

# HBSC-Studienverbund Deutschland

## Faktenblatt zur Studie Health Behaviour in School-aged Children 2017/18



### Methodik der HBSC-Studie

#### Eckdaten der HBSC-Studie

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Titel:</b>               | Health Behaviour in School-aged Children – A WHO Cross National Survey (HBSC)  |
| <b>Schirmherrschaft:</b>    | World Health Organization (WHO) Regional Office for Europe   |
| <b>Teilnehmende Länder:</b> | 50 Länder in Europa und Nordamerika, davon 45 Länder am Survey 2017/18   |
| <b>Ziele:</b>               | Erhebung des Gesundheitszustands und des gesundheitsrelevanten Verhaltens sowie deren soziodemographischen und psychosozialen Bedingungsfaktoren von 11-, 13- und 15-Jährigen in Deutschland   |
| <b>Befragungsturnus:</b>    | Alle vier Jahre seit 1982 (Beteiligung Deutschland seit 1993/94)   |
| <b>Koordination:</b>        | <p>Gesamtkoordination der HBSC-Studie in Deutschland erfolgt durch die Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Leitung: Prof. Dr. Matthias Richter)</p> <p>An der Erhebung 2017/18 war der HBSC-Studienverbund mit folgenden Standorten (inkl. ihrer MitarbeiterInnen) beteiligt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Prof. Dr. Matthias Richter (Studienleitung, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg)</li><li>▪ Prof. Dr. Ludwig Bilz (Brandenburgische Technische Universität Cottbus-Senftenberg)</li><li>▪ Prof. Dr. Jens Bucksch (Pädagogische Hochschule Heidelberg)</li><li>▪ Prof. Dr. Petra Kolip (Universität Bielefeld)</li><li>▪ Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer, MPH (Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)</li><li>▪ Prof. Dr. Gorden Sudeck, MPH (Universität Tübingen)</li></ul> |
| <b>Methode:</b>             | Schriftliche Befragung in der Schulklasse (Dauer ca. 45 min)   |
| <b>Stichprobe:</b>          | Zufallsauswahl aus der Grundgesamtheit der Klassen aller allgemeinbildenden Schulen der 5., 7. und 9. Jahrgangsstufe quotiert nach den bundeslandspezifischen Schulformen  |
| <b>Stichprobengröße:</b>    | Bundesweit 4.347 SchülerInnen aus 146 allgemeinbildenden Schulen sowie repräsentative Stichproben in zwei Bundesländern (Brandenburg, Sachsen-Anhalt) und einer städtischen Vollerhebung (Stuttgart)   |

## Einleitung

Die HBSC-Studie ist ein internationales Forschungsvorhaben, das darauf abzielt, die Gesundheit und das gesundheitsrelevante Verhalten von Heranwachsenden international vergleichend zu erfassen. Da die Studie seit 1982 in 4-jährigem Turnus in einer wachsenden Zahl von Ländern durchgeführt wird, werden die Studienergebnisse auch für Trendanalysen genutzt (1). Diese Forschungsziele setzen einen hohen Grad an Standardisierung anhand eines international verbindlichen Forschungsprotokolls voraus. Deutschland beteiligte sich an der HBSC-Studie erstmals 1993/94 mit seinem einwohnerreichsten Bundesland Nordrhein-Westfalen. In Folgebefragungen schlossen sich Sachsen, Hessen, Berlin, Thüringen und Hamburg der Studie an und wurden in einem strukturtypischen Datensatz für Deutschland zusammengefasst. 2009/10 wurden mit Ausnahme Baden-Württembergs bundesweit Daten erhoben. In der Befragungswelle 2013/14 konnten erstmals alle 16 Bundesländer erfasst werden. In der aktuellen Erhebungswelle 2017/18 wurden erneut alle 16 Bundesländer eingeschlossen.

## Stichprobendesign

Die HBSC-Studie ist als Querschnittsstudie angelegt. Richtlinien zur Durchführung sind im internationalen Studienprotokoll detailliert und für alle teilnehmenden Länder verbindlich festgehalten (2). Die realisierte Stichprobe (N=6.097) wurde nach internationalen Vorgaben bereinigt, die v.a. eine Standardisierung der Altersgrenze der realisierten Stichprobe vorsieht (11, 13 und 15 Jahre +/- 0,5 Jahre). Die finale Stichprobe beläuft sich auf n=4.347 SchülerInnen aus allen Bundesländern. In zwei Bundesländern (Brandenburg, Sachsen-Anhalt) wurde die Stichprobe aufgestockt, so dass zusätzliche Repräsentativaussagen möglich sind.

