

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 16.3.–22.3.

“Juuso, Josefiina,
Jose, Joosef,
Jooseppi, Joose”

“Aki, Kim, Joakim,
Jooa, Kimi, Jaakkima”

“Ilkka”

“Kerttu, Kerttuli”

“Eetu, Edvard, Eppu”

“Pentti”

“Vihtori, Viktor”

Maanantai 16.3.

Tiistai 17.3.

Keskiviikko 18.3.

Torstai 19.3.

Perjantai 20.3.

Lauantai 21.3.

Sunnuntai 22.3.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan
kokeilemaan!
1.krs uima-allas.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–15:00

Senioritalon
turvallisuusinfo
ja -kävely
1.krs Miina.

15:45–16:45

Itse asiassa
kuultuna:
Pirkko Mannola.
1.krs Miina.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
Anne Luhtala.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

10:00–12:00

Enter ry:n avoin
ja ilmainen
digiopastus.
1.krs Helmi.

13:30–15:00

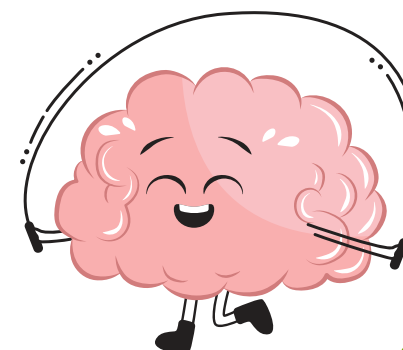
Tervetuloa
Pihajuhliin!
Etupiha.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

15:00–15:45

Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.



10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
pohjakerros.*

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Tule kokeilemaan.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Pohjakerros,
kuntosali.*



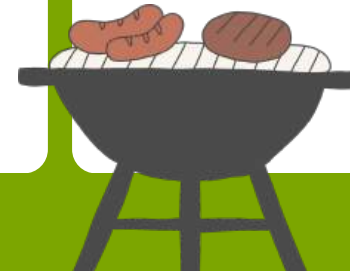
14:30–15:15

Elävää musiikkia
tarjoaa muusikko
Ville Suorsa.
Tervetuloa
kuuntelemaan
ravintolasaliin!



16:00–17:00

Trivial Pursuit-
muistin härnäystä!
1.krs Miina.



wilhelmiina