

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 2.3.–8.3.

“Virve, Virva,
Fanni, Fiona”

“Kauko”

“Ari, Arsi, Atro”

“Leila, Laila”

“Rolf, Tarmo”

“Tarja, Taru, Taika”

“Vilppu”
Kansainvälinen
naistenpäivä

Maanantai 2.3.

Tiistai 3.3.

Keskiviikko 4.3.

Torstai 5.3.

Perjantai 6.3.

Lauantai 7.3.

Sunnuntai 8.3.

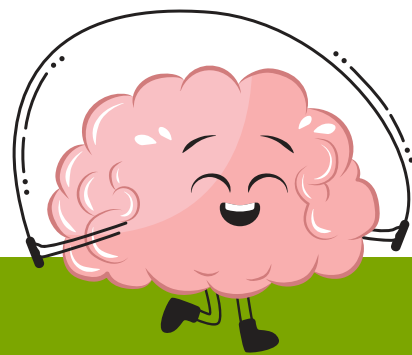
10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00
Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan
kokeilemaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

10:00–14:00
TH-Clothing
vaatemyynti
sisääntuloaulassa.

15:00–15:45
Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.



10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

10:00–12:00
Enter ry:n avoin
ja ilmainen
digiopastus.
1.krs Helmi.

13:00–13:30
Lähde mukaan
yhteiselle
iltapäiväkävelyllä!
Kävelysauvoja
saa lainaan.
Tavataan pääovilla.

10:00–10:30
AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00
🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
Ravintolasali.

10:00–10:30
Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–14:45
Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Tule kokeilemaan.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Pohjakerros,
kuntosali.*



14:00–14:45
Naisen tie:
*kodin valtiaasta
oman elämänsä
sankariksi.*
1.krs Miina.

16:00–17:00
Katri Helenan
konsertti
Olympiastadionilta.
1.krs Miina.

