

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 23.2.–1.3.

“Aslak”

Maanantai 23.2.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00
Ohjattu
vesijumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan
kokeilemaan!
1.krs uima-allas

“Matti, Matias”

Tiistai 24.2.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

13:30–14:00
Lähde mukaan
yhteiselle
iltapäiväkävelyllä!
Kävelysauvoja
saa lainaan.
Tavataan pääovilla

15:00–16:00
Senioritalon
asukaspalaveri,
tervetuloa!
Ravintolakabinetti.

“Jessica, Tuija,
Tuire, Vanessa”

Keskiviikko 25.2.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:30–15:00
Arvoituksia ja
pulmanratkaisua!
1. krs takkatila.



“Nestori”

Torstai 26.2.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

11:00–14:00
Keltto Oy:n
vaatemyynti
sisääntuloaulassa.

14:00–15:00
🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
Ravintolasali.

“Torsti”

Perjantai 27.2.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00
Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Tule kokeilemaan.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Pohjakerros,
kuntosali.*



“Onni, Sisu”
Kalevalan päivä

Lauantai 28.2.

14:00–14:50
Sibelius >
Lemminkäinen.
Kapellimestari
Jukka-Pekka
Saraste johtaa
Frankfurtin
sinfoniaorkesteria.
1. krs Miina.

16:00–17:00
Kalevala taiteessa
ja kuvituksessa.
1. krs Miina.

“Alpo, Alpi, Alvi”

Sunnuntai 1.3.

