

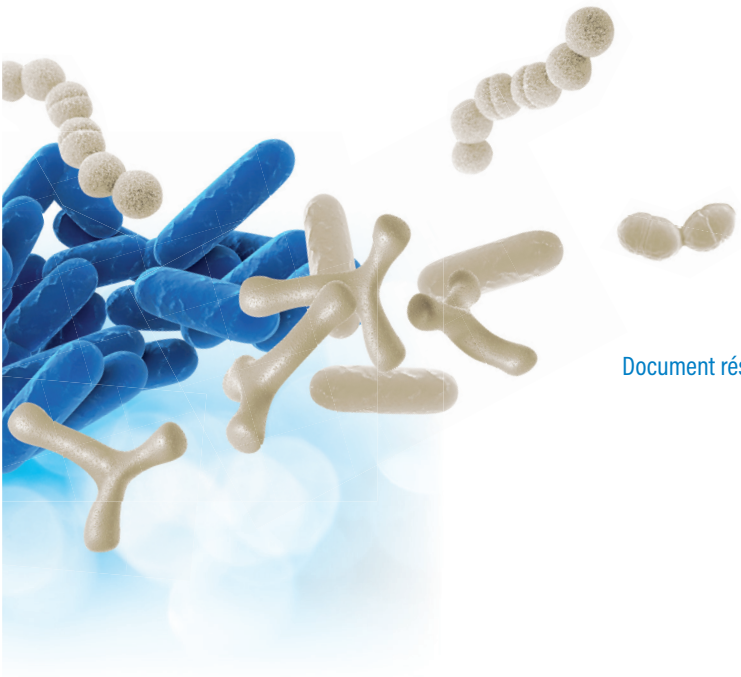
Livret conseil

à l'usage
de l'équipe
officinale

AIDE AU COMPTOIR

A central illustration featuring a cluster of blue, rod-shaped bacteria. Surrounding this cluster are several yellowish pills of various shapes: a single capsule, a Y-shaped pill, a pair of capsules, and a row of five small round tablets. The background is light blue with a white circular outline and wavy lines. A blue banner with the word 'PROBIOTIQUES' is overlaid on the bacteria.

PROBIOTIQUES



Document réservé aux professionnels de santé

Le microbiote intestinal

Le microbiote intestinal, abrité par le tube digestif, est **constitué d'environ 10^{12} à 10^{14} bactéries**. Présentes au long cours, elles sont appelées bactéries commensales.

Ce microbiote est considéré comme un **organe dans l'organe**. En effet, ses fonctions sont **multiples** et effectuées avec une certaine autonomie : rôle de barrière vis-à-vis de germes pathogènes, acteur dans la synthèse de vitamines, de neurotransmetteurs... Le microbiote participe également à l'**assimilation correcte des nutriments**.

L'équilibre incontesté

Un véritable équilibre existe entre cette flore et les tissus de l'intestin. Une parfaite **symbiose hôte-microbiote**, va permettre l'instauration d'une tolérance vis-à-vis des bactéries commensales, et la maîtrise des antigènes alimentaires, sources potentielles de réactions inflammatoires.

Toute perturbation met en péril cet équilibre.

Lien intestin-cerveau

L'intestin est considéré, depuis longtemps comme le **deuxième cerveau**. Cette notion d'abord empirique, a été admise plus récemment dans notre société moderne, à l'issue de travaux scientifiques. La présence de neurones, la synthèse de sérotonine, au niveau intestinal, vont dans le sens des intuitions premières.

Cette **relation étroite intestin-cerveau** actuellement reconnue, laisse présager le fait que des troubles digestifs peuvent être suivis ou accompagnés d'autres désordres comme la fatigue, mais aussi l'anxiété, l'insomnie, un mal-être.

L'INTÉRÊT DES PROBIOTIQUES

Notre flore intestinale ou microbiote, est constituée de **milliards de bactéries**. La qualité de cet ensemble est maintenant reconnue comme essentielle au bon fonctionnement de l'organisme dans son entier.

Le **système digestif** est sollicité au moins bi-quotidiennement, souvent bien plus souvent. Or, nous le savons tous, l'alimentation n'est pas toujours idéale en matière de nutriments apportés. La prise de médicaments régulière, le stress, vont jouer le rôle de véritables **perturbateurs intestinaux**, contribuant à la fragilisation de la flore intestinale.

Il devient simple de comprendre que le microbiote tant malmené, par la vie tout simplement, souffre et perd au fil des années en qualité, donc en efficacité.

Ce sujet a vivement intéressé les chercheurs depuis plusieurs décennies. Leurs travaux, leurs réflexions ont mené à l'élaboration de formules de probiotiques, prêts à **soutenir nos flores intestinales** en souffrance !

Constat sur la relation entre microbiote intestinal et santé

Certaines pathologies "actuelles" sont maintenant admises comme liées en grande partie à un **microbiote insuffisamment performant**. Citons les allergies, le syndrome métabolique, le diabète de type II, ou l'obésité, pour les plus classiques.

Certains traitements médicamenteux, pris au long cours, sont reconnus être à l'origine d'une modification de la flore, induisant ainsi une dysbiose intestinale.

Ces observations ont amené à des travaux mettant en évidence **certaines propriétés de ces bactéries très actives** :



Les intestins sont le **site d'assimilation des nutriments**. La qualité de la flore conditionne la plus ou moins bonne assimilation de ces nutriments.



Beaucoup de **réactions chimiques** se font au sein du microbiote, comme la synthèse de certaines vitamines, la régulation des métabolismes glucidique, lipidique.



Les intestins concentrent une partie de l'immunité. Une flore équilibrée est un atout supplémentaire pour une bonne immunité.

Les étapes clés de l'évolution de la flore intestinale au cours d'une vie



Étape 1 0 à 3 mois

Le bébé naît avec une **flore peu importante**.
Les conditions de la naissance sont déjà déterminantes : un bébé naissant par les voies naturelles commence à se créer un meilleur microbiote que s'il naît par césarienne. Par la suite, l'allaitement devient un allié de choix.
Durant cette période, d'importantes modifications font évoluer la flore intestinale.



Étape 2 jusqu'à 3 ans

Vers l'âge de 3 ans, l'enfant présente un microbiote intestinal avec un début de **relative stabilité**.



Étape 3 après 3 ans

La flore intestinale devient **propre à l'individu**.



Étape 4 le sénior

Chez le sénior, la flore **invole** progressivement.



SOMMAIRE

Conseils d'utilisation.....	p. 7	F-biote.....	p. 16
Une gamme de qualité.....	p. 8	I-biote.....	p. 18
Souche et indication, changeons d'approche.....	p. 9	Flash-biote.....	p. 20
ATB-biote.....	p. 10	J-biote.....	p. 22
G-biote.....	p. 12	Baby-biote.....	p. 24
D-biote.....	p. 14	Synthèse de la gamme DAYANG.....	p. 26

Pour en savoir plus, visionnez nos webinaires

MON PASSEPORT SANTÉ
par Dayang
LES PROBIOTIQUES

La théorie des probiotiques
youtu.be/FKhZtXXdKZA

MON PASSEPORT SANTÉ
par Dayang
LES PROBIOTIQUES
LA GAMME DAYANG

La gamme de produits DAYANG
youtu.be/hc73xw9jNjk

- Produits
- Fabrication
- Conditionnement
- Souches
- Cas comptoir

CONSEILS D'UTILISATION



Une question de flore !

