



GESUND UND LEISTUNGS- FÄHIG IN DIE ZUKUNFT

● Umsetzbar. Messbar. Wirksam.

EGAL, WAS WIR TUN, WIR SETZEN AUF WIRKSAMKEIT

Passende Formate für mehr Relevanz in der persönlichen Entwicklung.

Online-Plattform & Tools

Impulse & Programme

Business-Theater

Nuggets & Workshops

Hackathon & Co-Creation



Leadership



Resilienz & Mental Health



Future Competences

Führungs-entwicklung

Team-entwicklung

Coaching-Formate

Impact Circle
Gruppencoaching

Change & Transformation



IMPACT CIRCLE – REFLEXIONSZEIT

Herausforderungen gemeinsam und lösungsorientiert besprechen.

Sie wollen...

- das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden ernst nehmen und Möglichkeiten zur Stärkung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit anbieten
- ein Format anbieten, das gut in den Berufsalltag integrierbar ist
- dass Mitarbeitenden lösungsorientiert und nachhaltig denken und handeln und dies üben können
- den Austausch mit anderen Fachkräften ermöglichen, um das gemeinsame Lernen innerhalb Ihrer Organisation oder über Unternehmensgrenzen hinaus zu stärken

IMPACT CIRCLE: EINSICHT. WEITSICHT. KLARSICHT.

Gemeinsam reflektieren in einem vertrauensvollen Rahmen.



Online Impact Circle: Lösungs- und umsetzungsorientiertes Gruppen-Coaching von berufsbezogenen Herausforderungen, die Auswirkungen auf die Befindlichkeit bzw. Gesundheit und Leistungsfähigkeit haben.

Format

- Aktuelle oder wiederkehrende Situationen aus dem Berufsalltag mit Kolleg:innen besprechen und Lösungsansätze gewinnen
- 1 x pro Monat; 60 (bis 90) Minuten
- Deutsch & Englisch (auf Anfrage auch auf F/I)
- Moderiert von erfahrenen SRH-Senior Coaches
- Offenes Format mit Teilnehmenden aus verschiedenen Organisationen; unternehmensinterne Option möglich

Themenblöcke in jedem Impact Circle-Treffen

- Einstieg & Ankommen (mit kurzer Übung)
- Lösungsorientierter Austausch zu aktuellen Herausforderungen der Teilnehmenden
- Experten-Input (Theorie, Modell, Case Study)
- Zusammenfassung & Ausblick



Willkommen zum Impact Circle 2026

Anmeldung direkt über unsere Webseite <https://sr-hub.ch/> oder an welcome@sr-hub.ch

Bei Fragen steht Pascale Schnaars gerne zur Verfügung p.schnaars@sr-hub.ch

IMPACT CIRCLE 2026 - KONKRET

Termine:

- 23. März
- 20. April
- 18. Mai
- 22. Juni
- 24. August
- 21. September
- 26. Oktober
- 23. November
- 14. Dezember

Pilot-Durchführung mit Einführungspreis

Ich denke, dass ich 7x teilnehmen kann -
CHF 1300 für 7 Tickets

Ich kann an allen Terminen dabei sein -
CHF 1600 für 9 Tickets

Spätmöglicher Beginn und Einstieg in die Gruppe am 18. Mai

Jeweils am Montagabend von 16h00 bis 17h00

GEMEINSAM LERNEN: RELEVANT. KONKRET. PRAXISNAH

Herausforderungen inspiriert und lösungsorientiert besprechen

Wiederkehrende Situationen neu denken

Du hast wiederkehrende Situationen aus deinem Berufsalltag, die dich beschäftigen und wo du nach Lösungsansätzen suchst

Wie machen es andere?

Du fragst dich, wie andere Menschen mit ähnlichen Erfahrungen umgehen.

Raum für neue Gedanken schaffen

Oft empfindest du zu wenig Distanz zu deiner Herausforderung, um neue Gedanken oder Optionen zu finden.



