Patientinformation vedrørende behandling med hyaluronidase

Dette dokument er udarbejdet i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds retningslinjer og krav om patientinformation og informeret samtykke ved kosmetiske behandlinger. Formålet med dokumentet er at give dig som patient et klart overblik over behandlingen, dens formål, forløb, mulige bivirkninger, kontraindikationer og alternativer, så du kan træffe et informeret valg.

Speciallæge Louise Vigel Lindahl er autoriseret kosmetiske behandler, registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed (jf. Autorisationsregistret) til at udføre kosmetiske behandlinger med botulinumtoxin (Botox) og ikke-permanente fillers hos Kanalbyens Lægeklinik, der er registreret behandlingssted (jf. Sundhedsvæsenets Organisationsregister, SOR), og alle behandlinger er dækket af den lovpligtige patientforsikring i henhold til Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet.

1 Kort om hyaluronidase

Det er et lægemiddel, der indeholder enzymet hyaluronidase, som nedbryder hyaluronsyre – det aktive stof i de fleste ikke-permanente dermale fillere. Behandlingen anvendes til at opløse filler i huden, når det er kosmetisk eller medicinsk indiceret, f.eks. ved ujævnheder, overbehandling eller komplikationer som vaskulær okklusion (blodpropdannelse).

Hvis du vil vide mere om, hvordan hyaluronunidase virker, se afsnit 11.

2 Formål med behandlingen

1.1 Opløse ikke permanent filler

Behandlingen kan være relevant, hvis du har fået en hyaluronsyrefiller, der:

- Giver et uønsket kosmetisk resultat (fx klumper, asymmetri eller overfyldning)
- Er blevet fejlagtigt placeret
- Har medført en komplikation (fx hævelse, infektion, karokklusion)

3 Behandlingsforløb

1.2 Forundersøgelse og samtykke

Før første behandling skal du til en lovpligtig konsultation. Her modtager du både skriftlig og mundtlig information. Der er krav om mindst 2 dages betænkningstid, inden behandlingen kan påbegyndes, medmindre der er tale om en akut medicinsk indikation (fx. vaskulær okklusion / blodpropdannelse). Mundtligt samtykke er nødvendigt før hver behandling. Hvis du allerede har været til en filler-konsultation før, behøver du ikke en ny lovpligtig konsultation forud for behandlingen. Du har ret til at medbringe en bisidder til forundersøgelsen.

1.3 Før behandlingen

For at sikre, at du kan tåle hyaluronidase, udføres en priktest på din underarm inden behandling (undtagen ved mistanke om vaskulær okklusion / blodpropdannelse).

Ved behov for bedøvelsescreme, kom gerne 30 min. før behandlingen for at påføre bedøvelsescremen. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares elektronisk sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt i elektronisk journalsystem.

1.4 Priktest

Du får foretaget en allergitest med hyaluronidase 15-30 minutter før behandlingen (medmindre det er i akut øjemed). Små mængder hyaluronidase har kun injektionsrelaterede bivirkninger i form af blødning og smerter i huden. Man må dog ikke have allergi overfor hyaluronidase, hveps og bier, og vi anbefaler at forblive i klinikken i 30 min. efter injektionen til observation for allergiske bivirkninger.

1.5 Selve behandlingen

Området desinficeres, og lægemidlet injiceres. Selve behandlingen tager typisk få minutter. Mange oplever behandlingen smertefuld.

1.6 Forventet effekt

Du kan forvente betydelig hævelse, let rødme og ømhed samt blå mærker. Hævelsen falder typisk langsomt indenfor de første timer, og det meste er aftaget indenfor 1 uge. Du kan dog forvente at området hæver op flere gange, i en kort periode efter behandling. Flere behandlinger kan være nødvendige, for at opnår det fulde resultat.

4 Efterbehandling og forholdsregler

- Undgå at røre eller massere det behandlede område de første 6 timer med mindre du er blevet instrueret anderledes.
- Undgå makeup det første døgn.
- Undgå fysisk aktivitet og træning i 1-2 døgn.
- Undgå sauna, solarium og varme bade den første uge.
- Undgå alkohol og visse præparater i 2 dage før/efter (aftales med behandler).
- Sov med hovedet hævet den første nat.
- Brug evt. kold kompres eller antihistamin ved gener.
- Hold dig godt hydreret.
- Overvej forebyggende behandling med Valaciclovir ved tendens til herpes.

5 Bivirkninger og komplikationer

Almindelige og forbigående:

- Rødme, hævelse, ømhed eller kløe på injektionsstedet.
- Blå mærker.
- Tab af volumen fordi hyaluronsyre bliver nedbrudt.

Sjældne, men mere alvorlige:

- Infektion, tegn herpå kan være rødme, hævelse, ømhed og evt. feber - antibiotika kan være nødvendig for at mindske risikoen for blivende ar.
- Allergiske reaktioner.

6 Kontraindikationer

Behandlingen udføres ikke, hvis du:

- Er under 18 år
- Er gravid eller ammer
- Har kendt allergi overfor hyaluronidase
- Har aktiv hudinfektion i området (f.eks herpesudbrud, inflammation eller sår).
- Får behandling med Isotretionin

7 Forsigtighed og særlige hensyn

Behandlingen bør udskydes eller frarådes, hvis du:

- Får blodfortyndende medicin eller har blødningsforstyrrelse (øget risiko for blå mærker)
- Har autoimmune sygdomme eller nedsat immunforsvar
- Tidligere har haft komplikationer til kosmetiske injektioner

8 Behandlingsalternativer

Andre kosmetiske muligheder kan være:

- At undlade behandling
- Kirurgiske indgreb

9 Samtykke til behandling

Inden påbegyndelse af behandling afgives mundtligt samtykke til følgende:

- Jeg har modtaget skriftlig og mundtlig information om behandling med hyaluronidase.
- Jeg er informeret om virkning, procedure, bivirkninger, komplikationer, risici og alternativer.
- Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og fået tilfredsstillende svar.
- Jeg er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige.
- Jeg har haft mindst 2 dages betænkningstid.
- Jeg er fyldt 18 år og har oplyst korrekt helbredsstatus.

10 Klinikkens kontaktinfo

Ved akut behov eller komplikationer ring på akutnummer: +45 60863632
Mail: louise@doktorlouise.dk

11 Hyaluronidases virkningsmekanisme

Hyalase indeholder enzymet hyaluronidase, som virker ved at katalysere nedbrydningen af hyaluronsyre (det sukkermolekyle, ikke-permanente fillers er opbygget af) ved følgende:

- Hydrolyse af bindinger: Enzymet nedbryder de glykosidbindinger i hyaluronsyren, der binder gelen sammen.
- Depolymerisering: Den faste gelstruktur opløses og bliver flydende, hvorved vævets viskositet sænkes.
- Kroppens udskillelse: Når gitteret i filleren er brudt op, absorberer og nedbryder kroppen de mindre bestanddele, hvorefter de udskilles naturligt.

Processen starter i løbet af få minutter efter injektionen, selvom det fulde resultat som regel ses efter få dage. Hvis der skal gives ny behandling med hyaluronsyre, skal man vente 2 uger for at være sikker på, den ikke nedbrydes af en injicerede hyaluronidase.