



AUF EINEN BLICK!



Wann

Mittwoch, 14.10.2026, ab 13 Uhr.

Gerne möchten wir Sie im Anschluss an die Vorträge noch zum gemeinsamen Abendessen und Beisammensein einladen.



Programmablauf

13:00 Uhr Begrüßung
13:15 Uhr Bogenschießen
14:45 Uhr Kaffeepause
15:00 Uhr IRRT Workshop
16:30 Uhr Pause
17:00 Uhr Kunsttherapie
18:30 Uhr Abschluss



Anmeldung

Wenn Sie an dieser Präsenz-Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum **30.09.2026** telefonisch oder per E-Mail bei uns an. Gerne zeitnah, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



CME-Punkte

Die Veranstaltung wird durch die LÄK Brandenburg zertifiziert.



VINCERA

Spreewald

Vincera Klinik Spreewald GmbH

Van der Valk Allee 2
15910 Bersteland

Tel. +49 (0) 35474 27-555
Fax. +49 (0) 35474 27-666

spreewald@vincera-kliniken.de
www.vincera-kliniken.de



Lernen Sie unsere Privatklinik für Psychotherapie und Psychiatrie im Spreewald schon mal digital kennen: Einfach QR-Code scannen!



VINCERA
Spreewald

PERSPEKTIVEN DER TRAUMATHERAPIE ERLEBEN

**Fachveranstaltung für
Ärzte & Therapeuten**

MITTWOCH, 14. OKTOBER 2026



Workshop IRRT Praxis - Imagery Rescripting & Reprocessing in der Anwendung

Referent: Sascha Fischer
Leitender Psychologe & Traumatherapeut

Der Workshop vermittelt einen praxisnahen Zugang zum Imagery Rescripting and Reprocessing (IRRT) als psychotherapeutische Methode. Im Fokus stehen das anwendungsbezogene Erlernen und Üben der Technik zur Bearbeitung belastender innerer Bilder. Theorie und praktische Übungen werden dabei eng miteinander verbunden.



Dr. Eberhard Böhme
Klinikdirektor & Chefarzt
Vincera Klinik Spreewald

„ Im Namen des gesamten Teams lade ich Sie hiermit herzlich zu einem spannenden Mitmach-Workshop ein, den wir im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit initiieren. Entdecken Sie moderne, praxisnahe Ansätze der Traumatherapie. Erleben und erproben Sie körper-, bild- und imaginativ orientierte Methoden wie therapeutisches Bogenschießen, IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing) und kunsttherapeutische Verfahren. Sie erwartet bei uns ein erfahrungsorientiertes Format mit Raum für praktische Übungen, Reflexion und neue Perspektiven auf eine integrative Traumabehandlung. Wir freuen uns auf Sie und ganz viel praktischen Wissenstransfer.



Therapeutisches Bogenschießen - Ein Schuss, ein Treffer. Und dann?

Referentinnen: Nancy Brandenburger und
Isabell Schäfer, Sporttherapeutinnen

Der Workshop vermittelt einen praxisnahen Einblick in das therapeutische Bogenschießen als körper- und erlebnisorientierte Methode. Im Fokus stehen Selbsterfahrung, emotionale Prozesse und die Wirkung von Haltung, Konzentration und Körperwahrnehmung beim intuitiven Bogenschießen. Die Methode wird praktisch erlebbar gemacht und in ihren therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten reflektiert. Material wird gestellt. Witterungsgerechte Kleidung wird empfohlen.



Trauma ins Bild bringen - Kunsttherapeutische Begleitung in der Trauma- behandlung

Referentin: Lilly Ellwart, Kunsttherapeutin

Wie kann Trauma im bildnerischen Prozess sichtbar werden, ohne zu überfordern? Der Workshop vermittelt praxisnahe, traumasensible Methoden der Kunsttherapie. Im Fokus stehen Stabilisierung, Ressourcenaktivierung und nonverbale Verarbeitung durch kreatives Gestalten. Innere Erlebniswelten können im Bild Ausdruck finden und achtsam therapeutisch begleitet werden.



Unser Programm zur
Woche der seelischen
Gesundheit finden Sie hier