



Waarom zou je meedoen aan de CareerXperience?

- Omdat je je eigen loopbaanvraag beantwoord wilt krijgen;
- Omdat je tips wilt krijgen voor jouw oriëntatie op een volgende stap;
- Omdat je keuzes tegen het licht wilt houden en adviezen wilt uitwisselen.

Kom inzicht opdoen en kennismaken met Loopbaancoaching aan onze TalentenTafel.

Uitnodiging om je te oriënteren op de volgende stap in je werk

Wat kun je verwachten?

Tijdens de **CareerXperience** bespreek je je vragen rondom werk en solliciteren. In één middag word je je bewuster van jouw mogelijkheden. Deelnemers benutten de CareerXperience om kennis te maken met Mentaris en met onze begeleiding. Wij zorgen ervoor dat de CareerXperience en het gezelschap aansluiten bij jouw situatie en behoefte.

Je reflecteert met een coach op jouw situatie en je komt in beweging:

- 🌀 Je ervaart richting en kracht voor de goede keuzes;
- 🌀 Je doet inspiratie en energie op om vooruit te komen;
- 🌀 Je gaat naar huis met tips voor je profilering;
- 🌀 Je krijgt de aanzet en de opstap om (open) sollicitaties te doen.

Voor wie is de CareerXperience?

- 🌀 Voor wie zich oriënteert op de volgende stap in werk;
- 🌀 Voor iedereen die zijn loopbaanvraag wil toetsen;
- 🌀 Voor als je je netwerk wilt uitbreiden;
- 🌀 Voor wie wil leren van ervaringen van anderen.

Diepgaand en praktisch

Wanneer je naar huis gaat, heb je energie en concrete voornemens gekregen. Of het nu gaat om solliciteren of jouw eigen ontwikkeling; de CareerXperience geeft je de focus om stappen te zetten in jouw werk en loopbaan.

En nu...?

Nieuwsgierig geworden naar de **Mentaris CareerXperience**? Kom je inspiratie opdoen? Of wil je praktische tips om je richting te bepalen?

Mail ons dan voor een persoonlijke uitnodiging. Vooraf maken we kennis en inventariseren we jouw situatie. Een werkboek om jouw inzichten vast te houden, krijg je van ons cadeau.

Wat krijg je?

Je ontvangt een voorbereidende opdracht in een persoonlijk werkboek. De onderwerpen die we bespreken zijn gekoppeld aan jouw loopbaanvraag. Daarnaast vul je een vragenlijst in om de link te leggen tussen jouw persoonlijkheid en je toekomstige mogelijkheden.

Je ervaart een veilige setting bij ons op kantoor. Dit leidt ertoe dat iedereen zich durft te laten zien. We vragen openheid over jezelf en oprechte interesse in de ander. We stellen elkaar vragen en zo haal je het meest uit deze middag.

Beroepenvragenlijst

De beroepenvragenlijst is een korte en leuke vragenlijst waardoor je veel over jezelf te weten kunt komen. Hier komen voorkeuren en eigenschappen uit, waar bepaalde beroepen bij passen. Voorafgaand aan de CareerXperience kun je dit persoonlijke rapport al inzien, zodat je hier in een apart gesprek gericht op in kunt gaan, als je dat wilt.

"Ik heb uit de CareerXperience inzichten en actiepunten t.a.v. mijn loopbaanvragen gehaald."

– *Deelnemer loopbaantraject, gericht op professionele ontwikkeling.*

"Mentaris is voor mij vertrouwd en to the point."

– *Maike Claassen: Na haar deelname aan de CareerXperience, kreeg zij een nieuwe baan als coördinator.*

"Mijn ervaring bij Mentaris herinnert mij aan mijn waarde en geeft me het vertrouwen om mijzelf te blijven ondersteunen."

– *Jasmin Kaur; deelnemer CareerXperience*

Jouw investering is € 198,- excl. btw voor een hele middag loopbaancoaching en een voorbereidende opdracht. Je krijgt een werkboek, inclusief een korte beroepenvragenlijst en tijdens de bijeenkomst krijg je volop advies voor jouw volgende stap in werk.

Contactgegevens Mentaris

Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
(010) 212 58 68

margot.thomassen@mentaris.nl
Trainingen en Events