

Wilhelmiina Tenholan viikko-ohjelma 16.2.-22.2.

wilhelmiina

Maanantai 16.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:00–11:30

Luetaan yhdessä
Helsingin Sanomat
50 vuotta sitten
H-siiven olohuoneessa.



11:30–13:30

Lounas

13:30–15:30

Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 13:30



Tiistai 17.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

10:45–11:15

Englannin kielen
puheryhmä.

Teemana: Small talk
H-siiven olohuoneessa.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri
Pitkän päivän ilta
H-siiven
oloahuoneessa.

15:30–16:00

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

Keskiviikko 18.2.



10:00–11:00

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta.

11:30–13:30

Lounas

14:00–14:45

Aivojumppa
H-siiven
oloahuoneessa.

15:00–16:00

Opitaan Italiaa
yhdessä.
H-siiven olohuone.



Torstai 19.2.

10:30–11:15

Kuntosalitreeni.
Siirrytään salille
ravintolasta.
klo 10:30.

11:30–13:30

Lounas

14:00–15:00

Lukupiiri
Pitkän päivän ilta
H-siiven
oloahuoneessa.



Perjantai 20.2.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa.

11:30–13:30

Lounas

13:30–14:20

FloweRescue-kukat
saapuvat.

Tule mukaan
kukkatyöpajaan
ravintolaan.



14:30–15:00

Anna Karila esiintyy
ravintolassa.



Lauantai 21.2.

11:30–13:30

Lounas

Lauantaisaunat
(omatoiminen):

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet



Sunnuntai 22.2.

11:30–13:30

Lounas

15:30–16:40

YLE TV1
Hengailaan
jakso 7/7 finaali