Certaines personnes peuvent présenter une **flore de putréfaction** particulièrement abondante, occasionnant un **inconfort digestif**. Un régime alimentaire **très riche en protéines animales** ainsi que la description de **gaz malodorants**, orientent vers la prédominance possible de ce type de flore. Avant toute prise de probiotiques, proposer une **tisane de thym**, 2 à 3 fois par jour pendant 7 jours, afin d'**assainir le milieu**.

À quel moment de la journée prendre les probiotiques ?

La prise d'un probiotique peut se faire **le matin avant le petit déjeuner**. Au préalable, il est conseillé de prendre un **grand verre d'eau**, afin d'**augmenter le pH de l'estomac** très acide.

Quelles sont les contre-indications des probiotiques ?

Il est déconseillé de prendre des probiotiques dans les cas suivants :

- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

UNE GAMME DE QUALITÉ

Quelques points clés du cahier des charges des probiotiques DAYANG :



Développement par des pharmaciens

Depuis plus de 30 ans, DAYANG prêche une attention toute particulière à sa proximité avec l'officine. Ainsi, tous nos produits sont formulés et développés en interne par des pharmaciens, accompagnés par un cabinet expert indépendant garantissant la rigueur d'un double contrôle au niveau réglementaire.



Sélection des souches

Nous sélectionnons les souches de chaque produit avec soin, en collaboration étroite avec les fabricants qui disposent de nombreuses études internes d'avant-garde. Ces souches sont parfaitement identifiées et enregistrées auprès de plusieurs collections.



Production

Tout le processus de production est effectué en France, de la culture des souches jusqu'à la mise sous blister. En particulier, l'étape cruciale de façonnage en sortie de chambre froide est effectuée dans une salle à température et hygrométrie contrôlées.



Surdosage

Tous nos probiotiques sont surdosés à 300% afin de prendre en compte le cycle de vie naturel d'une partie des souches avant consommation. Nous garantissons ainsi la quantité de souches indiquée sur nos étuis à fin de durée de vie du produit.



Gélules gastro-résistantes

Les gélules végétales gastro-résistantes permettent de mieux protéger les probiotiques de l'acidité gastrique lors du passage par l'estomac.

UNE SOUCHE = UNE INDICATION ?

CHAQUE CHOSE EN SON TEMPS !

Une des questions les plus souvent posées est celle de savoir à quelle indication correspond chaque souche probiotique. En effet, l'habitude de l'allopathie ou de la phytothérapie, par exemple, conduisent spontanément à aborder le conseil sous cet angle. Dans le cas des probiotiques, cette approche doit être nuancée afin d'éviter certains écueils.

Un système vivant complexe

Le microbiote constitue un système vivant incroyablement complexe, dont la science n'a pas encore percé tous les mystères. Outre la **grande variété des souches**, il semblerait aussi qu'une même souche puisse avoir **différents rôles en fonction du contexte**. On comprend dès lors la difficulté à les isoler pour leur affecter une indication précise et déterminée.

Vulgariser au comptoir

On peut se représenter le microbiote comme un village, dont chaque bactérie joue le rôle d'un habitant. Pour décrire le fonctionnement de ce village, il est tentant d'associer chaque habitant à un métier, comme chaque bactérie à une indication. Cependant, on comprend facilement qu'un habitant peut changer

de métier, ou avoir d'autres activités associatives au sein du village, tout en gardant son identité. Ainsi, prendre des probiotiques revient à accueillir des habitants supplémentaires au sein de son microbiote, qui **ne sauraient se réduire à un rôle précis et unique**.

Le conseil sera donc facilité en optant pour une **approche systémique et globale** plutôt que souche par souche.

Comment sont construites les formules DAYANG ?

Si une certaine prudence s'impose, les travaux sont nombreux et certaines données déjà disponibles. Afin d'intégrer **le meilleur de la science existante tout en restant humble face à la complexité du vivant**, DAYANG construit généralement ses formules avec une base de **souches parmi les plus étudiées**, et complète chaque produit par une **souche considérée comme distinctive** au moment du développement produit. Ainsi, en fonction de l'avancée des données scientifiques, DAYANG peut retravailler les formules afin de proposer les souches les plus adaptées.



GÉLULES
GASTRO-RÉSISTANTES

15 GÉLULES
VÉGÉTALES

1 GÉLULE
PAR JOUR

15 JOURS
DE PRISE

ATB-BIOTE

**ATB comme Antibiotique
Dosé à 5 milliards par gélule**

**Soutien de la flore intestinale
existante, fragilisée par la prise
d'un traitement antibiotique**

Allégation : les probiotiques contribuent
à l'équilibre de la flore intestinale.

Conditions pour alléguer : apporter un
minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes
d'une souche par jour.

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR PROBIOTIQUES



2 bifidobactéries
Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium lactis

1 milliard UFC*
1 milliard UFC*



2 lactobacilles
Lactobacillus acidophilus
Lactobacillus plantarum

1 milliard UFC*
1 milliard UFC*



1 levure
Saccharomyces boulardii

1 milliard UFC*

*UFC : Unité Formant Colonie



LE POINT
À RETENIR

Présence de levure
*Saccharomyces
boulardii*

LE CONSEIL ATB-BIOTE

**L'ATB-Biote peut être conseillé en accompagnement d'un
traitement antibiotique. Il contribue à en réduire les effets
indésirables comme la diarrhée.**

Conseils associés : penser à consommer régulièrement de la vitamine D3, intéressant renfort de l'immunité.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :

- port d'un cathéter veineux central
- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

**Prendre une gélule par jour avant le petit-déjeuner,
pendant 15 jours, dès le début du traitement antibiotique.**

Le complément alimentaire et l'antibiotique seront pris
à distance l'un de l'autre.

À renouveler si fragilité du système digestif.

L'équilibre intestinal lors d'une antibiothérapie

Une mauvaise hygiène alimentaire, un sommeil non-réparateur, un état de stress, **fragilisent l'ensemble hôte-microbiote**. Les défenses sont amoindries, l'immunité est moins performante. Des bactéries non commensales, des virus, des champignons, présents dans l'environnement, deviennent une menace pour l'organisme. **Une attaque infectieuse est alors possible.**

L'arrivée des **antibiotiques** a été une grande avancée thérapeutique. On ne peut douter de leur efficacité lorsqu'ils sont nécessaires.

Leur **activité sur les microbes** opportunistes est réelle, mais elle l'est aussi parallèlement sur nos bonnes bactéries avec la **capacité d'occasionner certains dommages**. L'équilibre intestinal est alors rompu. On assiste à un phénomène de **destruction d'une partie de la flore endogène**, mais aussi à un **risque de prolifération de bactéries indésirables délétères**. D'où, le déclenchement possible d'une diarrhée, effet secondaire classique de la prise d'antibiotiques, principalement ceux à large spectre.

Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

• Szajewska H, Skórka A. *Saccharomyces boulardii* for treating acute gastroenteritis in children: updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Aliment Pharmacol Ther.* 1 nov 2009;30(9):960-1.

En 2009, cette méta-analyse a été mise à jour. Elle comprenait 9 essais contrôlés randomisés avec un nombre total de participants de 1117. Une réduction significative de la durée de la diarrhée a été constatée chez les sujets traités par S. boulardii comparés au placebo.

• Ruemmele F-M, Goulet O. Probiotiques et pathologies digestives de l'enfant. *Cah Nutr Diététique.* avril 2007;42:45-50.

Bifidobacterium bifidum a été étudiée au cours de méta-analyses et a présenté une efficacité dans la réduction de la durée des épisodes diarrhéiques.

Les atouts de l'ATB-biote

L'ATB-Biote réunit une levure (*Saccharomyces boulardii*) et un complexe de bifidobactéries et de lactobacilles.

Saccharomyces boulardii va **diminuer l'impact négatif du traitement antibiotique** sur la muqueuse intestinale en améliorant sa trophicité. *Saccharomyces boulardii* n'est pas détruit par les antibiotiques.

Les bifidobactéries et les lactobacilles, qui font partie des bactéries commensales, vont **renforcer le microbiote**, mis à dure épreuve du fait de l'antibiothérapie.

Les bifidobactéries et les lactobacilles ne créent pas de résistance quant à l'activité de différentes familles d'antibiotiques, et ne s'opposent donc pas à leur effet thérapeutique.





GÉLULES
GASTRO-RÉSISTANTES

30 GÉLULES
VÉGÉTALES

1 GÉLULE
PAR JOUR

30 JOURS
DE PRISE

G-BIOTE

G comme Général
Dosé à 4 milliards par gélule

Panel de micro-organismes
agissant en synergie pour maintenir
en état le microbiote.

Allégation : les probiotiques
contribuent à l'équilibre de la flore
intestinale. **Conditions pour alléguer :**
apporter un minimum de 10^7 à 10^9
cellules vivantes d'une souche par jour.



LE POINT
À RETENIR

Grande diversité
de souches

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

PROBIOTIQUES



2 bifidobactéries
Bifidobacterium bifidum 0,58 milliard UFC*
Bifidobacterium lactis 0,58 milliard UFC*



3 lactobacilles
Lactobacillus acidophilus 0,58 milliard UFC*
Lactobacillus gasseri 0,58 milliard UFC*
Lactobacillus rhamnosus 0,58 milliard UFC*



1 lactocoque
Lactococcus lactis 0,58 milliard UFC*



1 streptocoque
Streptococcus thermophilus 0,58 milliard UFC*

FIBRES

FOS

Fructo-oligosaccharides
(FOS) 30 mg

*UFC : Unité Formant Colonie

LE CONSEIL G-BIOTE

Le G-biote permet de maintenir une flore intestinale
performante, optimise les fonctions digestives
et protège d'un appauvrissement inéluctable.

Conseils associés : l'hygiène alimentaire est à respecter, donc éviter les plats industriels, favoriser les
aliments non transformés et les assaisonner avec des épices telles que le curcuma.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :
- syndrome de l'intestin court, polypes,
diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

Prendre une gélule par jour avant le petit déjeuner,
pendant 30 jours.

Proposer 4 cures par an, pour le maintien d'une flore intestinale
équilibrée.

Le microbiote intestinal

Le système digestif est au quotidien très sollicité. Ses fonctions sont nombreuses : unique voie de passage des aliments sources de nos nutriments, lieu de synthèse de vitamines, de neurotransmetteurs, bouclier protecteur vis-à-vis de germes pathogènes, etc. On comprend l'importance que revêt un état satisfaisant du microbiote et de la muqueuse intestinale, **indispensable au bon fonctionnement de l'organisme.**

De la sollicitation normale, à une "sur-utilisation", le pas est vite franchi. Une alimentation déséquilibrée, des prises de médicaments fréquentes, l'impact du stress, le stress oxydatif, le vieillissement naturel et l'appauvrissement "normal" du microbiote, sont autant d'éléments au cours d'une vie qui perturbent la flore intestinale.

Nous soignons notre corps avec des produits adaptés, nous n'oublions pas de nous nourrir, de boire. En revanche, le microbiote intestinal est bien loin de nos préoccupations quotidiennes.

S'appauvrissant avec les années, il offre de moins en moins de services. Il est dommage qu'il soit le grand oublié !

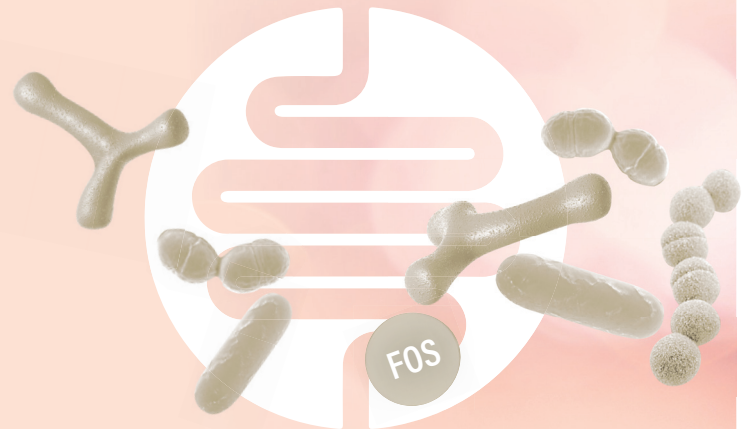
Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

- Gomaa E. Z. (2020). Human gut microbiota/microbiome in health and diseases: a review. *Antonie van Leeuwenhoek*, 113(12), 2019–2040. <https://doi.org/10.1007/s10482-020-01474-7>
- Bibbò, S., Ianiro, G., Giorgio, V., Scalfaferrì, F., Masucci, L., Gasbarrini, A., & Cammarota, G. (2016). The role of diet on gut microbiota composition. *European review for medical and pharmacological sciences*, 20(22), 4742–4749.
- Shi, N., Li, N., Duan, X., & Niu, H. (2017). Interaction between the gut microbiome and mucosal immune system. *Military Medical Research*, 4, 14. <https://doi.org/10.1186/s40779-017-0122-9>

Les atouts du G-biote

Le G-Biote réunit un panel de diverses souches, partie intégrante de la longue liste des bactéries commensales. Les lactobacilles et les bifidobactéries font partie des genres principaux. Les streptocoques et lactocoques sont également présents et complètent les souches dominantes.

Les *streptococcus* et les *lactobacillus*, acidorésistants, **peuvent coloniser l'estomac.** Les bifidobactéries, anaérobies strictes, sont davantage **présentes au niveau du côlon, caractérisé par l'absence d'oxygène.**





GÉLULES
GASTRO-RÉSISTANTES

30 GÉLULES
VÉGÉTALES

1 GÉLULE
PAR JOUR

30 JOURS
DE PRISE

D-BIOTE

D comme Digestion
Dosé à 5 milliards par gélule

Régulation du transit intestinal
& diminution de l'inconfort digestif

Allégation : les probiotiques
contribuent à l'équilibre de la flore
intestinale. **Conditions pour alléguer :**
apporter un minimum de 10^7 à 10^9
cellules vivantes d'une souche par jour.



