Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2026/2027

Vol **Op dinsdag 27 oktober 2026** **13.30-17.00**	**Crash-Course Solliciteren** – jouw opstap bij het solliciteren Kun je wel wat inzichten voor jouw zoektocht gebruiken? En wil je advies van jouw sollicitaties? Je ontvangt veel persoonlijke tips bij deze workshop. Je krijgt 1-op-1 advies, een persoonlijk werkboek gericht op oriënteren en positioneren, en praktische ondersteuning tijdens de sessie.
Individueel/ persoonlijk in te plannen **Executive coaching** **Inclusief Leiderschaps-Assessment**	**Persoonlijk Leiderschap** - Regie pakken over jouw ambitie en jouw betekenis in werk Persoonlijk Leiderschap is voor iedereen die wil groeien. Het programma is bedoeld voor gedreven professionals, voor leidinggevenden die anderen willen inspireren óf voor als je een verandering doormaakt op werk. Je wordt sterker; niet alleen door jouw eigen inzichten, maar ook door de steun die je krijgt om bewuste keuzes te maken in je werk. We coachen je om jouw drijfveren om te zetten in concrete doelen. Je werkt aan communicatie, zichtbaarheid, ***positionering*** en impact.
Nog 10 plaatsen **Op woensdag** **18 november** **11:00-12:30**	**MentarisXperience: de Nationale Werkbezoekdag – Gratis kennismaking met loopbaancoaching.** De MentarisXperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Je breidt je netwerkt uit en leert jezelf en anderen kennen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking.
Nog 3 plaatsen **Op woensdag** **18 november** **14:00-15:30** **óf vrijdag 4 december 9.30-12.30**	**TraineeXperience: de Nationale Werkbezoekdag – Oriënteer je op een rol bij Mentaris** Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e) of werkstudent.
Nog 4 plaatsen **Op vrijdag** **11 december** **(9:30-13:30)** *Of individueel in te plannen*	**Workshop Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld** Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.
Op vrijdag 22 januari 2026 **Kies één workshop:** **9:30–11:00**: Eigenaarschap **11:30–13:00**: Verantwoordelijkheid **14:00–15:30**: Zelfvertrouwen **16:00–17:30**: Emotionele Intelligentie	**De 24e verjaardag van Mentaris – Persoonlijk Leiderschap** – Vier je deze dag met ons? Omdat Mentaris 24 jaar bestaat, trakteren we onze vaste relaties op 2 gratis toegangsbewijzen wanneer zij een introducé(e) meenemen. Nodig alvast iemand uit om ons inspirerend evenement mee te maken. Je kunt terecht op vier momenten voor één van onze gratis workshops. Maak je keuze en vraag je vriendin, buurman of collega mee als die een Mentaris ervaring gebruiken kan. Gun jezelf en je introducé(e) een warm en waardevol evenement.
Nog 4 plaatsen **Op donderdagen** **11 februari** **11 maart** **15 april** **13:30-17:00**	**Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn** – 6-delige cyclus, waarvan 3 groepssessies Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel Ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.
Nog 4 plaatsen **Op dinsdagen** **2 februari 2027 of 6 april 2027** **13:30-17:00** **Of dinsdag 1 juni 2027**	**CareerXperience: In één middag vooruitkomen met je loopbaancoach** – Jouw opstap in werk. Kun je inzichten en advies gebruiken voor je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van **€198,- excl. btw** krijg je de hele middag advies.

Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 https://www.mentaris.nl/

