

Viikko 44

Maanantai 27.10.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Avoimet ovet
asuntoon H035.
Tervetuloa
tutustumaan Pekan
tauluihin ja niiden
historiaan!

15:30–16:00

Asukasraati
ravintolassa.
Tervetuloa!

Tiistai 28.10.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri:
Pako
H-siiven olohuone.

16:30–17:15

Kuvataideryhmä
H-siiven
olohuoneessa.
Tervetuloa!

Keskiviikko 29.10.

9:30–11:30

Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 9:30.

11:30–13:30

Lounas

13:30–14:00

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

15:00–15:30

Hartaushetki
J-siiven
olohuoneessa.

Torstai 30.10.

10:30–11:15

Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta
klo 10:30.

11:30–13:30

Lounas

14:00–14:45

Asahi-
terveysliikuntatunti
Lähtö ravintolasta
klo 13:50.

Perjantai 31.10.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

10:45–11:45

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

11:30–13:30

Lounas

14:00–14:45

Aivojumppa.
H-siiven olohuone.

Lauantai 1.11.

11:30–13:30

Lounas

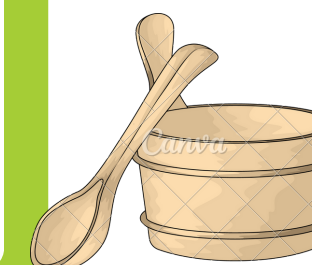
Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet



Sunnuntai 2.11.

11:30–13:30

Lounas

19:30–21:00

MTV3 esittää:
Tanssii Tähtien
Kanssa,
jakso 10/13.
Katsokaa yhdessä
H-siiven
olohuoneessa.

