

Výcvik
PRÁCE S PŘESVĚDČENÍM

Jak posunout mindset lidí

Výcvik práce s přesvědčeními
pomocí Peopleboard.ai

PeopleBoard®

www.peopleboard.ai

Proč právě teď investovat do změny mindsetu?

Změna nezačíná tabulkou ani procesem, ale v **hlavě a srdci lidí**.

Ve světě plném AI, tlaku na výkon a rychlých změn přestávají fungovat staré přístupy. Výcvik práce s přesvědčením je pro ty, kdo **chtějí rozumět, co lidi doopravdy brzdí** a naučit se posouvat jejich vnitřní nastavení tak, aby mohli růst.

70% firemních změn selže díky nedostatečné práci s mindsetem (McKinsey & Company)



Až o **73%** nižší fluktuace. Když lidé rozumí sobě (mindset) a uplatňují své silné stránky. (Gallup)

6x vyšší úspěšnost změn. Když organizace pracují s mindsetem, emocemi a chováním, šance na úspěch se násobí. (Prosci, Best Practices in Change Management)

Projděte si vlastním sebehodnocením 100 top přesvědčení, které brání změně v dnešním světě.

Rozsah a forma výcviku

6 měsíců

délka výcviku

**6 × 1 den
workshopů**

9:00 - 16:00h

**3 individuální
konzultace**

3 × 1,5 h cílené
podpory pro váš posun

**10 - 15
účastníků**

velikost skupiny

Přínosy výcviku

Rozpoznáte, co lidi brzdí



Naučíte se odhalit jádra problémů, které se skrývají pod povrchem, a co s tím dělat. Jdete přímo k příčinám místo k důsledkům.

Naučíte se to změnit



Dostanete do ruky metodiku, která vás provede od zacyklení v problémech ke změně.

Zažijete změnu na vlastní kůži



Vyzkoušíte si posun mindsetu na vlastním tématu. Žádná teorie, vlastní zážitky.

Získáte jistotu ve vedení druhých



Budete jistější, naučíte se rozpoznat hranice vlastních kompetencí a využít správné nástroje pro každou situaci.



Detailní obsah

1. den workshop - online

Poznej sám sebe: Start změny mindsetu

- Pochopíte, jak vaše myšlení, hodnoty a emoce ovlivňují každodenní rozhodování.
- Pomocí propracovaného online nástroje si uděláte malou analýzu svých myšlenkových vzorců
- Vyberete si jedno téma, na kterém budete pracovat – podle toho, co je pro vás teď nejdůležitější.
- Naučíte se pojmenovat hlavní překážky, které vás v tomto tématu v životě nebo práci brzdí.
- Dozvíte se, jak člověk zraje a jak ho využít pro svůj růst.
- Potkáte se s ostatními, kteří třeba řeší podobné otázky, a sdělíte si zkušenosti.
- Dostanete tipy a krátké úkoly, jak na sobě pracovat mezi setkáními.

2. den workshop - online

Práce se změnou: Přepisování vlastních limitů

- Objevíte, proč je někdy těžké změnit vžitě názory a vzorce chování.
- Zjistíte, jak můžeme posílit schopnost „přeprogramovat“ myšlení díky pružnosti mozku.
- Vyzkoušíte si, jak konkrétní staré přesvědčení zkusit změnit na nové (praktické cvičení).
- Opět využijete PeopleBoard.ai, abyste lépe viděli pokrok.
- Naučíte se pracovat s emocemi, které ke změně patří, a jak dělat malé, postupné změny.
- Spolu si vyměníte zkušenosti a zapojíte se do rozvojového rozhovoru ve dvojici.
- Dostanete jednoduché úkoly na vyzkoušení do dalšího setkání.

3. den workshop - online

Integrace změny, příprava na práci s druhými

- Společně si povíme, co se vám už podařilo změnit a jak reagovat, když se některé staré návyky vrací.
- Naučíte se, jak zvládat chvíle, kdy se něco nedaří, a jak si udržet nově získanou jistotu a odvahu ke změně.
- Porozumíte, proč se někde v procesu změny můžete „zaseknout“, a jak to překonat.
- Objevíte, jak si dlouhodobě udržet pozitivní přístup k životu a práci.
- Seznámíte se se základy konzultantského přístupu – tedy, jak pozorovat myšlení ostatních.
- Vyzkoušíte si rozpoznávat myšlenkové vzorce u druhých při praktické komunikaci.
- Nastavíte si osobní slib do dalšího období a domluvíme konkrétní kroky, jak s mindsetem dál pracovat.



4. den workshop - online

Práce s myšlením druhých - diagnostika přesvědčení

- Naučíte se rozlišovat, jestli je problém opravdu v myšlení (a ne ve znalostech nebo procesech).
- Poznáte, jak rychle zjistit míru otevřenosti ke změně u kolegů nebo druhých díky PeopleBoard.ai.
- Vysvětlíme si, jak vést rozhovor, abyste odhalili hlavní překážky v myšlení.
- Získáte dovednost jak rozeznat příčinu místo pouhé symptomy u ostatních (prakticky si to vyzkoušíte na modelových situacích).
- Budete trénovat konzultace a rozhovory na reálných i vzorových případech.

