

Viikko 3

Maanantai 12.1.

10:00–10:20
Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30
Lounas

14:30–15:00
Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.



Tiistai 13.1.

10:00–10:20
Tuolijumppa
ravintolasalissa.

11:30–13:30
Lounas

14:30–15:00
Lukupiiri:
Novelleja
H-siiven olohuone.

Keskiviikko 14.1.

9:30–11:30
Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 9:30.

11:30–13:30
Lounas

14:30–15:30
Peli-iltapäivä:
Tule pelaamaan
yhdessä muiden
kanssa!
H-siiven olohuone.

Torstai 15.1.

10:30–11:15
Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta
klo 10:30.

11:30–13:30
Lounas

14:00–15:00
Lukupiiri:
Novelleja
H-siiven olohuone.



Perjantai 16.1.

10:00–10:20
Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30
Lounas

14:30–15:30
Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

Lauantai 17.1.

11:30–13:30
Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00
Naiset

18:30–19:30
Miehet

Sunnuntai 18.1.

11:30–13:30
Lounas

VINKKI!
Seuraa
maailmancupin
ampumahiihtoa ja
miesten pujottelua
nähdään
YLE TV2 klo 13:25
alkaen

