

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 16.2.–22.2.

“Kai, Kaius”

*“Väinö, Väinämö,
Karita, Rita”*

“Kaino”

“Eija”

*“Heli, Helinä,
Hely, Heljä”*

“Alva, Keijo”

*“Tuulikki, Tuuli,
Tuulia, Hilda”*

Maanantai 16.2.

Tiistai 17.2.

Keskiviikko 18.2.

Torstai 19.2.

Perjantai 20.2.

Lauantai 21.2.

Sunnuntai 22.2.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

13:30–14:00

Helsingin
Kaupungin ja
Konstsamfundetin
rahoittama
improvisaatioon
pohjaava
tanssiesitys.
Ravintolasali.

14:00–15:00

Ohjattu
vesijumppa.
Senioritalolainen,
tule mukaan
kokeilemaan!

10:00–10:30

Aamujumpan
ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

10:00–10:30

Aamujumpan
ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

10:00–12:00

Enter ry:n avoin
ja ilmainen
digiopastus.
1.krs Helmi.

14:00–14:30

Lähde mukaan
yhteiselle
iltapäiväkävelyllä!
Kävelysauvoja
saa lainaan.
*Tavataan
pääovilla.*

10:00–10:30

Aamujumpan
ohjaa AMIA:n
fysioterapeutti.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
*Ravintolasaliin,
1.kerros.*

10:00–10:30

Aamujumpan
ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Tule kokeilemaan,
sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Pohjakerros,
kuntosali.*

14:00–14:50

Klassista > Franz
Schubert /
Sinfonia nro 9
“Suuri”.
1.krs Miina.

16:00–17:00

Trivial Pursuit-
muistin härnäystä!
1.krs Miina.