## Stichprobenziehung und Response

- Zielpopulation der Befragung sind SchülerInnen der 5., 7. und 9. Klassenstufen aller bundeslandspezifischen Schulformen (exkl. Förderschulen und Privatschulen).
- Insgesamt besteht die finale Stichprobe für Deutschland aus 4.347 SchülerInnen aus 146 allgemeinbildenden Schulen.
- Die Stichprobe ist eine geschichtete Klumpenstichprobe (Cluster Sample), d.h. Schulen und Schulklassen stellen die Untersuchungseinheit dar.
- Um Aussagen auf Schülerebene treffen zu können, wurde aufgrund der Klumpenstichprobe in jeder Altersgruppe (11, 13 und 15 Jahre) eine Stichprobengröße von mind. 1.500 Fällen angestrebt (3).
- Die nach Bundesland und Schulform geschichtete Stichprobe wurde im Probability-proportional-to-size-Verfahren (PPS) ermittelt, um die Auswahlwahrscheinlichkeit der Schulen ihren Schülerzahlen anzupassen.
- Die Responserate auf Ebene der Schulen lag über alle Bundesländer verteilt bei 15,6%; die Responserate auf Ebene der SchülerInnen lag bei 52,7%.
- Gründe für eine Nichtteilnahme von SchülerInnen an der Befragung waren u.a. die krankheitsbedingte Abwesenheit am Befragungstag sowie das Nichtvorliegen der Einverständniserklärung Erziehungsberechtigter.
- Ursachen für eine Nicht-Teilnahme an der HBSC-Studie auf Schulebene waren in erster Linie konkurrierende Projekte anderer Universitäten oder zeitliche und personelle Engpässe.

Eine Übersicht der Stichprobenverteilung ist Tabelle 1 zu entnehmen.

**Tabelle 1: Verteilung der Stichprobe nach Schulform, Klassenstufe und Geschlecht (absolute Häufigkeiten)<sup>1</sup>**

|                        | 5. Klasse |     | 7. Klasse |     | 9. Klasse |     | Gesamt |     |
|------------------------|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|--------|-----|
| Schulform              | ♀         | ♂   | ♀         | ♂   | ♀         | ♂   | ♀      | ♂   |
| Gymnasium              | 337       | 300 | 335       | 290 | 358       | 289 | 1030   | 879 |
| Realschule             | 126       | 108 | 140       | 131 | 155       | 124 | 421    | 363 |
| Mischform <sup>1</sup> | 226       | 212 | 185       | 202 | 271       | 190 | 682    | 604 |
| Hauptschule            | 50        | 73  | 61        | 73  | 62        | 49  | 173    | 195 |

<sup>1</sup> Angaben beziehen sich auf die ungewichteten Daten; Mischform ist eine heterogene Gruppe und schließt Gesamt- und Gemeinschaftsschulen, Schulformen mit verbundenem Haupt- und Realschulbildungsgang sowie Berliner und Brandenburger Grundschulen ein.

| Gesamt | 739 | 693 | 721 | 696 | 846 | 652 | 2306 | 2041 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

## Ländersurveys und Gewichtung

Die Bundesländer Brandenburg und Sachsen-Anhalt haben jeweils die Fallzahl für ihr Bundesland aufgestockt, um repräsentative Aussagen zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten auf Länderebene treffen zu können. In diesen Bundesländern wurde die Studie selbstverantwortlich durch die regional ansässigen Mitglieder des HBSC-Studienverbunds Deutschland koordiniert. Nach Prüfung des finalen Datensatzes ergaben sich leichte Unterschiede zwischen den vorab hochgerechneten Anteilen je Bundesland sowie je Schulform und denen aus der finalen Stichprobe. Deshalb wurde ein Gewichtungsfaktor eingeführt, der die leichten Abweichungen nach Schultyp, Alter und Geschlecht ausgleicht.

