

Viikko 6

wilhelmiina

Maanantai 2.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

14:30–15:00

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.



16:00–16:45

Levyraati
valssit
H-siiven
olohuoneessa.

Tiistai 3.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:00–11:30

Luetaan yhdessä
Helsingin Sanomat
50 vuotta sitten
H-siiven

olohuoneessa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri
Pitkän päivän ilta

H-siiven

olohuoneessa

15:30–16:15

Bingo
H-siiven
olohuoneessa.



Keskiviikko 4.2.

9:30–11:30

Uimavuoro.
Wilhelmiina
Taavetissa.

Lähtö kävelen
ravintolasta

klo 9:30.

11:30–13:30

Lounas

13:45–14:45

Aivojumppa
H-siiven
olohuoneessa.

15:00–16:00

Opitaan Italiaa
yhdessä
H-siiven
olohuoneessa.



Torstai 5.2.

10:30–11:15

Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta.
klo 10:30.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Asahi-
terveysliikuntatunti
Lähtö ravintolasta
klo 13.50.

15:30–16:30

Lukupiiri
Pitkän päivän ilta
H-siiven olohuone.



Perjantai 6.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:00–11:30

Lukuhetki
Suomen Kuvalehden
uusimmat.

H-siiven
olohuoneessa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.



Lauantai 7.2.

11:30–13:30

Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet



Sunnuntai 8.2.

11:30–13:30

Lounas

19:30–20:30

YLE TV1

Kettu