

12 OCTOBRE 25

euro marathon METZ



Guide du coureur - courses enfants

édito

Chers coureurs,

Le compte à rebours est lancé ! Dans quelques jours, vous serez au départ de l'Euro Marathon Metz, et c'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons pour ce grand rendez-vous sportif.

Que vous preniez part au marathon, au 10 kilomètres Haganis ou si vos enfants prennent le départ d'une des courses dédiées, une aventure unique vous attend. Au fil des kilomètres, vous découvrirez ou redécouvrirez Metz, son patrimoine exceptionnel, ses quartiers emblématiques, ses places animées et ses paysages traversant ville et nature. Chaque foulée vous plongera dans l'énergie et la beauté de ce territoire au cœur de l'Europe.

Alors, êtes-vous prêt(e)s à relever ce défi ? Nous sommes convaincus que cette édition restera gravée dans vos mémoires.

À très bientôt sur la ligne de départ !

L'équipe organisatrice de l'Euro Marathon Metz



le programme du week-end

VENDREDI 10 OCTOBRE

12h-20h

Ouverture du village

Retrait des dossards

SAMEDI 11 OCTOBRE

10h-21h

Ouverture du village

Retrait des dossards

14h - Shakout Run avec Campus Coach aux Arènes

16h - Courses enfants au Parc de la Seille

18h30-21h

Repas complet (sur réservation) pour les adultes et les enfants

Soirée d'avant course (musique & animations)

DIMANCHE 12 OCTOBRE

Marathon

7h00 - Ouverture des consignes pour le Marathon et les Relais

8h30 - Départ du Marathon et des Relais

10km Haganis

8h30 - Ouverture des consignes pour le 10km Haganis

10h00 - Départ du 10km Haganis

Remise des prix

A partir de 11h00 - Remise des prix du 10km Haganis, du Marathon puis des Relais

COURSES ENFANTS

📍 Parc de la Seille

5-6 ANS

16H00

400 M

1 BOUCLE

7-9 ANS

16H15

800 M

1 BOUCLE

10-12 ANS

16H30

1500 M

2 BOUCLES



retrait des dossards

📍 **arenas de metz**

VENDREDI 10 OCTOBRE

12h - 20h

SAMEDI 11 OCTOBRE

12h - 15h

👉 Venir récupérer avec le numéro de dossard et une pièce d'identité ou copie (photo acceptée recto/verso)

