

«The Work»

ist seit 30 Jahren eine bewährte Methode, um Probleme und emotionale Verstickungen zu klären und hinderliche Gedankenmuster aufzulösen.



Begleiten Sie Ihre Klienten:innen zu mehr Klarheit und innerer Freiheit.

Die Ausbilderinnen



Colette Grünbaum

Der Schwerpunkt meiner therapeutischen Tätigkeit liegt seit 24 Jahren in der Anwendung und der Vermittlung von *The Work of Byron Katie*.

Das Fundament meiner Arbeit ist die Atemtherapie und die systemisch integrative Familientherapie. Am Herzen liegt mir die Kunst des Fragens, die das Tor zur inneren Weisheit öffnet.

Ich bin Lehrcoach des vtw und Autorin von «Perlen tauchen mit The Work».



Regula Hug

Ursprünglich bin ich Kostümbildnerin und verfüge über langjährige Erfahrung im Theater- und Bühnenbereich sowie in der Erwachsenenbildung.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Kombination von Gestaltung und Begleitung.

The Work begegnete mir im Zeichen einer persönlichen Neuorientierung und ist seither eine verlässliche und zutiefst bereichernde Erweiterung meines Tätigkeitsfeldes als Beraterin.



THE WORK OF BYRON KATIE

Ausbildung zum Coach

April 2027 - Januar 2028

4 Module in 12 Tagen für mehr Klarheit,
innere Freiheit und Kompetenz im Begleiten



Begleiten und Coachen mit der Fragetechnik *The Work*

von Byron Katie

Unterstützen Sie Ihre Klient:innen mit Leichtigkeit und Tiefgang dabei, schwierige oder scheinbar ausweglose Situationen zu klären.

Das Ziel dieser Ausbildung ist es, Ihnen einen fundierten und flexiblen Umgang mit der Fragetechnik *The Work* zu vermitteln.

Diese Ausbildung empfiehlt sich für Therapeut:innen aller Fachrichtungen, wie Berater:innen und Psycholog:innen. Darüber hinaus richtet sie sich an Mediator:innen, Sozialarbeiter:innen, Menschen in Pflegeberufen sowie an alle, die vertiefte Selbsterkenntnis suchen.

Neben der Vermittlung theoretischer Inhalte ermöglicht die persönliche Anwendung der Methode in unterschiedlichen Lebensbereichen praktische Lernerfahrungen.

Als Teilnehmende durchlaufen Sie eigene Prozesse und lernen, andere zu begleiten. Diese eigenen Erfahrungen sind die grundlegende Voraussetzung, um *The Work* mit Ihren Klient:innen anzuwenden.

Das Arbeiten mit den Fragen und der Umkehrung führt zu einem vertieften Verständnis der psychophysischen Zusammenhänge des Lebens und der Funktionsweise des Verstandes.

Dies führt zu mehr Klarheit und innerer Freiheit, zur Entwirrung emotionaler Verstrickungen und zur Auflösung hinderlicher Gedankenmuster.



Ausbildungs-Module

1. Grundlagen und Anwendungen der Fragetechnik
Bearbeiten von Alltagsproblemen
Das Arbeitsblatt in einer spezifischen Situation ausfüllen ·
Wesentliche Überzeugungen heraushören · Drei Arten von
Angelegenheiten · Die Fragen und Unterfragen sinnvoll einsetzen ·
Die Umkehrung bei Beziehungsthemen und sachlichen Themen ·
Antworten aus der Stille · Arbeitstechniken mit *The Work*
2. Coaching. Meine Rolle als Begleiter:in
Familiäre Beziehungen · Beziehung Begleiter:in - Klient:in
Herkunftsfamilienarbeit · Bereinigung der Vergangenheit Blinde
Flecken · Die Rolle als Begleiter:in · Motive und Absichten beim
Begleiten · Arbeiten mit weiterführenden Fragen, mit Schuld und
Scham
3. Klare Kommunikation
Ansprüche, Erwartungen und Ängste
Umgang mit Konflikten · Feinde und Widersacher im Licht der
Projektion · Nein sagen ohne Schuldgefühle und Rechtfertigung ·
Klar um etwas bitten · Annehmen und geben von Feedback und
Kritik · Umgang mit schwierigen Klient:innen bei Widerstand und
Rechthaberei · Ängste und Körpersymptome nutzen · Arbeiten zu
Körper, Krankheit oder Tod
4. Die Vermittlung von *The Work*
Erfolgsdruck und Versagensängste · Umgang mit Geld ·
Der Erstkontakt, die Erstsitzung · Begleitung von Paaren und
Konfliktparteien · Strukturierung eines Informationsabends und
einer Präsentation · Anleitung von Übungsgruppen ·
Geld, Selbstwert und Honorar · Was ich im Leben wirklich will und
wie ich es mir ermögliche · Vision und Ausblick

Ausbildungstermine 2027/2028

Module 1 - 4:

Modul 1: 16. - 18. April 2027 Modul 2: 20. - 22. August 2027

Modul 3: 12. - 14. November 2027 Modul 4: 14. - 16. Januar
2028.

Kurszeiten: Fr 10.00 - 21.00 · Sa 9.00 - 21.00 · So 9.00 - 16.30 Uhr

Kursort

Herzberg. Haus für Bildung und Begegnung. 5025 Asp ob Aarau
Tel. +41 62 87816 46, Mail: info@herzberg.org
Unterkunft und Verpflegung p.T. : CHF 75.- Matratzenlager, CHF
120.- (DZ. Etagedusche) bis CHF150.- (EZ, DU/WC).

Preis

CHF 2600.- für 12 Ausbildungstage (ohne Unterkunft und
Verpflegung).

Im Preis enthalten ist ein Einzelcoaching mit einer der
Ausbilderinnen.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind mindestens vier
Kurstage, Vorkenntnisse mit *The Work* sowie die Bereitschaft,
The Work zwischen den Ausbildungsmodulen durch
Hausaufgaben zu integrieren.

Die Ausbildung wird mit 12 Tagen an die Anerkennung zum
Coach vtw angerechnet.

Ausbilderinnen

Colette Grünbaum

Oberdorf 35 · 3957 Erschmatt +41 79 743 36 80

Mail: office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch

Regula Hug

Marziliistrasse 24 · 3005 Bern +41 76 435 77 31

Mail: regulahug@gmx.net · www.r-hug.ch

Anmeldung

www.the-work-ausbildung.ch

oder scannen Sie den QR-Code für mehr Informationen:

