

Viikko 33

Maanantai 11.8.	Tiistai 12.8.	Keskiviikko 13.8.	Torstai 14.8.	Perjantai 15.8.	Lauantai 16.8.	Sunnuntai 17.8.
10:00–10:20 Tuolijumppa ravintolassa. 11:00–11:30 Rauhallinen kävely keskuspuistossa. Lähtö ravintolasta. 11:30–13:30 Lounas 15:00–15:45 Aivojumppa. H-siiven olohuone.	10:00–10:20 Tuolijumppa ravintolassa. 11:30–13:30 Lounas 14:00–15:00 Lukupiiri: <i>Evan neljä elämää.</i> H-siiven olohuone.	9:30–11:30 Uimavuoro. Lähtö kävellen ravintolasta klo 9:30. 11:30–13:30 Lounas 15:00–15:20 Hartaushetki J-siiven aurinkoterassilla	10:00–10:45 Kuntosalitreeni. Siirrytään yhdessä salille ravintolasta klo 10:00. Ota juomapullo mukaan. 11:30–13:30 Lounas 14:00–15:00 Lukupiiri: <i>Evan neljä elämää.</i> H-siiven olohuone	10:00–10:20 Tuolijumppa ravintolassa. 10:45–11:45 Pitkä kävely keskuspuistossa. Lähtö ravintolasta. 11:30–13:30 Lounas 14:00–14:30 FloweRescue-kukat saapuvat! Tule mukaan kukkatyöpajaan ravintolaan.	11:30–13:30 Lounas 17:00– Katsokaa yhdessä SM-viikon ohjelmia (TV2) Lauantaisaunat (omatoiminen): 17:00–18:00 Naiset 18:30–19:30 Miehet	11:30–13:30 Lounas 15:30– Katsokaa yhdessä SM-viikon ohjelmia (TV2)