

Viikko 34

Maanantai 18.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

14:30–15:00

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.



Tiistai 19.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri:
valitaan uusi kirja!
H-siiven olohuone.



Keskiviikko 20.8.

9:30–11:30

Uimavuoro.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 9:30.

11:30–13:30

Lounas

14:30–15:30

Kantelekonsertti ja
omenapiirakkaa
ravintolassa.
Tervetuloa!

Torstai 21.8.

10:00–10:45

Kuntosalitreeni.
Siirrytään yhdessä
salille ravintolasta

klo 10:00.

Ota juomapullo
mukaan.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri.
H-siiven olohuone.

Perjantai 22.8.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

10:45–11:45

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

11:30–13:30

Lounas

14:00–14:45

Aivojumppa.
H-siiven olohuone.

Lauantai 23.8.

11:30–13:30

Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet

18:50–22:40

YLE TV2 esittää:
*Yleisurheilun
Suomi-Ruotsi
-maaottelu*

Sunnuntai 24.8.

11:30–13:30

Lounas

13:50–17:40

YLE TV2 esittää:
*Yleisurheilun
Suomi-Ruotsi
-maaottelu*

