

Wilhelmiina Tenholan viikko-ohjelma 11.5.-17.5.2026

wilhelmiina

Maanantai 11.5.

10:00–10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:30–13:30

Lounas

13:30 ->

Uimavuoro
Wilhelmiina
Taavetissa.
Lähtö kävellen
ravintolasta
klo 13:30

15:45-16:30

Lukupiiri
H-siiven
olohuoneessa

Tiistai 12.5.

10:00-10:20

Tuolijumppa
ravintolassa

11:00-11:30

Rauhallinen kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:00-14:00

Liitos-Asuste
vaatemyynti
ravintolassa

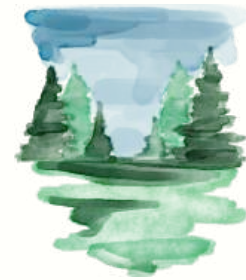
11:30–13:30

Lounas

15:15-16:00

Leyraati
H-siiven
olohuoneessa

Keskiviikko 13.5.



10:00-11:00

Pitkä kävely
keskuspuistossa.
Lähtö ravintolasta

11:30-13:30

Lounas

14:00-15:00

Aivojumppa
H-siiven
olohuoneessa

Torstai 14.5.



Helatorstai

11:30-13:30

Lounas

Perjantai 15.5.

10:00-10:20

Tuolijumppa
(tanssillinen)
ravintolassa

11:30-13:30

Lounas

13:30-14:30

FloweRescue-kukat
saapuvat.
Tule mukaan
kukkatyöpajaan
ravintolaan



Lauantai 16.5.

11:30–13:30

Lounas

Lauantaisaunat

(omatoiminen)

17:00–18:00

Naiset

18:30–19:30

Miehet

Sunnuntai 17.5.

11:30–13:30

Lounas

14:00-15:00

Vinkki!

(omatoiminen)
Nauttikaa yhdessä
terassikahvit
ravintolan terassilla

