



Life & Job Crafting: Sinn erleben und fördern – der Beitrag der angewandten Psychologie

Forum Wirtschaftspsychologie 2025

27. November 2025, Stadttheater Olten

Sinnstiftende Tätigkeiten wirken positiv auf unsere Gesundheit. Seien Sie dabei, wenn Expert*innen aus Praxis und Forschung diskutieren, wie sich Tätigkeiten aktiv und gezielt gestalten lassen, damit sie stärker zum Erleben von Sinn beitragen. Mit Impulsreferat, Podiumsdiskussion und Networking-Apéro.

Forum Wirtschaftspsychologie 2025

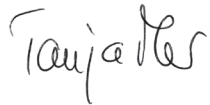
Life & Job Crafting: Sinn erleben und fördern –
der Beitrag der angewandten Psychologie

Ob «Quiet Quitting» oder «Sinnsuche der Generation Z» – das Thema Sinnerleben bewegt. Es ist unbestritten, dass sinnstiftende Tätigkeiten positiv auf die Gesundheit des Menschen wirken, sei es im Erwerbsleben, in der Freizeit oder bei ehrenamtlichen Aktivitäten.

Sinnerleben wird geprägt durch Faktoren wie Entwicklungsmöglichkeiten, Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit. Tätigkeiten lassen sich aktiv und gezielt so gestalten – oder «craften» – dass sie stärker zum Erleben von Sinn beitragen. Dabei müssen persönliche Bedürfnisse, betriebliche Rahmenbedingungen und gesellschaftliche Normen berücksichtigt werden.

Die angewandte Psychologie bietet Modelle, die Einzelpersonen, Teams und ganze Betriebe dabei unterstützen, Tätigkeiten sinnstiftend zu gestalten. Diese Modelle helfen, das eigene Tun zu reflektieren und Ansätze zu finden, um sich selbst, sein Leben und seine Arbeit positiv zu verändern.

Seien Sie dabei, wenn am 14. Forum Wirtschaftspsychologie Expert*innen aus Forschung und Praxis über Sinnerleben in der (Arbeits-)Welt diskutieren. Freuen Sie sich auf anregende und praxisrelevante Impulse.



Prof. Dr. Tanja Manser
Direktorin
Hochschule für Angewandte
Psychologie FHNW



Prof. Dr. Bettina Anne Sollberger
Präsidentin
Alumni FHNW Angewandte
Psychologie

Programm

Donnerstag, 27. November 2025
18:20 bis 20:15 Uhr

Impulsreferat:

PD Dr. Gregor Jenny, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Podiumsdiskussion mit:

- **Astrid Blunschi Balmer**, Alternative Bank Schweiz
- **PD Dr. Gregor Jenny**, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
- **Corinne Kuratle**, Kuratle Group AG
- **Vanessa Zeilfelder**, Loopings

Moderiert durch: **Désirée Harmuth**, Zukunftsmanagerin New Work FHNW

Individueller Austausch und Apéro riche

Ort: Stadttheater Olten, Frohburgstrasse 1, 4600 Olten

Kosten: CHF 20.00 (Abendkasse; bar oder Twint)

Anmeldung: Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Plätze limitiert sind.



Ausführliche Informationen und Anmeldung unter:
www.forum-wirtschaftspsychologie.ch



Das Forum Wirtschaftspsychologie
findet in Zusammenarbeit mit
dem Verein Alumni FHNW
Angewandte Psychologie statt.

Wir danken unseren Kooperations-
partnern für die Unterstützung:



die schweizerische gesellschaft
für arbeits- und organisationspsychologie.



Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Angewandte Psychologie
Riggenbachstrasse 16
4600 Olten

info.aps@fhnw.ch
www.fhnw.ch/psychologie



www.forum-wirtschaftspsychologie.ch