Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2025

Nog 6 plaatsen **Intervisie op dinsdagen: 28 oktober, 25 november 2025. Op 6 januari, 3 februari en 3 maart 2026.** **De overige sessies zijn individueel en op afspraak.**	**Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten) –** Start zodra groep compleet is Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevenden.
Op vrijdag 3 oktober of 28 november 9:30-12:30 uur	**TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris** – Jouw professionele ontwikkeling Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e) of werkstudent.
Nog 6 plaatsen **Op dinsdagen:** **7 oktober of** **4 november** 13:30 – 17:00 uur	**CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach** – Jouw opstap in werk Kun je inzichten en advies gebruiken voor je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €179,- krijg je de hele middag advies.
Nog 5 plaatsen **Op dinsdagen: 14 oktober, 11 november, 2 december** **Incl. Ontwikkelassessment en advies in drie individuele gesprekken**	**Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging** – 6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Onderdeel van deze serie bijeenkomsten is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Na afloop van deze Masterclasses kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je gedrevenheid en regie in je werk te behouden. Je motivatie is doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor bewuste keuzes in werk.
Nog 6 plaatsen **Woensdag 19 november** 11:00 – 13:00 uur	**MentarisXperience: de Nationale Werkbezoekdag** – Gratis kennismaking met loopbaancoaching De MentarisXperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerkt uit en leert jezelf en anderen kennen.
Nog 3 plaatsen **Vrijdag 12 dec** 9:00 – 13:00 uur	**Workshop Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld** Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.

Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 https://www.mentaris.nl/

MENTARIS