## Datenmanagement und Qualitätssicherung

Die Teilnahme an der Studie war anonymisiert und freiwillig, d.h. die Heranwachsenden sowie die Schulleitungen konnten einer Teilnahme widersprechen bzw. die Befragung abbrechen. Die Studiendurchführung wurde in allen Bundesländern je nach landesspezifischen Vorgaben durch die zuständigen Bildungsministerien in Abstimmung mit den untergeordneten Datenschutzbeauftragten genehmigt. Auch ein positives Ethikvotum der Ärztekammer Hamburg liegt vor. Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie war das schriftliche Einverständnis der Eltern. Die ausgefüllten Fragebögen wurden entsprechend den internationalen HBSC-Kodierstandards in eine Statistiksoftware eingelesen und dem internationalen Studien-

partner an der Universität Bergen in Norwegen zur Datenbereinigung übergeben. Die bereinigten und standardisierten nationalen Datensätze wurden zum internationalen HBSC-Datensatz 2017/18 zusammengeführt. Die HBSC-Studie stützt sich ausschließlich auf Selbstangaben von SchülerInnen. Alle genutzten Items und Fragebogenelemente sind langjährig erprobt und auf ihre Gütekriterien hin untersucht (5). Eine Übersicht mit Informationen zu methodischen Hintergründen der internationalen HBSC-Studie ist kostenfrei unter <http://www.hbsc.org/methods/index.html> erhältlich. Die Datenanalyse erfolgt für Deutschland gemeinsam vom HBSC-Studienverbund Deutschland und für die zwei Ländersurveys getrennt an den zuständigen Verbundstandorten.

## Erhebungsinstrument

Die Angaben zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen werden per Selbstauskunft mit einem international standardisierten Fragebogen erfasst. In allen beteiligten Ländern wird ein identischer Kernfragebogen eingesetzt. Eine Übersicht über die dabei erfragten Themenbereiche ist Tabelle 2 zu entnehmen. Während bestimmte Themenbereiche, wie z.B. Zahngesundheit, mit einer Frage über die Häufigkeiten des Zähneputzens erhoben wurde, wurden andere Inhaltsbereiche, wie z.B. psychosomatische Beschwerden, über mehrere Fragen abgebildet und dann zu aussagekräftigen Gesamtwerten (Skalen) zusammengefasst. Darüber hinaus wurde der nationale Fragebogen durch optionale Fragebogenpakete (z.B. psychische Gesundheit) ergänzt und lässt vertiefte Analysen zu.

**Tabelle 2: Themenbereiche im HBSC-Kernfragebogen**

| Verpflichtende Themenbereiche des Kernfragebogens (mandatory packages)  |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Soziodemographische Angaben</b><br/>u.a. Geschlecht, Alter, Familienstruktur, Herkunft/Migrationshintergrund, Indikatoren zur sozialen Position (familiärer Wohlstand)</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Allgemeine Gesundheitsindikatoren</b><br/>u.a. subjektive Gesundheit und Wohlbefinden, körperliche &amp; psychische Gesundheit</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Gesundheits- und Risikoverhalten</b><br/>u.a. Substanzkonsum, körperliche Aktivität, Mediennutzungsverhalten, Ernährungsverhalten, Mobbing und Gewalt, Sexualverhalten (nur 15-Jährige)</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Soziale Ressourcen und Unterstützungssysteme</b><br/>u.a. Fragen zur Familie (z.B. familiäre Unterstützung), Schule (z.B. Klassenklima, schulische Belastung, Unterstützung durch Lehrpersonal und Schülerschaft), Gleichaltrige (z.B. Beziehungsqualität)</li> </ul> |
| Optionale Fragenkomplexe für Deutschland (optional packages)  |

- u.a. Geschlechterrollenorientierung, Gewichtskontrollmaßnahmen und Körperzufriedenheit, Health Literacy (Gesundheitskompetenz), Hinweise auf depressive Verstimmungen und Stress

## Operationalisierung der Variablen

In verschiedenen themenspezifischen Faktenblättern wird beschrieben, wie die jeweiligen Themen im HBSC-Fragebogen erfasst wurden. Die Darstellung in den Faktenblättern erfolgt nach einer einheitlichen Struktur und beschreibt die Themenfelder nach den soziodemographischen Hintergrundvariablen Alter, Geschlecht, familiärer Wohlstand und Migrationshintergrund. Im HBSC-Fragebogen wurden diese Variablen wie folgt operationalisiert:

