

Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn

Groei in zelfbewustzijn

Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? In vier maanden krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen waar je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt.

MENTARIS 
Donderdagmiddag 13.30 – 17.00u
12 februari, 12 maart en 16 april 2026

Voor wie is Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn?

De Masterclass is voor iedereen die zich beter bewust wil zijn van eigen talenten. Voor wie klaar wil zijn voor de volgende stap in het werk. Of dat nu een nieuwe rol of kans is. Deze Masterclass is voor iedereen die meer zelfvertrouwen wil. En vanuit zelfbewustzijn sterker wil worden in het werk en op de arbeidsmarkt.

Wat mag je verwachten van deze Masterclass?

Je diept je zelfkennis uit. Je bent voorbereid op netwerk- en sollicitatiegesprekken. Je bent offline én online optimaal zichtbaar, met een helder profiel. Na de Masterclass voel je je krachtig en zelfbewust. Je hebt zicht op een rol die bij jou past.

Wat vragen wij van jou?

Tijdens de bijeenkomsten is jouw actieve inzet belangrijk. Je deelt je ervaring en leert van de vragen in de groep. Jouw oprechte interesse in anderen is nodig om elkaar te versterken. Tussen bijeenkomsten door ga je thuis aan de slag met werkopdrachten, die je in je eigen werkboek verzamelt.

Wat gaan we doen?

We formeren een compacte groep met deelnemers die zich openstellen. Je vergroot je netwerk en creëert zelf kansen. Je groeit in zelfbewustzijn en vertaalt dit naar een persoonlijk profiel.

Wat krijg je cadeau?

Je ontvangt veel advies en reflectieopdrachten ook tussen de bijeenkomsten door. Met meer zelfkennis en zelfvertrouwen sluit je de Masterclass af. Dankzij het werkboek houd je je inzichten vast. Daardoor kun je waar en wanneer je wilt, terugvinden wat deze ontwikkeling jou gebracht heeft. Daarnaast staan er elke keer heerlijke hapjes voor je klaar.

Wat levert het je op de langere termijn?

Door deel te nemen aan de Masterclass leer je waar je voor staat als mens. Je ontwikkelt je visie op jouw toegevoegde waarde in jouw baan. Met het solliciteren of met het vinden van nieuwe opdrachten voel je je zekerder. Je investeert in jouw zelfbewustzijn als mens en als professional.

1^e en 2^e bijeenkomst: Telefonische kennismaking en Intake

We nodigen je uit voor een (telefonische) kennismaking. Een één-op-één intakegesprek vindt plaats vooraf aan deze Masterclass. Daarna beslis je of je instapt. Je kunt ook vooraf deelnemen aan een [MentarisXperience](#) of verdiepende [CareerXperience](#).

3^e bijeenkomst: Ontwikkelassessment en 1-op-1-nabespreking

Met het Ontwikkelassessment van Mentaris, kijken we naar wie je bent, wat je kunt en wat je wilt in je werk. En het belangrijkste: hoe die drie aspecten met elkaar samenhangen. Mensen die een sterke connectie ervaren tussen het werk dat zij doen, hun talenten en drijfveren, zijn gelukkiger, effectiever en productiever. Jouw BIG 5-profiel en een persoonlijke analyse van je authentieke talenten, is inbegrepen in deze Masterclass.

4^e bijeenkomst KRACHT donderdag 12 februari 2026

Welke unieke combinatie van talenten heb jij? Waar krijg je energie van? In het eerste deel van de Masterclass ontdek je wat je nodig hebt om jouw talenten optimaal te kunnen inzetten in je werk. Je ontwikkelt meer zicht op de organisatiecultuur die bij jou past. Met nieuwe zelfkennis en een aanzet voor je persoonlijk profiel, vul je je cv en motivatiebrief aan. Je zelfvertrouwen krijgt een boost!

5^e bijeenkomst KERNTALENTEN donderdag 12 maart 2026

In welke rol kom jij het beste tot je recht? De tweede groepsbijeenkomst geeft je inzicht in jouw kracht, je sterke punten en jouw onderscheidend vermogen. Je krijgt suggesties om jouw ideale rol te bepalen. Jouw heldere profilering volgt hieruit.

6^e bijeenkomst ZELFBEWUSTZIJN donderdag 16 april 2026

Hoe zoek je een nieuwe rol of baan? In de laatste bijeenkomst ga je aan de slag met jouw zichtbaarheid, online én offline. Benut jij je netwerk? Ben jij ook online te vinden? Je raakt wegwijs op LinkedIn en geeft je profiel een update. Je legt contact en vindt oude bekenden en voormalig collega's terug, zonder dat het je veel tijd vraagt. Jouw zelfbewustzijn straalt je uit.

"Ik heb veel nagedacht over wie ik ben, wat ik kan en waar mijn talenten liggen. Het is mooi dat ik nu een stuk positiever over mezelf denk en veel meer zelfvertrouwen heb." - Sofia

Contact met MENTARIS

Nieuwsgierig geworden naar deze Masterclass?
Of eerst een kennismaking plannen?
Kijk voor meer informatie op onze [website](#) of mail ons. Bellen kan ook!

De sessies van deze Masterclass kun je niet los van elkaar volgen. De planning van individuele gesprekken bepalen we gezamenlijk.

Jouw investering

De waarde van de coaching gedurende vier maanden en de zesdelige Masterclass bedraagt €5690,- excl. btw.

Het Ontwikkelassessment ter waarde van € 2290,- is bij deze Masterclass inbegrepen in de prijs. Voor werkgevers maakt Mentaris een aanbod op maat.

Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden plaats op kantoor bij Mentaris:
Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68