

# Viikko 4

wilhelmiina

## Maanantai 19.1.

**10:00–10:20**  
Tuolijumppa  
ravintolassa.

**11:30–13:30**  
Lounas

**14:30–15:00**  
Rauhallinen kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta.



## Tiistai 20.1.

**10:00–10:20**  
Tuolijumppa  
ravintolassa.

**11:30–13:30**  
Lounas

**14:00–15:00**  
Mummodisko  
Wilhelmiina  
Taavetissa!



## Keskiviikko 21.1.

**9:30–11:30**  
Uimavuoro.  
Lähtö kävelen  
ravintolasta  
klo 9:30.

**11:30–13:30**  
Lounas

**15:00–15:30**  
Hartaushetki  
J-siiven  
olohuoneessa.

**16:00–16:45**  
Levyraati.  
H-siiven  
olohuoneessa.

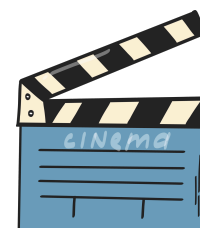


## Torstai 22.1.

**10:30–11:15**  
Kuntosalitreeni.  
Siirrytään salille  
ravintolasta.  
klo 10:30.

**11:30–13:30**  
Lounas

**13:20–14:40**  
YLE TV1  
esittää  
**Sysmäläinen**  
Katsokaa yhdessä  
H-siiven olohuoneessa



## Perjantai 23.1.

**10:00–10:20**  
Tuolijumppa  
ravintolassa.

**11:00–12:00**  
Pitkä kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta.

**11:30–13:30**  
Lounas

**14:00–14:45**  
Aivojumppa  
H-siiven olohuone



## Lauantai 24.1.

**11:30–13:30**  
Lounas

**Lauantaisaunat**  
(omatoiminen):

**17:00–18:00**  
Naiset

**18:30–19:30**  
Miehet



## Sunnuntai 25.1.

**11:30–13:30**  
Lounas

**17:50–20:00**  
Vinkki!  
TV4 esittää  
**Venetsian aaveet**  
(Agatha Christien  
rakastettuun  
jännityskirjaan  
pohjautuva elokuva)