



## Curriculum Vitae

# Ursina Arnold

Hebamme FH

**1971**

geboren als 4. Kind im Bethesda Spital in Zürich

### Bildung

1993 bis jetzt Teilnahme an Weiterbildungen und Kongressen in den Themen ausserklinischen Geburtshilfe, Wochenbett, hello nappy (windelfrei), Postpartale Depression, Kindsverlust, Stillen, Kurswesen

### Mehrtägige Weiterbildungen

2001 – Ende 2021	Mitglied im Qualitätszirkel St. Gallen
2012 – 2020	Fallbesprechungen der Hausgeburten und Wochenbett
2001 – 2022	Mitarbeit der freiberuflichen Hebammen St. Gallen in verschiedenen Funktionen
2019 – 2022	Emotionale erste Hilfe Kurs 1
2012	Rectusdiastase
2011	Ausbildung zur Kursleiterin Beckenboden
2009	Organisation und Teilnahme der Fortbildung der traditionellen Hebammenkunst mit Barbara Kosfeld
2006 – 2007	Akademie Onken psychologische Gesprächsführung
1994	Geburtsvorbereitung und Babyplausch im Wasser

### Nachdiplomstudium

2005- 2006 Sexualpädagogik

### Schulen und Ausbildung

2009 – 2010	Bewegungsentrainerin BGB 2Jahre zu 30%
1990 – 1993	Hebammenschule im Frauenspital Bern
1990	6 Monate BFF Vorschule für Diplompflegeberufe
1988– 1989	1,5 Jahre JUVESO mit 3 Praktika à 6Mt in Kinderkrippe, Geriatrie und im Spital
1982	Sekundarschule Belp
1978	Einschulung in Kaufdorf, BE

**Tätigkeit**

Ab 1. Mai 2025	Hebamme in der Hebammenpraxis Baby im Bauch
2018 – 2022	Mitinhaberin und Geschäftsführerin der Hebammenpraxis Indomo GmbH in St. Gallen
2000 – 2018	freipraktizierende Hebamme in der Region St.Gallen Schwangerschaftsbegleitung, Hausgeburten, Geburtsvorbereitungskurse und Babyplausch im Wasser, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse
2000 – 2011	Hebamme im Geburtshaus Artemis in Steinach SG
1997 – 1998	Hebamme im Paracelsusspital in Richterswil ZH
1997 – 1998	Aufenthalt im Niger, Unterstützung beim Aufbau einer Grundschule für Tuaregnomaden
1993 – 1995	Hebamme Spital Riggisberg