



Veranstaltungstermin: Samstag, 25. Juli 2026,
von 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr



Veranstaltungsort: Vincera Klinik Burg Wernberg,
Schloßberg 10, 92533 Wernberg-Köblitz



Referentenliste: Frau Dr. med. Lisa Fiedler, Chefärztin, FÄ für Psychosomatische Medizin, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie. Sandra Köhler, Musiktherapeutin. Mandy Benndorf, Kunsttherapeutin. Toby Mihalik, Fitnesstrainer und Weltmeister im Boxen. Michaela Peter, Kunsttherapeutin. Tamani Schmid, Klangtherapeutin.



Teilnehmerkreis: Die Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Psychologen und Spezialtherapeuten, die an innovativen Ansätzen und fachlichem Austausch interessiert sind.



Das Seminar ist kostenlos. Es wurden 9 CME-Punkte bei der LÄK Bayern beantragt. Die Workshops sind jeweils auf 4 - 8 Teilnehmer ausgelegt und werden nach Eingang der Anmeldung verteilt. Bitte geben Sie dafür zu den einzelnen Workshops Ihre Priorität von 1 bis 5 an (1 = höchste Präferenz).



Anmeldung bitte schriftlich per E-Mail oder telefonisch bis zum 22. Juli 2026 bei Frau Karola Bertelshofer.
E-Mail: k.bertelshofer@vincera-kliniken.de
Telefon: +49 9604 939-214



Lernen Sie unsere Vincera Klinik Burg Wernberg kennen: einfach QR-Code scannen. Hier finden Sie auch weitere Informationen zur Anfahrt und alles Wissenswerte rund um unser Therapie- und Behandlungskonzept!





PROGRAMM

09.45 – 10.00 Uhr: Anmeldung

10.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung. Hot Topic: “Therapeutische Beziehung als Wirkfaktor“.

- Was fördert tragfähige Allianzen?
- Vorstellung unterschiedlicher Ansätze aus dem stationären multimodalen Setting

11.30 Uhr: Workshop-Session I (Teilnahme an einem Workshop Ihrer Wahl)

12.30 – 13.30 Uhr: Mittagspause. Zeit zum Austausch & Genießen

13.30 – 14.30 Uhr: Workshop-Session II. (Teilnahme an einem Workshop Ihrer Wahl)

14.30 – 16:00 Uhr: Reflexionsrunde mit neurographischer Gruppenintervention.

16:00 – 16:30 Uhr: Abschlussrunde. Zeit für Reflektion & Diskussion

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

”

hiermit möchte ich Sie herzlich zu unserem Fachseminar „Resonanzräume“ einladen. Ich freue mich sehr auf Sie, auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen, ganz viel Wissenstransfer und Austausch.

Freuen Sie sich auf inspirierende Workshops, interdisziplinären Dialog und neue Impulse für Ihre Praxis und lernen Sie dabei auch unser Team und unsere schöne Burg Wernberg kennen!



Bis dahin verbleibe ich mit den besten Grüßen

Lisa Fiedler

Dr. med. Lisa Fiedler
Chefärztin Vincera Klinik
Burg Wernberg



WORKSHOP-AUSWAHL

WORKSHOP I - Musiktherapie: In Resonanz kommen. Wir erkunden die vielfältigen Resonanzräume von Stimme, Körper und Instrumenten. Durch einfache Klang-, Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen kann erfahren werden, wie Klänge im eigenen Körper wirken, Schwingungen spürbar werden und sich Resonanz zwischen Menschen, Instrumenten und Raum entfaltet.

WORKSHOP II - Neurographik: Resonanzräume in innere Resonanz durch Linie, Form und Farbe bringen. Gedanken werden in angeleiteter Zeichentechnik neurographisch sichtbar gemacht. Durch bewusstes Verändern der vorhandenen Formen entstehen neue Verbindungen und Perspektiven, Beziehungs- und Wirkungsfelder gehen in Resonanz mit Körper & Geist.

WORKSHOP III - Therapeutisches Boxen: Resonanzräume in Bewegung. Wir stellen diese körperorientierte Methode vor, die es ermöglicht, mit unseren Gefühlen und unserem Körper in Resonanz zu treten. Damit Sie diese Selbsterfahrung optimal für sich nutzen können, empfehlen wir das Tragen bequemer Sportkleidung.

WORKSHOP IV - Kunsttherapie: Kreativer Resonanzraum. Sie sind eingeladen, enthaltenen Potentiale zu entdecken und diese durch eine einfache Mischtechnik in konkrete Ressourcen zu verwandeln.

WORKSHOP V - Therapeutisches Trommeln: Trommelreise als Erfahrungsraum für Selbsterkundung, Erdung und die Aktivierung persönlicher Ressourcen. Lassen Sie sich einladen, die Aufmerksamkeit bewusst nach innen zu richten, durch traditionelle Körpertherapie mit Trommelklang zur inneren Ruhe zu kommen und die wohltuende Kraft der Entspannung zu entdecken.