

Viikko 32

Maanantai 4.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

15:00–15:45

Aivojumppa.
H-siiven olohuone.

Tiistai 5.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:00–11:30

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri:
Evan neljä elämää.
H-siiven olohuone.

Keskiviikko 6.8.

9:30–11:30

Uimavuoro.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 9:30.

11:30–13:30

Lounas

14:30–15:30

Tule pelaamaan
pihapelejä
ravintolan
terassille!

Torstai 7.8.

10:00–10:45

Kuntosalitreeni.
Siirrytään yhdessä
salille ravintolasta
klo 10:00.

Ota juomapullo
mukaan.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri:
Evan neljä elämää.
H-siiven olohuone

Perjantai 8.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

10:45–11:45

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

11:30–13:30

Lounas

15:00–15:30

Digituki.
Tuo oma laite
mukanasi, jos
kaipaat
laiteopastusta.
H-siiven olohuone.

Lauantai 9.8.

11:30–13:30

Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet

Sunnuntai 10.8.

11:30–13:30

Lounas

Katsokaa yhdessä:

13:52–15:35

Yle Teema esittää:
Vesku

Dokumenttielokuva
Vesa-Matti Loirista

15:35–16:30

Yle Teema esittää:
*Ingresin timantti
ja taulun maailma*