LE POINT
À RETENIR

Grande quantité de
Lactobacillus casei

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

PROBIOTIQUES



1 bifidobactérie

Bifidobacterium longum

0,5 milliard UFC*



3 lactobacilles

Lactobacillus casei

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus rhamnosus

3,5 milliards UFC*

0,5 milliard UFC*

0,5 milliard UFC*

FIBRES

FOS

Fructo-oligosaccharides
(FOS)

80 mg

*UFC : Unité Formant Colonie

LE CONSEIL D-BIOTE

Le D-Biote peut être conseillé en cas de manifestations
digestives récurrentes : troubles du transit,
ballonnements, douleurs.

Conseils associés : l'hygiène alimentaire est à respecter, donc éviter les plats industriels, favoriser les
aliments non transformés et les assaisonner avec des épices telles que le curcuma.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :
- syndrome de l'intestin court, polypes,
diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

Prendre une gélule par jour avant le petit déjeuner,
pendant 30 jours.

A renouveler si besoin.

Les troubles digestifs

Les plaintes concernant les troubles digestifs sont fréquentes au comptoir ; transit intestinal perturbé, ballonnements, douleurs abdominales. Les symptômes décrits traduisent une **perturbation dans l'équilibre entre le microbiote et son hôte**. On parle de **dysbiose intestinale**.

La dysbiose intestinale peut entraîner une **fragilisation de la muqueuse** qui devient **perméable**. Il apparaît une chronicité des troubles et leur multiplicité. Cet état mène au **syndrome de l'intestin irritable (SII)**. Les phénomènes inflammatoires alors présents, rendent difficile la mission des bactéries intestinales, d'où l'impact négatif élargi sur l'ensemble de l'organisme : fatigue, anxiété, mal être, risque plus important d'infections.

Les premiers symptômes digestifs tirent le signal d'alarme, et il est important de ne pas les négliger.

Dysbiose ou Syndrome de l'Intestin Irritable ?

Il est difficile de distinguer la dysbiose (déséquilibre du microbiote) du syndrome de l'intestin irritable. Si, malgré une prise de quelques semaines de

Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

• Mack DR, Michail S, Wei S, McDougall L, Hollingsworth MA. Probiotics inhibit enteropathogenic E. coli adherence in vitro by inducing intestinal mucin gene expression. *Am J Physiol - Gastrointest Liver / Physiol.* 1 avr 1999;276(4):G941-50.

Production de mucus / Les probiotiques peuvent également augmenter l'expression de gènes responsables des mucines (MUC) prédominantes au niveau du côlon, comme Lactobacillus plantarum 299v et Lactobacillus rhamnosus GG. Ces deux probiotiques stimulent plus particulièrement les gènes de MUC2 et MUC3.

D-Biote, on ne note pas d'amélioration notable, le problème n'est pas la simple dysbiose intestinale, mais peut-être un SII. Le conseil portera davantage sur une remise en état de la muqueuse avec des produits contenant de la **glutamine**. Le D-Biote sera proposé ensuite, car il demeure important de restaurer la flore par la suite.

Les atouts du D-biote

Le D-Biote réunit des souches bactériennes très représentées dans notre flore commensale : les bifidobactéries et les lactobacilles. Un lactobacille, *Lactobacillus casei*, est reconnu comme facteur particulièrement important dans les phénomènes de **régulation intestinale**. Il est majoritairement représenté dans le D-Biote.





GÉLULES
GASTRO-RÉSISTANTES

30 GÉLULES
VÉGÉTALES

1 GÉLULE
PAR JOUR

30 JOURS
DE PRISE

F-BIOTE

F comme Féminin
Dosé à 5 milliards par gélule

Renfort de la flore vaginale

Allégation : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. **Conditions pour alléguer :** apporter un minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes d'une souche par jour.



LE POINT
À RETENIR

Grande présence
des bactéries du
microbiote vaginal :
Lactobacillus crispatus
et *Lactobacillus gasseri*

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

PROBIOTIQUES



5 lactobacilles

<i>Lactobacillus gasseri</i>	1,55 milliard UFC*
<i>Lactobacillus fermentum</i>	1,17 milliard UFC*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1,17 milliard UFC*
<i>Lactobacillus crispatus</i>	0,58 milliard UFC*
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	0,58 milliard UFC*

FIBRES

FOS

Fructo-oligosaccharides
(FOS)

100 mg

*UFC : Unité Formant Colonie

LE CONSEIL F-BIOTE

Des cures régulières vont permettre de renforcer une flore devenue moins performante et déséquilibrée. **Il sera apprécié chez toute femme en cas de période de fatigue ou de bouleversement hormonal.** Le F-Biote ne constitue pas un traitement, mais un renfort dans la prévention et peut compléter un traitement médical.

Chez une femme sujette aux perturbations de la flore de Döderlein, un traitement antibiotique peut systématiquement être suivi d'une cure de F-Biote.

Conseils associés : Favoriser une alimentation saine (fruits et légumes riches en fibres, vitamines, minéraux), préférer les poissons gras et réduire l'apport de viandes rouges. Boire suffisamment d'eau. Penser aux infusions DAYANG. Pour la toilette intime, éviter les savons trop agressifs. Renoncer au port de sous-vêtements trop serrés.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :
- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

Prendre une gélule par jour avant le petit déjeuner, pendant 30 jours.

Proposer des cures régulièrement.

Le microbiote vaginal

Le microbiote vaginal, aussi appelé flore de Döderlein, est **en grande partie constitué de bactéries du genre *Lactobacillus***. Les bactéries particulièrement représentées sont *Lactobacillus crispatus* et *Lactobacillus gasseri*.

Les lactobacilles présentent des propriétés communes :

- la production d'acide lactique et d'eau oxygénée, assurant une **protection contre d'éventuels germes pathogènes**.
- la capacité de **ralentir la multiplication de germes au niveau de la muqueuse**.
- des propriétés immunomodulatrices, permettant la **maîtrise du phénomène inflammatoire en cas d'infection**.

Les **changements hormonaux** induits par la grossesse, la préménopause, puis la ménopause, la prise de contraceptifs, les traitements antibiotiques, une hygiène trop drastique ou insuffisante, **perturbent la flore de Döderlein et la fragilisent**.

Le déséquilibre du microbiote favorise chez certaines femmes **l'apparition d'une mycose vaginale** due à la multiplication d'un champignon comme

Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

- Selle, K., & Klaenhammer, T. R. (2013). Genomic and phenotypic evidence for probiotic influences of *Lactobacillus gasseri* on human health. *FEMS microbiology reviews*, 37(6), 915-935. <https://doi.org/10.1111/1574-6976.12021>
- Zheng, N., Guo, R., Wang, J., Zhou, W., & Ling, Z. (2021). Contribution of *Lactobacillus* iners to Vaginal Health and Diseases: A Systematic Review. *Frontiers in cellular and infection microbiology*, 11, 792787. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2021.792787>
- Chee, W. J. Y., Chew, S. Y., & Than, L. T. L. (2020). Vaginal microbiota and the potential of *Lactobacillus* derivatives in maintaining vaginal health. *Microbial cell factories*, 19(1), 203. <https://doi.org/10.1186/s12934-020-01464-4>

Candida albicans, ou la survenue de la vaginose bactérienne caractérisée par la prolifération de *Gardnerella vaginalis*.