- Das **Alter** der Kinder und Jugendlichen wurde mit zwei Fragen zum Geburtsmonat und zum Geburtsjahr operationalisiert. Die Frage: „Bist du ein Junge oder ein Mädchen?“ gibt Aufschluss über das **Geschlecht** der Befragten.
- Zur Operationalisierung des sozioökonomischen Status wurde der Schultyp sowie der **familiäre Wohlstand (Family Affluence Scale - FAS)** herangezogen (2). Zur Bestimmung des FAS wurden die SchülerInnen nach sechs Items befragt (Computer, Autos, eigenes Zimmer, Urlaube, Badezimmer, Geschirrspülmaschine). Aus diesen wurde ein summativer Index gebildet, der anhand einer Quintilseinteilung in drei Gruppen zusammengefasst wurde: niedriger familiärer Wohlstand (<20% der Stichprobe), mittlerer familiärer Wohlstand (20-80% der Stichprobe) und hoher familiärer Wohlstand (>80% der Stichprobe)..
- Der **Migrationshintergrund** wurde ähnlich wie bei KiGGS (4) mit Fragen zum eigenen Geburtsland und Geburtsland der Eltern operationalisiert. Der Migrationshintergrund wird dreistufig differenziert. Heranwachsende, von denen ein Elternteil nicht in Deutschland geboren ist, werden als Heranwachsende mit einseitigem Migrationshintergrund bezeichnet. Ein beidseitiger Migrationshintergrund liegt vor, wenn a) die SchülerInnen selbst nicht in Deutschland geboren wurden und von denen mindestens ein Elternteil nicht in Deutschland geboren wurde oder b) beide Eltern zugewandert sind bzw. nicht

in Deutschland geboren wurden. Andernfalls wurde kein Migrationshintergrund zugewiesen.

Ausführliche Informationen zur Methodik der HBSC-Studie 2017/18 können auch an anderer Stelle nachgelesen werden (6).

## Hinweise zum Umgang mit den HBSC-Faktenblättern

Das HBSC-Forscherteam arbeitet an der Auswertung des nationalen HBSC-Datensatzes und an der Erstellung zahlreicher Buchpublikationen und Zeitschriftenbeiträge. Um dem Interesse der Öffentlichkeit nach möglichst übersichtlichen und komprimierten Ergebnisdarstellungen gerecht zu werden, werden die Ergebnisse verschiedener Indikatoren in Form von Faktenblättern zusammengefasst. Neben diesem Faktenblatt „Methodik der HBSC-Studie“ wird eine Sammlung themenspezifischer Faktenblätter zum Download unter <http://hbsc-germany.de/downloads> bereitgestellt.

## Lesehinweise für Tabellen und Abbildungen

In den Faktenblättern werden die Ergebnisse zu den jeweiligen Indikatoren in einer Gesamtdarstellung sowie nach Altersgruppen getrennt im Geschlechtervergleich präsentiert. Der Aufbau der Abbildungen ist in allen Faktenblättern identisch. Dieser wird am Beispiel von Abbildung 1 „Anteil der Mädchen und Jungen, die mind. einmal im Leben Zigaretten geraucht haben (Lebenszeitprävalenz) nach Alter in %“ erläutert: 14,2% der 11- bis 15-jährigen Mädchen bzw. 14,8% der Jungen haben bereits mindestens einmal in ihrem Leben Zigaretten geraucht. Dabei zeigt sich ein deutlicher Anstieg mit dem Alter. Während 1,1% bzw. 1,3% der 11-jährigen Mädchen und Jungen jemals Zigaretten geraucht haben, erhöht sich der Anteil unter den 13-Jährigen auf 8,2% bzw. 12,5% und unter den 15-Jährigen auf 30,4% bzw. 31,3%.

