,- om jouw talenten, waarden en drijfveren in kaart te brengen. Tevens krijg je een persoonlijke analyse van jouw BIG 5-profiel, werkopdrachten voor thuis en veel advies. Het werkboek van deze Masterclass vul je met je eigen antwoorden, waardoor je zelf je naslagwerk samenstelt.

Hoe ziet het programma eruit?

De Masterclassbijeenkomsten vinden plaats op drie dinsdagen van 13.30 tot 17.00u. De overige contactmomenten plannen we in overleg. Thuis ga je aan de slag met verdiepende opdrachten in een persoonlijk werkboek. Zo houd je jouw inzichten vast en is jouw opbrengst optimaal.

De Masterclass vindt plaats bij Mentaris op de Kortekade 13C, 3062 GK te Rotterdam

En nu...?

Nieuwsgierig geworden naar deze Masterclass?

Kijk op <https://www.mentaris.nl/diensten/zelfbewust-werken> of mail op margot.thomassen@mentaris.nl.

Investering

€ 3.990,- excl. btw (particulieren)

€ 4.990,- excl. btw (organisaties)

- Indien je je vóór 8 juli aanmeldt is je plek verzekerd!.
- Heb je ons assessment al gedaan, dan krijg je een op maat gemaakt voorstel met korting.
- Combineer je deze Masterclass met individuele coaching, dan stellen we een maatwerkpakket samen.