Im Erzählen entsteht Struktur und Bewusstheit

Im Sortieren und Erzählen von Geschehnissen erlebst du mehr Klarheit für dich.

Ganzheitlich verstehen durch Resonanz

Du möchtest in deinen Anliegen gehört und verstanden werden und möchtest dabei professionell durch eine einfühlsame und lösungsorientierte Moderation begleitet werden.

Resiliente
(Selbst-) Führung

Selbst- und Zeitmanagement
optimieren

Konflikte
konstruktiv lösen

Life Balance
regulieren

Belastungen reduzieren,
fokussieren

Themenbeispiele

Anspruchsvolle Führungssituationen
souverän meistern

Stress vermeiden und
Gelassenheit üben

Gesund leben und
arbeiten

Sorgenvolles Denken in
Optionen wandeln

Resilient leben und
arbeiten

MEHRWERT FÜR UNTERSCHIEDLICHE ZIELGRUPPEN

Auswahl von Zielgruppe und Format nach Ihren Bedürfnissen

Mögliche Zielgruppen	Mehrwert	Ziel
Open Impact Circle für alle interessierten Personen aus verschiedenen Organisationen	<ul style="list-style-type: none">• Perspektiven aus anderen Unternehmen• Vergleichsmöglichkeit• Netzwerk erweitern	Durch Feedback und Perspektiven von KollegInnen aus unterschiedlichen Organisationen Klarheit und mehr Optionen gewinnen
Interne Impact Circle für Teilnehmende aus der gleichen Organisation	<ul style="list-style-type: none">• Gemeinsame Basis und Kontext• Lernen über Abteilungen hinweg	Aus den Erfahrungen von KollegInnen lernen und die Unternehmenskultur mitgestalten
Special Impact Circle <ul style="list-style-type: none">• Frauen Circle• Leaders Circle• New Leaders Circle• Seasoned Employees & Leaders• HR Circle• Weitere	<ul style="list-style-type: none">• Erfahrungsaustausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation• Vergleichsmöglichkeit• Netzwerk erweitern	Ähnliche Kontexte und Erfahrungswelten gemeinsam reflektieren und besprechen

WIR STÄRKEN UNTERSCHIEDLICHSTE ORGANISATIONEN

Die Vielfalt und Kompetenz unserer Kunden begeistert. Auch uns.





” Das Wohl Ihrer Führungskräfte und Mitarbeitenden liegt Ihnen bestimmt sehr am Herzen. Uns genauso. Denn je gesunder und leistungsfähiger Ihr Personal desto resilienter sind die Teams und die Organisation. Auch das ist uns wichtig.

Wer wir sind? Das Schweizer Kompetenzzentrum für Resilienz, mentale Gesundheit und Leadership. Gerne entwickeln wir Ihre Mitarbeitenden in den relevanten Zukunftskompetenzen weiter. Als erfahrenes, kompetentes und kunterbuntes Team von über 20 Senior-Coaches, Resilienz- und Transformations-Expertinnen punkten wir auch dadurch, dass wir schweizweit tätig sind – und das in Deutsch, Englisch, Französisch und Italienisch.

Blended learning Impulse und Programme gehören zu unserer DNA. Wir fördern das adaptive Lernen: Ob digital oder vor Ort, individuell oder in Gruppen: Die Auswahl der Tools, Impulse und Programme sind sorgfältig aufeinander abgestimmt. So entsteht maximale Wirkung. ”

DAS SCHWEIZER KOMPETENZZENTRUM FÜR RESILIENZ



Geschäftsführung

Markus Renevey, Pascale Schnaars, Markus Berg

Swiss Resilience Hub AG

Rieterstrasse 6 / CH-8002 Zürich

+41 43 499 99 90 / welcome@sr-hub.ch



SRH-Webseite



LinkedIn



Spotify



YouTube