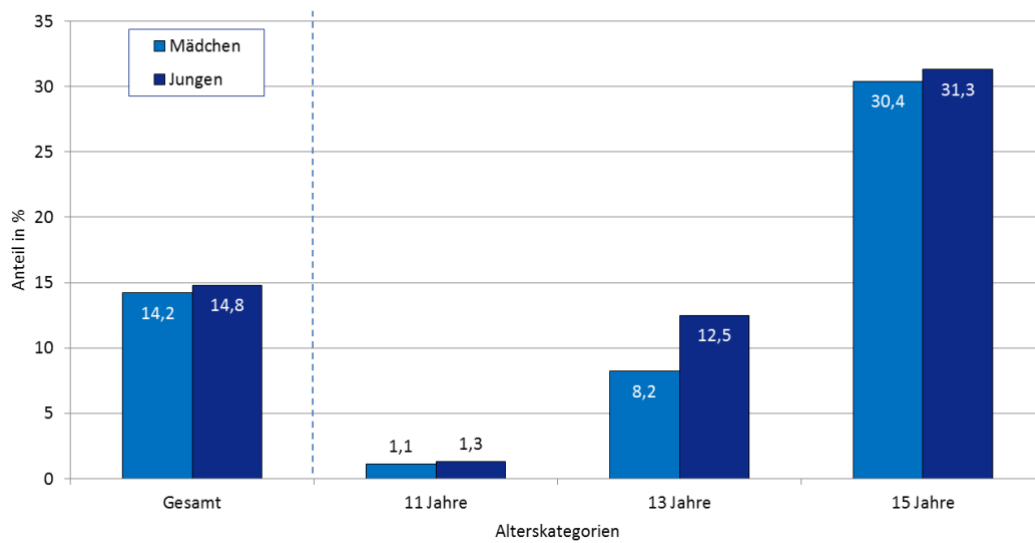


Abbildung 1: Anteil der Mädchen und Jungen, die mind. einmal im Leben Zigaretten geraucht haben (Lebenszeitprävalenz), nach Alter (in %)

## Literatur

1. Kuntsche, E. & Ravens-Sieberger, U. (2015). Monitoring adolescent health behaviours and social determinants cross-nationally over more than a decade: introducing the Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study supplement on trends. *Eur J Public Health*, 25, 1–3.
2. Currie, C., Inchley, J., Molcho, M. et al. (2014). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Study Protocol: Background, Methodology and Mandatory items for the 2013/14 Survey. St Andrews: CAHRU. St. Andrews: CAHRU.
3. Roberts, C., Freeman, J., Samdal, O. et al. (2009). The Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study. methodological developments and current tensions. *Int J Public Health*, 54, 140-150.
4. Mauz, E., Gößwald, A., Kamtsiuris, P. et al. (2017). Neue Daten für Taten. Die Datenerhebung zur KiGGS Welle 2 ist beendet. *Journal of Health Monitoring*, 2(S3), 2-28.
5. Bucksch, J., Hilitzer, U., Gohres, H. et al. (2015). HBSC-Studie als Instrument der Gesundheitsberichterstattung im Kindes- und Jugendalter – Potenziale und Grenzen. *Gesundheitswesen*: DOI: 10.1055/s-0034-1396892.
6. Moor I, Heilmann K, Bilz L, Bucksch J, Finne E, John N, Kolip P, Paulsen L, Ravens-Sieberger U, Schlattmann M, Sudeck G, Vondung C, Wüstner A, Richter M (accepted): Die Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)-Studie 2017/2018 – Methodik der WHO-Kinder- und Jugendgesundheitsstudie. *Journal of Health Monitoring*, 5(3). DOI 10.25646/6896

Bitte zitieren Sie dieses Faktenblatt wie folgt:

HBSC-Studienverbund Deutschland\* (2020). Studie Health Behaviour in School-aged Children – Faktenblatt „Methodik der HBSC-Studie“ (AutorInnen Moor, Hinrichs, Heilmann, Richter).

**AutorInnen:** Irene Moor, Richard Hinrichs, Kristina Heilmann, Matthias Richter

### Kontakt HBSC-Studie

Prof. Dr. Matthias Richter  
Institut für Medizinische Soziologie (IMS)  
Medizinische Fakultät  
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg  
Magdeburger Straße 8  
06112 Halle (Saale)  
Tel +49 (0) 345 | 557 1166  
Fax +49 (0) 345 | 557 1165

E-Mail: [hbsc-germany@medizin.uni-halle.de](mailto:hbsc-germany@medizin.uni-halle.de)



---

\*Der HBSC-Studienverbund Deutschland setzt sich aus den folgenden Standorten zusammen: Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Leitung und Koordination, Prof. Dr. Matthias Richter); Brandenburgische Technische Universität Cottbus-Senftenberg (Prof. Dr. Ludwig Bilz); Pädagogische Hochschule Heidelberg (Prof. Dr. Jens Bucksch); Universität Bielefeld (Prof. Dr. Petra Kolip); Universität Tübingen (Prof. Dr. Gorden Sudeck MPH); Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberger MPH)