



Palvelulupaus:

Lautasellasi on merkitystä

**TIETOA ASUKKAILLE JA
LÄHEISILLE**

Lautasellasi on merkitystä



Ravitsemus

Toimintakyky



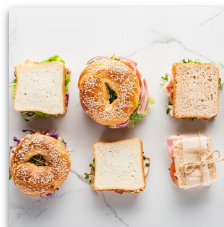
Sosiaalinen
syöminen



Maukkaat
maut



Yksilölliset
tarpeet



Wilhelmiinassa
lupaamme, että
tarjoamme maukasta
ruokaa, joka tukee
asukkaiden ravitsemusta,
toimintakykyä,
sosiaalisuutta ja
yksilöllisiä tarpeita.

Seuraavilla dioilla on
kuvattu, miten
palvelulupauksen eri
osa-alueet toteutetaan
Wilhelmiinassa.

Ravitsemus



- Tarjoamme sinulle yleisiin ravintosuosituksiin perustuvaa ruokaa
- Ravinteikas ruokamme maistuu hyvältä ja saat siitä kaikki tärkeät vitamiinit
- Säännöllinen ruokarytmi päiväohjelmassamme takaa, että saat ravintoa tasaisesti
- Ravinto vaikuttaa lihasvoimaasi, tasapainoosi, ihosi kuntoon ja nesteytykseen
- Rikastamme ruokia tarvittaessa
- Meillä voit saada yöpalaa, jos uni ei tule

Toimintakyky



- Rohkaisemme sinua aktiivisuuteen ruokailuhetkissä, mikä tukee toimintakykyäsi
- Kannustamme sinua syömään itse, kiirettä ei ole
- Tarjoamme sinulle ikäihmisille sopivat astiat ja tarvittaessa apuvälineitä ruokailuun.
- Voit osallistua arjen askareisiin kykyjesi mukaan: pöydän kattaukseen, pöydän pyyhkimiseen, astioiden keräämiseen, ruokakärryn hakemiseen yhdessä hoitajan kanssa
- Saat hakea kahvia silloin, kun se maistuu

Sosiaalinen syöminen



- Sinulla on aina on mahdollisuus syödä naapurien kanssa
- Saat myös käydä ravintolassamme syömässä
- Läheisesi ovat tervetulleita seuraksi ja avuksi ruokailuhetkiin tai ruokailemaan ravintolaan
- Jos et halua seurustella, mutta haluat kuitenkin syödä ihmisten ympäröimänä, voit valita paikan ryhmäkodin hiljaisesta nurkasta
- Joinakin päivinä niin halutessasi ruokailu voidaan järjestää omassa kodissasi

Maukkaat maut



- Tarjoamme sinulle omassa keittiössämme valmistettua ruokaa.
- Keittiössämme on oma, osaava henkilökunta
- Huomioimme kausivaihtelun luodaksemme sinulle iloa ja makujen vaihtelua
- Välillä juhlimme ruuan merkeissä
- Valitsemme yhteistyökumppanit huolella
- Panostamme henkilökuntamme hyvinvointiin ja koulutukseen
- Haluamme tarjota sinulle parasta mahdollista palvelua

Yksilölliset tarpeet



- Valmistamme erikoisruokavaliot omassa keittiössä
- Pyrimme huomioimaan erikoistoiveet
- Saat itse valita, mitä ruokaa otat ja minkä verran –
santsaus on sallittua
- Saat juoda haluamaasi ruokajuomaa, myös omaa viiniä
ryhmäkodissa
- Monipuolinen ja säännöllinen ruokailu vahvistaa hyvää
elämänlaatuasi
- Itsemääräämisoikeutesi toteutuu myös ruokailuhetkissä