Les atouts du F-biote

Le **F-Biote réunit des bactéries du genre *Lactobacillus***, représentant majoritaires de la flore de Döderlein, dont *Lactobacillus crispatus* et *Lactobacillus gasseri*.

Les probiotiques ingérés par voie orale, **cheminent le long du tube digestif jusqu'au rectum**. Puis ils vont **coloniser la surface du périnée, atteindre la vulve, puis le vagin**.





GÉLULES
GASTRO-RÉSISTANTES

30 GÉLULES
VÉGÉTALES

1 GÉLULE
PAR JOUR

30 JOURS
DE PRISE

I-BIOTE

I comme Immunité
Dosé à 5 milliards par gélule

Renfort de l'immunité et renfort dans les phénomènes d'allergies (peaux atopiques, allergies respiratoires)

Allégations : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale (conditions pour alléguer : apporter un minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes d'une souche par jour) & la vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR** journaliers).



LE POINT
À RETENIR

Présence d'une souche spécifique et de vitamine C pour soutenir l'immunité

Conseils associés : Penser à la vitamine D3, complément indispensable.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :
- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

PROBIOTIQUES



2 bifidobactéries

Bifidobacterium animalis
SSP lactis
Bifidobacterium bifidum

0,25 milliard UFC*
0,25 milliard UFC*



2 lactobacilles

Lactobacillus paracasei
Lactobacillus rhamnosus

3,5 milliards UFC*
1 milliard UFC*

FIBRES

FOS

Fructo-oligosaccharides (FOS)

80 mg

VITAMINE

C

Vitamine C

12 mg 15% AR**

*UFC : Unité Formant Colonie **AR : Apports de Référence

LE CONSEIL I-BIOTE

L'I-Biote apporte un soutien dans la résistance de l'organisme. Il peut être conseillé en cas de fatigue après un épisode infectieux, ou en cas de pathologies infectieuses ou phénomènes allergiques à répétition. Il s'utilise également en cas de diarrhée d'origine infectieuse, problèmes infectieux récurrents type ORL, allergies diverses.

POSOLOGIE

Prendre une gélule par jour avant le petit déjeuner, pendant 30 jours.

Proposer des cures régulièrement, particulièrement avant l'hiver. En cas d'allergie, une cure en février ou mars, en prévision de la période des pollens.

Le rôle du microbiote intestinal dans l'immunité

Le système digestif, nous le savons maintenant, n'est pas uniquement dédié à la digestion. Il **joue un rôle important dans notre immunité**. 60 à 70% des cellules immunitaires siègent dans l'intestin.

Tous les jours, des **immunoglobulines (IgA)** sont **sécrétées** au niveau de la lumière intestinale. Elles représentent une **ligne de défense importante** vis-à-vis d'agents pathogènes. Le lien étroit entre la flore intestinale et cette sécrétion d'IgA est avéré.

Des travaux ont montré le **rôle important tenu par les bactéries intestinales** dans le **maintien d'un équilibre** entre la production de cytokines pro-inflammatoires (IL-12) et de cytokines anti-inflammatoires (IL-10). Cette régulation a un impact direct sur l'immunité.

Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

- Rampal P, Beaugerie L, Marteau P, Corthier G. Colites infectieuses de l'adulte. John Libbey eurotext; 2000. 260 p. & Cerf-Bensussan N, Guy-Grand D, Jarry A, Brousse N. Système immunitaire associé à l'intestin.

En tapissant l'ensemble de la muqueuse, les IgA ont la particularité d'assurer une protection efficace contre tout type d'agresseurs exogènes. D'une part, elles forment par fixation sur les antigènes alimentaires des complexes immuns qui seront soit phagocytés par des macrophages, soit éliminés dans la bile ou encore détruits par péristaltisme dans le mucus. Elles contrecarrent ainsi l'entrée des antigènes dans les tissus sous-jacents. D'autre part, elles sont capables de freiner par immobilisation la fixation des bactéries à l'épithélium. Enfin, elles reconnaissent et dégradent les virus lors du passage du côté apical de l'épithélium.

- EMC- Gastro-Entérologie. 1991;1-0. Extrait d'une thèse pour le diplôme d'état de docteur en pharmacie. Soutenue publiquement le 1er juin 2015 par Milliot-Stoclin Raphaëlle Les probiotiques : Eni Vidi Mici.

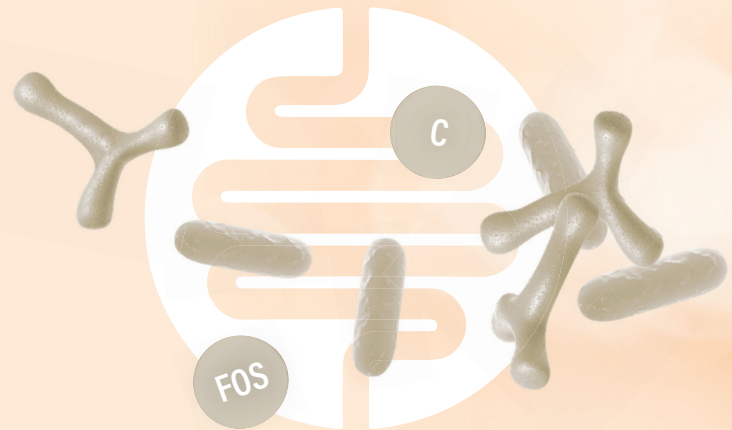
Il est simple alors, d'imaginer l'**incidence négative d'un microbiote fragilisé sur notre capacité à réagir face aux attaques** bactériennes, virales ou fongiques.

Les atouts du I-biote

Lactobacillus paracasei est considéré comme un **soutien clé pour l'immunité** et est très actif dans le maintien de l'intégrité des cellules digestives. Il est majoritairement représenté dans l'I-Biote.

Lactobacillus rhamnosus et les bifidobactéries présentes, aux rôles différents, vont soutenir *Lactobacillus paracasei*.

La vitamine C complète la formule et contribue au maintien d'une bonne immunité par son apport anti-oxydant.





4 SACHETS ORODISPERSIBLES

1 SACHET PAR JOUR

4 JOURS DE PRISE

FLASH-BIOTE

Flash comme Action rapide

Dosé à 30 milliards par sachet

Forte concentration de probiotiques pour une action rapide

Allégation : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. Conditions pour alléguer : apporter un minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes d'une souche par jour.



LE POINT À RETENIR

Sachet orodispersible fortement concentré en probiotiques (30 milliards UFC*)

Conseils associés : même si le format orodispersible facilite la prise, penser à bien s'hydrater durant la durée des symptômes.

