

WILHELMIINASSA TAPAHTUU 27.10. -2.11.2025

MAANANTAI 27.10. ” Helli, Hellä, Hellin, Helle”

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti AMIA:sta.** Liikuntasali, pohjakerros.

10.30 - 14.00 **MYYNTEI: Modasol; SYYSUUTTA SAAPUNUT!** Kysytyt samettihousut, viskoosikauluspaidat (myös isot koot), kääntöliivit, sukkia, ym. + paljon tarjouksia. Aula, 1.kerros

TIISTAI 28.10. ” Simo ”

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

KESKIVIIKKO 29.10. ” Alfred, Urmas ”

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

10.00 - 12.00 **ENTER ry on Uudellamaalla toimiva senioreiden yhdistys.** Henkilökohtaista ja maksutonta opastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä. Tervetuloa! Paikkana; Helmi, 1.kerros, takana takana käytävän päässä.



14.00 - 14.30 **KÄVELYLENKKI LÄHIMAASTOON.** Lähtö pääovelta.

16.00 - 16.45 **TRIVIAL PURSUIT – muistin häرنäystä...**
- tervetuloa joukkuetietovisaan leikkimielellä tosissaan!
Miina, 1.kerros



TORSTAI 30.10. ” Eila”

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti AMIA:sta.** Liikuntasali, pohjakerros.

14.30 - 15.00 **Mölkkykalikka** lentää Venlassa, 1.kerros

16.00 - 16.50 **YLE Areena; Kansakunnan perilliset >**
Wäinö Aaltonen oli 20-luvun Suomen johtava kuvanveistäjä. Tytär Maija Aaltonen toimittaja Mirja Pyykön haastateltavana. Miina, 1.kerros



PERJANTAI 31.10. ” Arto, Arttu, Artturi ”

10.00 - 10.30 **Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala.** Liikuntasali, pohjakerros.

14.00 - 14.45 **LAULETAAN YHDESSÄ**
• johtajana musiikkineuvos
MARJUKKA RIIHIMÄKI
Tervetuloa ravintolasaliin, 1.kerros



LAUANTAI 1.11. Pyhäinpäivä ” Pyry, Lyly ”

14.00 - 14.45 **Taidetta; Eri taiteilijoiden näkemyksiä Helsingin rannoista ja lähiympäristöstä.** Mm. Thesleff, Wardi, Raittila, von Wright...ym. Miina, 1.kerros

15.30 - 16.45 **Gustav Mahler sinfonia nro 5** cis-molli on säveltäjän tunnetuimpia teoksia, jota hän työsti lähes kuolemaansa saakka. Radion sinfoniaorkesteria johtaa Ryan Wigglesworth. Miina, 1.kerros



Pyhäinpäivän (1.11.) runo

Se, joka on lähtenyt kauas
on kaikkein lähimpänä.
Se, jonka ääni on hiljaisuutta,
puhuu meidän äänemme läpi.
Ja niin sanamme vaikenevat,
ja me kuuntelemme.

Miten voisi olla poissa se,
jonka kaipaus kantaa keskellemme
vahvoilla käsivarsillaan?
Me asetumme hänen ympärilleen,
ei ole tärkeää, mitä me sanomme,
vaan se, mitä hän kertoo meille,
koko matkan pituudelta.

Niilo Rauhala,s.1936 pappi, runoilija

