

Viikko 4

Käännä



Maanantai 19.1.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa AMIA:n fysioterapeutti. Pohjakerros.

Tiistai 20.1.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala. Pohjakerros.

14:00–15:00

Mummodisko ravintolasalissa. Tervetuloa kaikki diskoilemaan!



Keskiviikko 21.1.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala. Pohjakerros.

10:00–12:00

Enter ry:n avoin ja ilmainen digiopastus Helmessä.

14:30–15:30

Senioritalon asukaspalaveri. Ravintolakabinetti.

Torstai 22.1.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa AMIA:n fysioterapeutti. Pohjakerros.

14:00–14:45

🎵 LAULETAAN YHDESSÄ 🎵

Johtajana musiikkineuvos Marjukka Riihimäki
Tervetuloa ravintolasaliin, 1.kerros.



Perjantai 23.1.

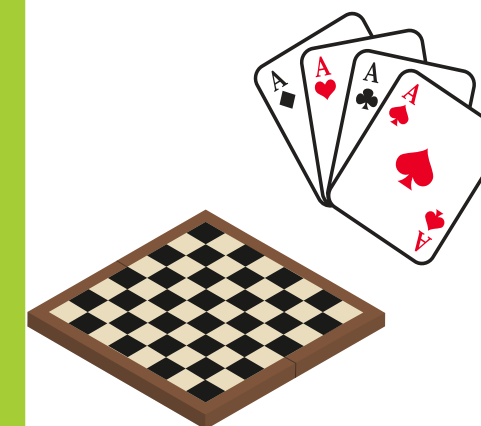
10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa Anne Luhtala. Pohjakerros.

Lauantai 24.1.

Vinkki!

Tulkaa yhdessä pelaamaan kahvioon esim. shakkia, korttia, unoa tai rummikubia.



Sunnuntai 25.1.

Katseluvinkki!

17:45–19:55

Nelonen esittää:
Venetsian aaveet.
Agatha Christien rakastettuun jännityskirjaan pohjautuva elokuva.
(TV Nelonen)

Aamujumpat

19.1.–23.1. klo 10:00–10:30, pohjakerros

- Liikuntasali on remontissa, joten aamujumpat järjestetään pohjakerroksen aulassa.
- Tervetuloa mukaan jumppaamaan!

Senioritalon asukaspalaveri

21.1. klo 14:30–15:30, ravintolakabinetti

- Asukaspalaveri tarkoitettu C-talon asukkaille.
- Mukana myös toimintaterapeutti Henna sekä yhteisökoordinaattori Olga