POUR 1 SACHET PAR JOUR PROBIOTIQUES



4 lactobacilles

Lactobacillus casei

Lactobacillus paracasei

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus rhamnosus

6 milliards UFC*

6 milliards UFC*

6 milliards UFC*

12 milliards UFC*

*UFC : Unité Formant Colonie

LE CONSEIL FLASH-BIOTE

Le Flash-biote est un sachet orodispersible, qui s'utilise sans eau, à laisser fondre en bouche. C'est un format nomade idéal en cas de voyage. Il permet d'agir rapidement en cas de troubles intestinaux comme les diarrhées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas de :

- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

Déconseillé avant 12 ans.

POSOLOGIE

Prendre un sachet par jour à laisser fondre en bouche. S'utilise sans eau. À consommer à distance des repas, de préférence le matin à jeun.

Réaliser la cure complète de 4 jours pour un maximum d'efficacité.

La diarrhée

La diarrhée est un trouble **très fréquent** dans la population. Elle se définit par **au moins trois émissions de selles molles ou liquides** dans une journée (ou des selles plus fréquentes qu'habituellement). L'infection se transmet par le biais de l'**eau** ou d'**aliments contaminés**, ou d'**une personne à l'autre** en cas d'hygiène insuffisante.

Ses **causes peuvent être multiples** : infection digestive, intolérance alimentaire, stress, effet secondaire de médicaments, maladie telle que la maladie cœliaque, etc...

Dans le cas d'une **infection digestive**, on parlera de **gastro-entérite** : il y a **inflammation de la muqueuse** du tube digestif, qui entraîne des **diarrhées**, avec des **douleurs abdominales** voire **vomissements**. Celle-ci est due le plus souvent à un **virus** (rotavirus), et est très **contagieuse**. Des **bactéries** (*Escherichia coli*) et **parasites** peuvent également en être responsables.

Ce trouble très impactant va **fragiliser la flore intestinale**, et il est alors judicieux d'apporter des **probiotiques hautement concentrés**, dont certains ont montré un intérêt en cas de diarrhée !

Exemples d'études mettant en évidence l'activité des probiotiques :

• Sanklecha, M., Verma, L., Pai, U., Mishra, S., Maqsood, S., & Birla, A. (2022). Lactobacillus rhamnosus GG Evaluation in Acute Diarrhea (LEAD): An Observational Study. *Cureus*, 14(4), e24594. <https://doi.org/10.7759/cureus.24594>

La supplémentation en LGG peut être bénéfique pour réduire la gravité et la durée des épisodes diarrhéiques aigus chez les patients pédiatriques.

• Hill, D., Sugrue, I., Tobin, C., Hill, C., Stanton, C., & Ross, R. P. (2018). The Lactobacillus casei Group: History and Health Related Applications. *Frontiers in microbiology*, 9, 2107.

Les souches du groupe des Lactobacillus casei ont été associés à une amélioration des symptômes et / ou de la durée des diarrhées dans de nombreuses études.

Les atouts du Flash-biote

Le Flash-biote réunit 4 souches probiotiques du genre lactobacille, très étudiées et reconnues pour leurs rôles physiologiques et anti-microbien, notamment en cas de diarrhée.

Lactobacillus casei, *Lactobacillus paracasei* et *Lactobacillus rhamnosus*, sont reconnues pour leur rôle prophylactique ou thérapeutique en cas de pathologies associées à un **désordre du microbiote intestinal**. *Lactobacillus plantarum* a un **rôle immunitaire** et un effet **protecteur contre les infections intestinales**.

Le fer de lance de la formule est le *Lactobacillus rhamnosus* LGG. Il peut constituer un traitement associé bénéfique pour **réduire la gravité et la durée des épisodes diarrhéiques aigus**. C'est la souche la plus documentée pour le traitement des **diarrhées infectieuses**. Un minimum de 10 milliards UFC* de LGG permettrait un effet bénéfique en cas de diarrhées.





← SACHETS À DILUER

J-BIOTE

3 ans et +

J comme Junior
Dosé à 1,2 milliard par sachet

Renforce la flore intestinale de l'enfant

Allégations : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale (conditions pour alléguer : apporter un minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes d'une souche par jour) & la vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants (conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR** journaliers).



LE POINT À RETENIR

Présence de *Bifidobacterium infantis*

POUR 1 SACHET PAR JOUR

PROBIOTIQUES



2 bifidobactéries

Bifidobacterium infantis 0,3 milliard UFC*
Bifidobacterium lactis 0,3 milliard UFC*



2 lactobacilles

Lactobacillus fermentum 0,3 milliard UFC*
Lactobacillus rhamnosus 0,3 milliard UFC*

FIBRES

FOS

Fructo-oligosaccharides (FOS)

100 mg

VITAMINE

D

Vitamine D

15 µg 300% AR**

ARÔME FRAMBOISE

*UFC : Unité Formant Colonie **AR : Apports de Référence

LE CONSEIL J-BIOTE

Le J-biote s'utilise à partir de 3 ans.
 Chez des enfants placés régulièrement sous antibiotiques.
 Sur un terrain fragile : diarrhées fréquentes, allergies,
 tendance à l'eczéma atopique, tendance aux infections.

POSOLOGIE

Un sachet par jour, à donner avant le petit déjeuner, par cure de 14 jours par mois.

Dès amélioration, espacer les cures.

ARÔME
FRAMBOISE

14 SACHETS
À DILUER

1 SACHET
PAR JOUR

14 JOURS
DE PRISE

Le microbiote intestinal chez l'enfant

Le nouveau-né possède à la naissance un **microbiote très réduit**, qui va **rapidement évoluer** pour se **stabiliser progressivement** sur plusieurs années.

Certaines bactéries sont d'emblée présentes à la naissance, puis d'autres vont apparaître les jours suivants. Ainsi s'installent dans les 24 à 48 heures des entérobactéries (*Escherichia Coli*), des entérocoques et staphylocoques. Puis au bout de 2-3 jours, une flore plus élaborée avec des bifidobactéries, des lactobacilles.

Une naissance **par les voies naturelles, ou par césarienne**, une alimentation au sein, ou à base de laits infantiles, vont amener à une **construction ultérieure différente du microbiote**. Une flore de moins bonne qualité semble exposer le bébé, puis l'enfant, à l'apparition de maladies telles que des allergies ou maladies chroniques inflammatoires.

Il est donc **important de veiller très tôt** à rassembler le maximum d'éléments **en faveur d'une évolution favorable du microbiote**.

Exemple d'une étude mettant en évidence l'activité des probiotiques :

• Campeotto F, Waligora-Dupriet A-J, Dupont C, Butel M-J. Peut-on prévenir l'atopie de l'enfant par l'administration de probiotiques chez la femme enceinte Cah Nutr Diététique. 2003;38(6):369-375.

Une étude clinique menée chez des enfants nourris au sein et souffrant d'eczéma atopique montre qu'après quelques mois de traitement par Lactobacillus rhamnosus GG et Bifidobacterium lactis Bb12, l'état atopique de ces enfants s'améliore.

