



Curriculum Vitae

Ursina Arnold

Hebamme FH

1971 geboren als 4. Kind im Bethesda Spital in Zürich

Bildung

1993 bis jetzt Teilnahme an Weiterbildungen und Kongressen in den Themen ausserklinischen Geburtshilfe, Wochenbett, hello nappy (windelfrei), Postpartale Depression, Kindsverlust, Stillen, Kurswesen

Mehrtägige Weiterbildungen

2001 – Ende 2021	Mitglied im Qualitätszirkel St. Gallen
2012 – 2020	Fallbesprechungen der Hausgeburten und Wochenbett
2001 – 2022	Mitarbeit der freiberuflichen Hebammen St. Gallen in verschiedenen Funktionen
2019 – 2022	Emotionale erste Hilfe Kurs 1
2012	Rectusdiastase
2011	Ausbildung zur Kursleiterin Beckenboden
2009	Organisation und Teilnahme der Fortbildung der traditionellen Hebammenkunst mit Barbara Kosfeld
2006 – 2007	Akademie Onken psychologische Gesprächsführung
1994	Geburtsvorbereitung und Babyplausch im Wasser

Nachdiplomstudium

2005– 2006 Sexualpädagogik

Schulen und Ausbildung

2009 – 2010	Bewegungstrainerin BGB 2Jahre zu 30%
1990 – 1993	Hebammenschule im Frauenspital Bern
1990	6 Monate BFF Vorschule für Diplompflegeberufe
1988– 1989	1,5 Jahre JUVESO mit 3 Praktika à 6Mt in Kinderkrippe, Geriatrie und im Spital
1982	Sekundarschule Belp
1978	Einschulung in Kaufdorf, BE

Baby im Bauch GmbH

HEBAMMENPRAXIS
IM OBERDORF

Tätigkeit

Ab 1. Mai 2025	Hebamme in der Hebammenpraxis Baby im Bauch
2018 – 2022	Mitinhaberin und Geschäftsführerin der Hebammenpraxis Indomo GmbH in St. Gallen
2000 – 2018	freipraktizierende Hebamme in der Region St.Gallen Schwangerschaftsbegleitung, Hausgeburten, Geburtsvorbereitungskurse und Babyplausch im Wasser, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse
2000 – 2011	Hebamme im Geburtshaus Artemis in Steinach SG
1997 – 1998	Hebamme im Paracelsusspital in Richterswil ZH
1997 – 1998	Aufenthalt im Niger, Unterstützung beim Aufbau einer Grundschule für Tuaregnomaden
1993 – 1995	Hebamme Spital Riggisberg