👉 En cas de dossier incomplet, présenter un certificat médical valide

👉 Les courses enfants sont non chronométrées et non classées

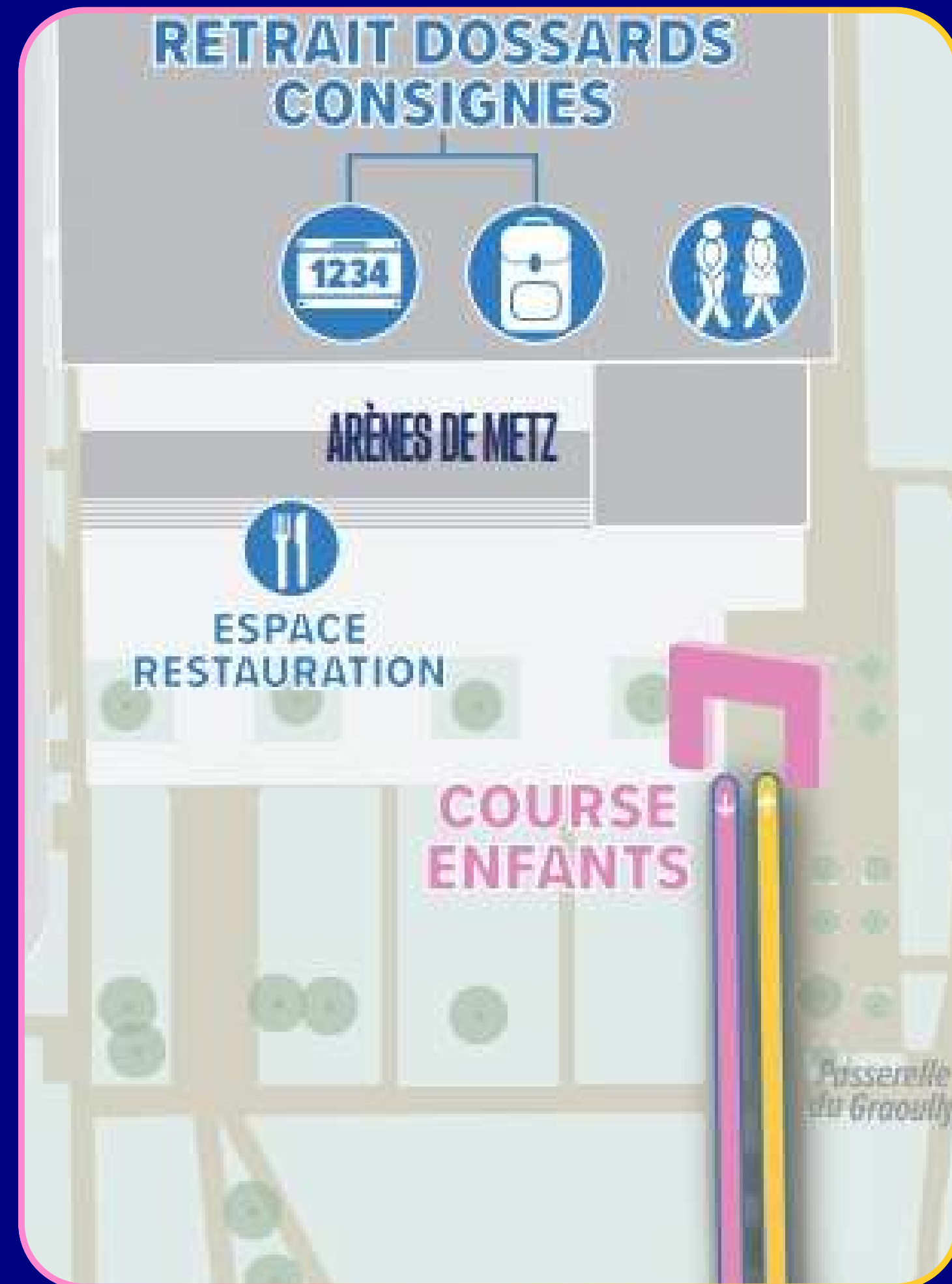
👉 Les courses enfants ne proposent pas de consignes, il est donc impératifs que leurs responsables gardent leurs affaires



COURSES enfants

📍 Parc de la Seille,
arènes de Metz

👉 Un échauffement Keep Cool est prévu pour les enfants sur le Parvis des Arènes en amont des courses



infos pratiques

accès - moyens de transport à privilégier



EN BUS

Arrêts “Seille” et “Centre Pompidou-Metz” - Ligne METTIS A et Ligne METTIS B, situés à 400 mètres à pied du village

Fréquence : toutes les 15 minutes

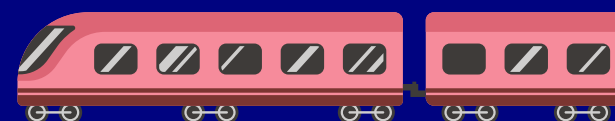
Avec des Parkings-Relais
directements desservis :

Foire Expo

Woippy

Rochambeau

Consultez le dispositif spécial du
réseau LE MET' sur le [site internet](#)