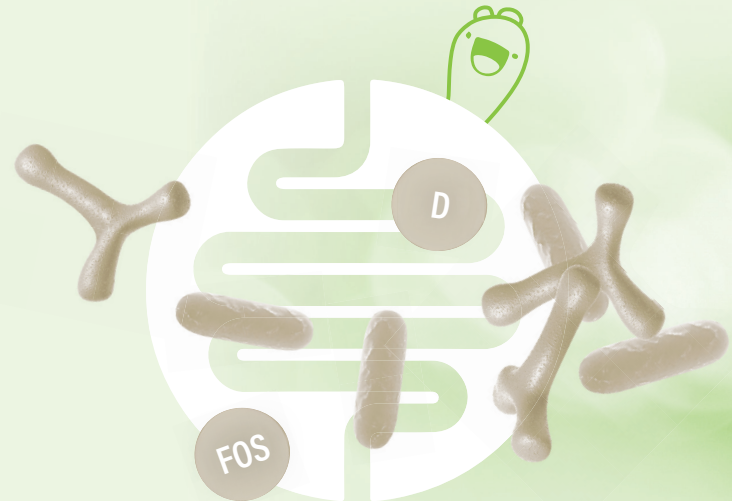
• Yao Y, Cai X, Ye Y, Wang F, Chen F, Zheng C. The Role of Microbiota in Infant Health: From Early Life to Adulthood. Front Immunol. 2021 Oct 7;12:708472. doi: 10.3389/fimmu.2021.708472. PMID: 34691021; PMCID: PMC8529064

Les atouts du J-biote

Le J-biote réunit des souches dont l'**efficacité sur certaines pathologies infantiles**, a été confirmée par des études cliniques.

Notons la présence de *Bifidobacterium infantis*. Sa **présence, le plus précocement possible au sein du microbiote, est importante** pour pouvoir ensuite être fonctionnel au cours de la vie de l'hôte. La gestion des produits lactés sera meilleure.

La vitamine D, complète l'action des probiotiques, par son **rôle actif sur l'immunité**.





PIPETTE
COMPTE-GOUTTE


GÔÛT
NEUTRE


FLACON
DE 8 ML


5 GOUTTES
PAR JOUR


30 JOURS
DE PRISE

BABY-BIOTE

Dès la
naissance

Baby comme bébé
Dosé à 1,2 milliard
pour 5 gouttes

Soches sélectionnées
Convient aux nourrissons
et aux enfants en bas âge



LE POINT
À RETENIR

Présence de souches
étudiées et sûres pour
les nourrissons

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne doit pas être consommé sans l'avis d'un professionnel de santé.
- Lors de la première utilisation, remplacer le bouchon d'origine par le bouchon pipette et bien mélanger.
- Agiter avant emploi afin de remettre en suspension les souches pour une dose homogène. La présence de particules en suspension dans le produit est normale.



Sans allergènes : Baby-biote est certifié "sans allergènes" par Probiological, c'est-à-dire qu'il ne contient pas d'allergène selon la liste du règlement (UE) 1169/2011 : céréales contenant du gluten (à savoir : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides et dérivés), crustacés et dérivés, œufs et dérivés, poissons et dérivés, arachides et dérivés, soja et dérivés, lait et produits laitiers (y compris le lactose), fruits à coque, céleri et dérivés, moutarde et dérivés, graines de sésame et dérivés, lupins et dérivés, mollusques et dérivés, anhydride sulfureux et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total.

POUR 5 GOUTTES PAR JOUR

PROBIOTIQUES



2 lactobacilles

Lactobacillus reuteri
Lactobacillus rhamnosus

0,2 milliard AFU*
1 milliard AFU*

*AFU : Active Fluorescent Units

LE CONSEIL BABY-BIOTE

Le Baby-biote s'utilise dès la naissance en prévention des diarrhées associées aux antibiotiques.
Le format gouttes permet de le mélanger facilement à une boisson froide ou tiède.

POSOLOGIE

Agiter avant emploi. Prendre 5 gouttes par jour, le matin. Déposer les gouttes dans une cuillère, ou les mélanger à une boisson froide ou tiède (150 ml).

Ne pas mélanger à un aliment trop chaud. Ne pas insérer la pipette directement dans la bouche de l'enfant. Ne pas nettoyer la pipette pour éviter toute contamination microbienne.

Le microbiote du nourrisson

Le microbiote intestinal du nourrisson est un écosystème unique, **en plein développement dès la naissance**. Il est influencé par plusieurs facteurs : **le mode d'accouchement** (voie basse ou césarienne), **l'alimentation** (allaitement maternel ou lait infantile), **l'environnement** et l'usage éventuel d'**antibiotiques**.

Chez les nourrissons allaités, le microbiote est généralement dominé par des bifidobactéries. Il est encore peu diversifié mais évolue rapidement au fil des mois. Il joue un rôle essentiel dans le **développement du système immunitaire**, la digestion et la tolérance aux nouveaux aliments.

Sa fragilité et son immaturité rendent le microbiote du nourrisson particulièrement sensible aux perturbations, notamment celles induites par la prise d'antibiotiques. Des diarrhées peuvent alors survenir et il peut être intéressant de soutenir le microbiote avec des souches probiotiques adaptées.

Exemple d'étude mettant en évidence l'activité des souches *L. reuteri* et *L. rhamnosus* :

Drago L, Meroni G, Chiaretti A, Laforgia N, Cucchiara S, Baldassarre ME, On Behalf Of The Surveyflor Group. Effect of *Limosilactobacillus reuteri* LRE02 - *Lacticaseibacillus rhamnosus* LR04 Combination on Antibiotic-Associated Diarrhea in a Pediatric Population: A National Survey. *J Clin Med*. 2020 Sep 24;9(10):3080. doi: 10.3390/jcm9103080. PMID: 32987822; PMCID: PMC7650601.

Le mélange probiotique de *Limosilactobacillus reuteri* LRE02-*Lacticaseibacillus rhamnosus* LR04, à la dose recommandée de $1,2 \times 10^9$ AFU des deux micro-organismes par jour pendant 30 jours, est associé à des taux plus faibles de diarrhée associée aux antibiotiques (DAA) chez les enfants (âgés de 1 mois à 18 ans). Une réduction de la prévalence de la DAA, un nombre réduit de jours avec diarrhée et une meilleure consistance des selles ont été démontrés, quel que soit le type d'antibiotique utilisé ou la raison de leur prescription. Cependant, un essai clinique en double aveugle est nécessaire pour confirmer ces résultats.

Les atouts du Baby-biote




Le Baby-biote réunit 2 souches probiotiques rigoureusement sélectionnées : *Limosilactobacillus reuteri* LRE02 et *Lacticaseibacillus rhamnosus* LR04, spécifiquement adaptées au microbiote intestinal du nourrisson. Ces souches sont bien documentées pour leur capacité à s'implanter de manière transitoire, contribuant ainsi à **l'équilibre du microbiote** dès les premiers mois de vie.




Leur association a démontré une **excellente tolérance** et une efficacité dans le **soutien de l'équilibre intestinal**. Ce complexe contribue à la **réduction des épisodes de diarrhée**, notamment celles associées aux traitements antibiotiques, et participe à la maturation du système digestif et immunitaire du nourrisson.



