

Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2025/2026

Nog 6 plaatsen Woe 19 november 2025 11:00 – 12:30 uur 14:00 – 15:30 uur	<u>MentarisXperience: de Nationale Werkbezoekdag – Gratis kennismaking met loopbaancoaching.</u> De MentarisXperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen.
Intervisie op dinsdagen: 25 november 2025. En in 2026 op 13 januari, 3 februari, 3 maart en 21 april. De overige sessies zijn individueel en op afspraak.	<u>Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)</u> Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden. De 10-delige Leergang Authentiek Leiderschap wordt aangereikt. Dat betekent dat je op meerdere momenten kunt instromen op de onderwerpen die voor jou relevant zijn!
Nog 5 plaatsen Op vrijdag 28 november 2025 of 9 januari 2026 9:30-12:30 uur	<u>TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris – Jouw professionele ontwikkeling.</u> Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e) of werkstudent.
Nog 2 plaatsen Donderdag 11 december 2025 9:30 – 13:30 Volgeboekt Vrijdag 12 december 2025 9:30 – 13:30 uur	<u>Workshop Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld</u> Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.
Mentaris winterstop vanaf 17 december 2025. Op 5 januari 2026 staat onze deur weer voor je open!	
Op vrijdag 23 januari 2026 Vier workshops over drijfveren: 9:30 – 11:00 : Passie 11:30 – 13:00: Missie 14:00 – 15:30: Beroep 16:00 – 17:30: Roeping	<u>De 23^e verjaardag van Mentaris – Zinvol aan de slag – Vier je deze dag met ons?</u> Omdat Mentaris 23 jaar bestaat trakteren we onze vaste relaties wanneer zij een introducee meenemen. Nodig alvast iemand uit om ons inspirerend evenement mee te maken. Je kunt terecht op vier momenten voor één van onze gratis workshops. Maak je keuze en vraag je vriendin, buurman of collega mee als die een Mentaris ervaring gebruiken kan. Gun jezelf en je introducé(e) een warm en waardevol evenement. Kun je niet kiezen? Dan ben je uiteraard welkom bij de borrel vanaf 17:30.
Nog 5 plaatsen Op donderdagen: 12 feb, 12 mrt en 16 april 2026 incl. Ontwikkelassessment en advies in drie individuele gesprekken	<u>Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies)</u> Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel Ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.
Nog 6 plaatsen Di 31 maart 2026 13:30 – 17:00 uur	<u>CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach – Jouw opstap in werk.</u> Kun je inzichten en advies gebruiken voor je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €198,- krijg je de hele middag advies.

