



Frauen- FRÜHSTÜCK

Gemeinsam ankommen.
Austausch, Inspiration und Unterstützung
für Frauen und Mütter.



THEMEN, DIE UNS BEWEGEN



WANN?

12. Juni
10–12 Uhr



WO?

Papenkamp 6
24114 Kiel



WAS ERWARTET DICH?

Leckeres Frühstück,
guter Kaffee, nette
Gespräche und
inspirierende Impulse.

Ich freue mich auf euch!



Mukrima



EMPOWERMENT

Stärke entdecken, Selbstvertrauen aufbauen
und eigene Potenziale entfalten.



VERNETZUNG

Andere Frauen kennenlernen, Erfahrungen
teilen und ein unterstützendes Netzwerk
aufbauen.



GESUNDHEIT

Körper und Seele in Balance bringen –
für mehr Wohlbefinden im Alltag.



FAMILIE

Alltag, Erziehung und Beziehungen –
gemeinsam Lösungen und Ideen finden.



GEFÜHLE & ENTLASTUNG

Raum für Gefühle, Verständnis und Tipps,
die den Familienalltag erleichtern.



SOZIALRAUMERKUNDUNG

Unseren Stadtteil entdecken, Angebote
kennenlernen und aktiv mitgestalten.

*Für dich.
Für uns.
Für unsere Zukunft.*



Gemeinsam sind wir stark.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!