Le Baby-biote est une formule **sans allergènes**, présenté sous forme de **gouttes au goût neutre**. Cela assure une posologie précise, pratique et facile à incorporer dans l'alimentation. Le Baby-biote est ainsi bien toléré dès les premières semaines de vie.

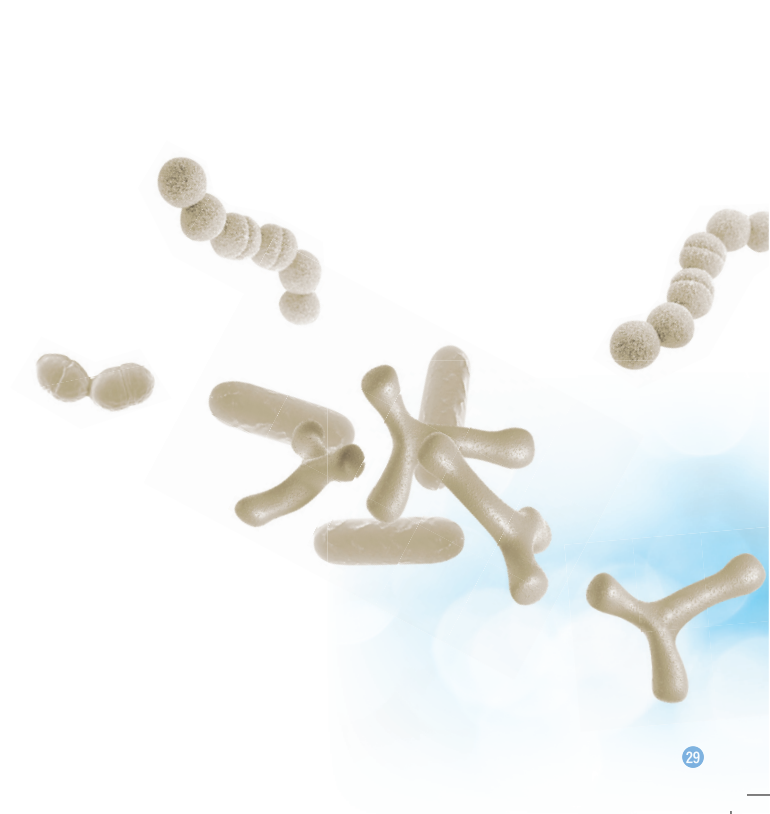


SYNTHÈSE DE LA GAMME DAYANG

PRODUIT	FORMULE	PROPRIÉTÉS	CONSEIL
 <p>ATB-biote <i>ATB comme Antibiotique</i> 15 gélules végétales gastro-résistantes 15 jours</p>	<p>Dosé à 5 milliards par gélule</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bifidobacterium bifidum</i> • <i>Bifidobacterium lactis</i> • <i>Lactobacillus acidophilus</i> • <i>Lactobacillus plantarum</i> <p>Levure <i>Saccharomyces boulardii</i></p>	<p>Soutient le microbiote intestinal lors d'un traitement antibiotique</p>	<p>En accompagnement d'un traitement antibiotique pour réduire les éventuels effets indésirables comme la diarrhée <i>(Commencer le 1^{er} jour du traitement antibiotique)</i></p>
 <p>G-biote <i>G comme Général</i> 30 gélules végétales gastro-résistantes 30 jours</p>	<p>Dosé à 4 milliards par gélule</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bifidobacterium bifidum</i> • <i>Bifidobacterium lactis</i> • <i>Lactobacillus acidophilus</i> • <i>Lactobacillus gasseri</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> • <i>Lactococcus lactis</i> • <i>Streptococcus thermophilus</i> <p>Fructo-oligosaccharides (FOS)</p>	<p>Entretien du microbiote intestinal</p>	<p>4 cures par an</p>
 <p>D-biote <i>D comme Digestion</i> 30 gélules végétales gastro-résistantes 30 jours</p>	<p>Dosé à 5 milliards par gélule</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bifidobacterium longum</i> • <i>Lactobacillus casei</i> • <i>Lactobacillus plantarum</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> <p>Fructo-oligosaccharides (FOS)</p>	<p>Aide à diminuer l'inconfort digestif et à réguler le transit intestinal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inconfort digestif • Diarrhée • Constipation

PRODUIT	FORMULE	PROPRIÉTÉS	CONSEIL
 <p>F-biote <i>F comme Féminin</i> 30 gélules végétales gastro-résistantes 30 jours</p>	<p>Dosé à 5 milliards par gélule</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Lactobacillus acidophilus</i> • <i>Lactobacillus crispatus</i> • <i>Lactobacillus fermentum</i> • <i>Lactobacillus gasseri</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> <p>Fructo-oligosaccharides (FOS)</p>	<p>Renfort de la flore vaginale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagne un traitement ATB si risque de mycose vaginale <i>(Commencer 3 jours avant la fin du traitement ATB)</i> • Renfort du microbiote vaginal si fragilité de la flore de Döderlein
 <p>I-biote <i>I comme Immunité</i> 30 gélules végétales gastro-résistantes 30 jours</p>	<p>Dosé à 5 milliards par gélule</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bifidobacterium animalis SSP lactis</i> • <i>Bifidobacterium bifidum</i> • <i>Lactobacillus paracasei</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> <p>Fructo-oligosaccharides (FOS)</p> <p>Vitamine C</p>	<p>Renfort de l'immunité</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Problèmes infectieux récurrents • Allergies • Diarrhée dans un contexte infectieux
 <p>Flash-biote <i>Flash comme Action rapide</i> 4 sachets orodispersibles 4 jours</p>	<p>Dosé à 30 milliards par sachet</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Lactobacillus casei</i> • <i>Lactobacillus paracasei</i> • <i>Lactobacillus plantarum</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> 	<p>Fort concentration pour une action rapide en cas de troubles intestinaux</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Format nomade (voyage) • Diarrhée • Gastro-entérite • Troubles intestinaux

PRODUIT	FORMULE	PROPRIÉTÉS	CONSEIL
 <p>J-biote <i>J comme Junior</i> (3 ans et +) Arôme framboise 14 sachets à diluer 14 jours</p>	<p>Dosé à 1,2 milliard par sachet</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bifidobacterium infantis</i> • <i>Bifidobacterium lactis</i> • <i>Lactobacillus fermentum</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> <p>Fructo-oligosaccharides (FOS)</p> <p>Vitamine D</p>	<p>Renfort de la flore intestinale chez l'enfant</p>	<p>Adapté aux enfants de plus de 3 ans</p>
 <p>Baby-biote <i>Baby comme bébé</i> (Dès la naissance) Goût neutre Flacon de 8 ml 5 gouttes par jour 30 jours</p>	<p>Dosé à 1,2 milliard pour 5 gouttes</p> <p>Ferments lactiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Lactobacillus reuteri</i> • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> 	<p>Adapté au microbiote du nourrisson</p>	<p>Dès la naissance Prévention des diarrhées associées aux antibiotiques</p>



**“L'intestin est considéré
depuis longtemps comme
le deuxième cerveau.”**