5. den workshop - online

Techniky změny mindsetu druhých, rozvojový rozhovor

- Naučíte se, jak vybrat správného člověka pro rozvoj (lektor/kouč/mentor/terapeut) podle situace.
- Získáte jednoduchou strukturu rozhovoru, který pomáhá ke změně postoje – budete mít návod i k praktickému vyzkoušení.
- Zjistíte, jak druhé motivovat k vlastní změně a pomáhat jim posilovat nové, pozitivní přesvědčení.
- Budete pracovat s emocemi během změn, s odporem i s motivací.
- Budete trénovat vedení podpůrného rozvojového rozhovoru v praxi – opět s pomocí PeopleBoard.ai.
- Naučíte se, jak sledovat změny v myšlení a chování u druhých.
- Dostanete tipy, jak předcházet návratu starých zvyklostí a proč jsou malé úspěchy ve změně důležité.

6. den workshop - online

Změna v týmu - Jak ji zavést v praxi a udržet

- Vyzkoušíte si jednoduchou diagnostiku myšlení týmu (PeopleBoard.ai týmová analýza).
- Naučíte se vést skupinové setkání, které pomůže změnit myšlení celého týmu.
- Budete pracovat s typickými týmovými vzorci, konflikty a odporem ke změně.
- Získáte osvědčené postupy pro skupinovou diskusi a zapojení klíčových lidí.
- Společně vytvoříme akční plán, jak nastartovat změnu myšlení ve své organizaci.
- Budete mít prostor pro sdílení zkušeností, zpětnou vazbu a tipy na další individuální/týmový rozvoj.
- Na konci si odnesete jasný plán, co dělat dál, abyste změnu udrželi a podpořili růst sebe i ostatních.

Obsah není závazný, může být upraven dle potřeb skupiny.



Termíny výcviku (online)

12. 2. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)
10. 3. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)
14. 4. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)
19. 5. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)
18. 6. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)
16. 7. 2026	Celodenní workshop (9:00 - 16:00)

1. den

2. den

3. den

4. den

5. den

6. den

Jak pracujeme

Žádné fráze. Reálná data, reálné změny. **Bezpečný prostor, důvěra, laskavě až na dřev.**

35 % teorie

65 % praxe



Investice do sebe a firmy

Výcvik práce s přesvědčeními

45 000 Kč bez DPH /osoba

Součástí ceny jsou:

- 6 x celodenní online workshop rozložené do 6 měsíců
- PeopleBoard účet pro rychlou identifikaci problémů v mindsetu
- 3 x 1,5 hodina konzultace s průvodcem PeopleBoardu na sebezkušenost nebo specifické dotazy
- Bonus: Rozvojová stezka + konzultační metodika



Kombinace s výcvikem [Human Capital Guide](#) - 74 000 Kč bez DPH (sleva 10 000 Kč).



Výcvikem vás provede



Michal Martoch

Expertní lektor, konzultant a CEO PeopleBoard.ai

- 15+ let manažerské a podnikatelské praxe
- 18+ let praxe s hlubokým rozvojem lidí a týmů
- 8000+ konzultačních hodin v businessu
- **Certifikace:**
CliftonStrengths®34 od Gallup®
Yellow couch
Barrett Values centre

Reference

„Nikdy jsem nezažila talentový program, který by tak moc posunul osobní zralost a schopnosti našich lidí.“

Hedvika Holá | Human Resources Director | NN pojišťovna

„Dali jsme lidem do rukou nástroje, aby mohli lépe pracovat se sebou samými, a to díky propojení dat, soft skills nástrojů a za pomoci umělé inteligence. Díky tomu můžou lidi skutečně ‚odblokovat‘ svůj potenciál a vidět dopad v jejich práci a chování.“

Stanislava Mátlová | Learning & Development Partner | NN pojišťovna



„Program mi otevřel dveře, kam až se dá se sebou pracovat.“

“Přestal jsem vybuchovat na podřízené a kolegy.”

“Naučil jsem se říkat NE na požadavky, které mi nepatřily. Myslím si, že jsem se zachránil od vyhoření.”

“Projekty se posouvají násobně rychleji, už se netočíme v kruhu.”

„Přestal jsem se doma hádat se ženou.“

“Práce už mě netěšila, byla jsem přehlcená úkoly. Konečně jsem si našla svůj osobní work-life balance.”

“Pochopil jsem, že mi lidi nevidí do hlavy. Naučil jsem se vytahovat své myšlenky ven a předávat je dále srozumitelněji.”

Účastníci programu I NN pojišťovna

Vaše otázky a registrace



Radka Hejlová Nepustilová

Obchodní konzultantka

radka.nepustilova@peopleboard.ai

+420 602 666 336

Rezervace online schůzky

