

Overzicht trainingen en events MENTARIS – voorjaar 2026

Nog 2 plaatsen Op donderdagen: 12 maart, 16 april en 7 mei incl. Ontwikkelassessment en advies in drie individuele gesprekken	<u>Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies)</u> Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Dit voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel Ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.
Nog 4 plaatsen Vrijdag 20 maart	<u>MentarisXperience: Internationale dag van het Geluk – Gratis kennismaking met loopbaancoaching.</u> De MentarisXperience is een gratis event om ons en onze werkwijze te leren kennen. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen.
Nog 4 plaatsen Dinsdagmiddag 31 maart of 2 juni	<u>CareerXperience: In één middag vooruitkomen met je loopbaancoach – Jouw opstap in werk.</u> Kun je inzichten en advies gebruiken voor je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €198,- excl. btw krijg je de hele middag advies.
Nog 4 plaatsen Op vrijdag 6 maart, 10 april, 5 juni of 26 juni	<u>TraineeXperience: Oriënteer je op een rol bij Mentaris – Jouw professionele ontwikkeling</u> Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e) of werkstudent.
Nog 2 plaatsen Op donderdagochtend 21 mei, 4 juni, 18 juni De workshop Presenteren en Profileren vindt plaats op vrijdagochtend 12 juni	<u>Workshop Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren - 3 aanvullende workshops</u> Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? En wil je weten hoe je AI kunt gebruiken in jouw voordeel? Je krijgt een grondige en stapsgewijze aanpak om effectief te solliciteren. Met deze driedelige Workshops krijg je in twee maanden alle nieuwste sollicitatievaardigheden onder de knie. Zo ben je beter voorbereid dan andere sollicitanten. Je bespaart tijd, energie en frustratie onderweg naar de perfecte match. Aanvullend kun je je Pitch versterken bij de <u>Workshop Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld</u> op vrijdag 12 juni, want dan ga je optimaal voorbereid op gesprek.
Donderdag 28 mei en vrijdag 29 mei	<u>Inspiratiesessies – Voor Leidinggevend en HR-adviseurs</u> Met de kwaliteiten van medewerkers is meer mogelijk dan je denkt. Mentaris organiseert een pilot voor ervaren strategen, leidinggevend en HR-adviseurs op het snijvlak van talentontwikkeling, duurzame inzetbaarheid en preventie van uitval. Je krijgt in deze sessies antwoord op vragen als: hoe kan ik medewerkers duurzaam inzetbaar houden? Hoe kun je bijdragen aan de ontwikkeling van je team? Hoe zorg ik dat het werk gedaan blijft óók als er minder handen beschikbaar zijn?
Intervisie op dinsdagen; op afspraak	<u>Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten waarvan 4 individuele sessies)</u> Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevend. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal vier (beginnend) leidinggevend. Dat betekent dat je op meerdere momenten kunt instromen op de onderwerpen die voor jou relevant zijn.

