

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 9.3.–15.3.

“Auvo, Edvin”

“Aurora, Aura, Auri”

“Kalervo”

“Reijo, Reko”

“Erno, Ernesti, Tarvo”

“Matilda, Tilda,
Mette, Malla”

“Risto”

Maanantai 9.3.

Tiistai 10.3.

Keskiviikko 11.3.

Torstai 12.3.

Perjantai 13.3.

Lauantai 14.3.

Sunnuntai 15.3.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

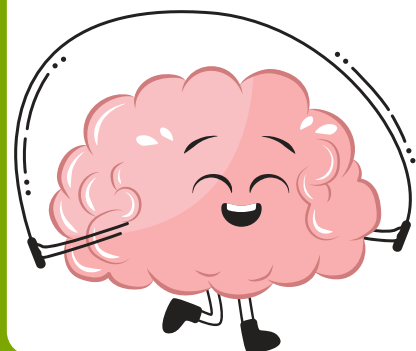
Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan
kokeilemaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

15:00–15:45

Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.

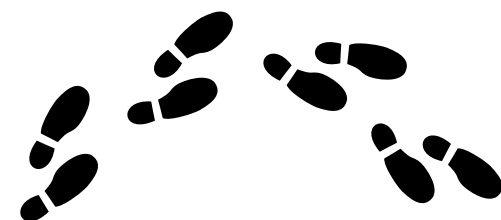


10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

11:00–11:30

Lähde mukaan
yhteiselle
päiväkävelylle!
Kävelysauvoja
saa lainaan.
Tavataan pääovilla.



10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
Ravintolasali.

wilhelmiina

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Tule kokeilemaan.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Pohjakerros,
kuntosali.*



*Mukavaa
viikonloppua
kaikille!*

