

Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 20.4.–26.4.

“Lauha, Neela,
Nella”

Maanantai 20.4.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

13:00–14:00

Tule mukaan
näyttelykierrokselle
kuulemaan
SenioriKamun
näyttelystä.
Takka-aula, 1.krs.

14:00–15:00

Ohjattu
allasjumppa.
Senioritalolainen
tule mukaan!
1.krs uima-allas.

“Camilla, Anssi,
Anselmi”

Tiistai 21.4.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Kirsi Tirronen.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

15:00–15:30

Tule
rauhottumaan
Töölön
seurakunnan
hartaushetkeen.
1.krs Miina.

“Alina, Aida”

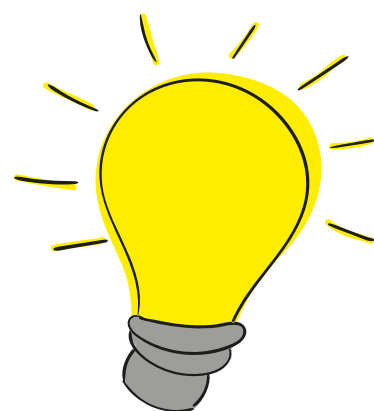
Keskiviikko 22.4.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

15:00–15:45

Aivotreenejä ja
yhdessäoloa!
1.krs Miina.



“Yrjö, Jyrki, Jyri, Jiri,
Jori, Yrjänä”

Torstai 23.4.

10:00–10:30

AMIA:n ohjaama
aamujumppa.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–15:00

🎵 LAULETAAN
YHDESSÄ 🎵
Johtajana
musiikkineuvos
Marjukka
Riihimäki.
Ravintolasali.



“Pertti, Albert, Altti”

Perjantai 24.4.

10:00–10:30

Aamujumpan ohjaa
fysioterapeutti
Matias Pompeo.
*Liikuntasali,
kellarikerros.*

14:00–14:45

Ohjattu
kuntosaliryhmä.
Sinulla ei tarvitse
olla aiempaa
salikokemusta!
*Kuntosali,
kellarikerros.*



“Markku, Marko,
Markus”

Lauantai 25.4.

*Mukavaa
viikonloppua!*

“Terttu, Tessa
Teresa”

Sunnuntai 26.4.