EN TRAIN

Gare SNCF de Metz située à 700
mètres à pied du village



EN VELO

Parkings à vélo situés à proximité de
la zone départ / arrivée

Stations GraouLib' situées à
proximité de la zone départ / arrivée

Téléchargez l'application
GraouLib' sur le [Play store](#) ou
l'[App Store](#)

infos pratiques

accès en voiture



- ☞ Il n'y a pas de parking dédié autour de la zone départ / arrivée
- ☞ De nombreux parkings de la Métropole ne seront pas accessibles le jour de la course
- ☞ Les parkings ouverts le jour de la course, situés à environ 20 minutes à pied sont :
 - Mazelle
 - Paixhans
 - République (entrée par la bretelle Joffre)
- ☞ Les Parkings-Relais restent ouverts et sont desservis par les transports en commun :
 - Foire Expo
 - Woippy
 - Rochambeau



le Village

📍 arènes de metz

VENDREDI 10 OCTOBRE

12h - 20h

SAMEDI 11 OCTOBRE

10h - 21h

DIMANCHE 12 OCTOBRE

7h - 15h



les animations du samedi 11 octobre

SCÈNE PRINCIPALE

14H-14H15

CAMPUS COACH - SHAKEOUT RUN

14H30-15H

KEEP COOL - CONFÉRENCE RENFORCEMENT, CYCLE ET PRÉVENTION

15H15-15H45

NUTRI-BAY - CONFÉRENCE NUTRITION

17H15-18H15

ARTISTES LOCAUX PAR ALUNI'SON

MAELZAN : RAP

ESSIANA : POP/RNB

NARBO & WNDER : JAZZ/HIP-HOP/ELECTRO

NOTA : RAP

SHARTY : RAP

18H45-19H

DISCOURS INSTITUTIONNEL

19H-21H

POESIS SONORE - DJ SET

récompenses et remises des prix

Récupérez votre médaille dès que vous passez la ligne d'arrivée !

Des prix seront remis aux 3 premiers hommes et aux 3 premières femmes du 10km Haganis et du Marathon, ainsi qu'aux premiers hommes et premières femmes de chaque catégorie.

Pour les Marathons Relais (en duo et en quatuor), des récompenses seront également attribuées à :

La première équipe mixte

La première équipe féminine

La première équipe masculine



les ambassadeurs de l'euro marathon metz



AURIANA LAZRAQ-KHLASS

Vice-championne d'Europe d'heptathlon en 2024

La marraine de l'Euro Marathon Metz sera présente au départ, à l'arrivée et à la remise des prix du 10km Haganis.

“C’est un vrai bonheur de voir cet événement revenir à Metz, la ville de mon cœur, pour rassembler tout le monde autour de la passion, du sport, de la convivialité et du dépassement de soi. J’ai hâte de partager ces moments forts avec vous !”



CHRISTOPHE LEMAITRE

Quadruple champion d'Europe d'athlétisme et médaillé olympique à Londres 2012 et Rio 2016

Le parrain de l'Euro Marathon Metz sera présent au départ du Marathon et sera même le dernier relayeur d'une équipe du relais à 4 !

“J’ai toujours aimé le partage et les rencontres que permet le sport. Participer à l'Euro Marathon Metz, au plus près des coureurs, est pour moi une façon de transmettre cette passion. Courir un relais avec des amateurs, c’est un moment de convivialité que j’attends avec impatience !”

Un immense merci à nos bénévoles

Sans eux, rien ne serait possible !

Les 450 mobilisés tout au long de l'Euro Marathon Metz sont les véritables piliers de l'événement.

Qu'ils soient aux ravitaillements, aux consignes, sur le parcours, à l'accueil ou encore pour assurer la sécurité, leur énergie, leur disponibilité et leur sourire font toute la différence.

Grâce à leur engagement et leur passion, vous pouvez vivre cette expérience sportive dans les meilleures conditions. Merci de leur réserver un échange chaleureux et courtois !

Alors, au nom de toute l'équipe organisatrice et de l'ensemble des coureurs : merci à chacune et chacun d'entre vous !



nos partenaires



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES MEDIAS



SUPPORTERS





rendez-vous sur la ligne de départ !

Si vous avez des questions, envoyez un message à
contact@marathon-eurometropolemetz.eu