

WILHELMIINASSA TAPAHTUU 8. -14.9.2025

MAANANTAI 8.9. "Taimi"

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti AMIA:sta.** Liikuntasali, pohjakerros.

15.30 - 16.30 **YLE Areena; Mustat ja punaiset vuodet. Vuosi 1956.**
Työläiset valmistautuvat yleislakkoon. Olavi Jokinen jättää vanhan rakkautensa ja löytää uuden.

TIISTAI 9.9. "Vertti, Isto, Eevert"

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

14.00 - 14.45 **Mölkky lentää Venlassa, 1.kerros**

15.30 - 16.15 **Arkkitehtuuria; Ihastuttavia Helsingin porrashuoneita 1800-luvulta 1900-luvun alkuvuosikymmenille! Miina, 1.kerros**

KESKIVIIKKO 10.9. "Kalevi Kaleva"

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

15.30 - 16.15 **Teemakävely! Tunnistetaan muuttolintujen ääniä.** Lähtö pääoven edestä.

TORSTAI 11.9. "Santeri, Santtu, Sandra, Aleksanteri, Aleksandra"

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti AMIA:sta.** Liikuntasali, pohjakerros.

11.00 - 14.00 **MYYNТИ > SENIOR SHOP;** Suomen suurin liikkuva vaatekauppa. Naisten ja miesten vaatekauppa sisältää yli 1 500 vaatetta, jotka voi ostaa heti mukaan. Tervetuloa ostoksille! Sisäänkäynnin aula. 1.kerros

**SENIOR
SHOP**

14.00 - 14.45



♪ **LAULETAAN YHDESSÄ** ♪

• johtajana musiikkineuvos
MARJUKKA RIIHIMÄKI

Tervetuloa ravintolasaliin, 1.kerros.



PERJANTAI 12.9. "Vilja, Valma"

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

14.00 - 14.45 **TRIVIAL PURSUIT – muistin härnäystä...**



- tervetuloa joukkuetietovisaan leikkimielellä tosissaan!

Miina, 1.kerros

15.30 - 16.30 **YLE Areena. Tekoälyn sietämätön keveys ja eettiset kysymykset.** Paneelikeskustelussa pohditaan tekoälyn mahdollisuuksia vauhdittaa luovan alan sisältöjen ym. tekemistä. Miina, 1.kerros



LAUANTAI 13.9. " Orvo "

10.30 - 11.15



riippumatta!

lhastu lempeään asahiin!

ASAHI on Suomessa kehitetty matalan kynnyksen terveysliikuntamuoto jokaiselle iästä ja kunnosta

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan! Miina, 1.kerros

ASAHI - ohjaaja Pia Lönnqvist

SUNNUNTAI 14.9. " Iida,Isla,lita "

15.30 - 16.30



Historiaa; Nojatuolimatka Helsingin pitäjän kirkonkylään,
(pääkaupunkiseudun vanha keskus), jonka sydämenä komeilee Pyhän Laurin keskiaikainen kirkko. Miina, 1.kerros

Syyspihlajan alla.

Sanat Virmajoki.

Sävel. Arvo Koskimaa. Sov. Jaakko Salo.

Punertaa marjat pihlajain,
kuin verta niissä ois,
on kurkiaurat lentäneet
jo yli pääni pois.
Mukaansa ei mua ottaneet
ne maihin kaukaisiin,
saan siivetönnä tyytyä
maan kylmän kahleisiin.



Jää siskokseni tuuli yön,
se laulaa laulujaan,
ja sade kylmin kyynelien
lyö tummaan ikkunaan.
Nään monta mieron matkajaa
ohitse rientävän ,
jotakin kerran odotin
ei saavu koskaan hän.

