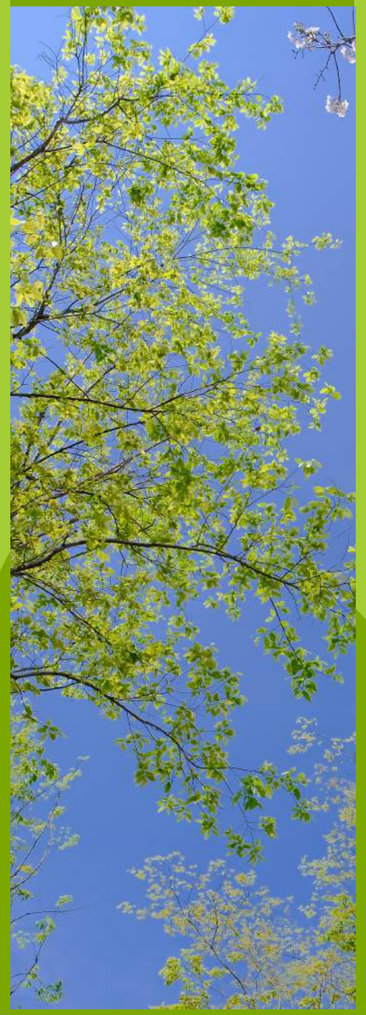
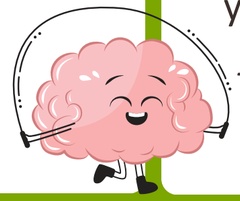
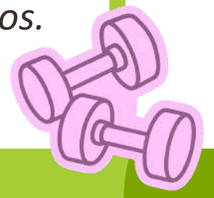
Wilhelmiina Taavetin viikko-ohjelma 18.5.–24.5.

“Erkki, Eero, Eerik, Eerika, Eerikki”	*“Emilia, Emma, Emmi, Milla, Milja, Milka, Amalia”*	*“Lilja, Karoliina, Lilli”*	*“Kosti, Konsta, Konstantin”*	*“Hemminki, Hemmo”*	*“Lyydia, Lyyli”*	*Helluntai “Tuukka, Touko”*
Maanantai 18.5.	**Tiistai 19.5.**	**Keskiviikko 20.5.**	**Torstai 21.5.**	**Perjantai 22.5.**	**Lauantai 23.5.**	**Sunnuntai 24.5.**
10:00–10:30 AMIA:n ohjaama aamujumppa. *Liikuntasali, kellarikerros.* **14:00–15:00** Ohjattu allasjumppa. Senioritalolainen tule mukaan! *1.krs uima-allas.*	**10:00–10:30** Aamujumpan ohjaa toimintaterapeutti Henna Jalovaara. *Liikuntasali, kellarikerros.* **13:00–13:45** Tule mukaan musiikkivisailuun! *1.krs Miina.*	**10:00–10:30** AMIA:n ohjaama aamujumppa. *Liikuntasali, kellarikerros.* **15:00–16:00** Senioritalon asukaspalaveri, tervetuloa poikkeuksellisesti *kokoustila Miinaan!*	**10:00–10:30** AMIA:n ohjaama aamujumppa. *Liikuntasali, kellarikerros.* **11:00–14:00** Liitos-Asuste vaatemyynti *sisääntuloaulassa.* **14:30–15:15** Aivotreenejä ja yhdessäoloa! *1.krs Miina.*	**10:00–10:30** Aamujumpan ohjaa fysioterapeutti Matias Pompeo. *Liikuntasali, kellarikerros.* **14:00–14:45** Ohjattu kuntosaliryhmä. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa salikokemusta! *Kuntosali, kellarikerros.*	*Ihanaa viikonloppua!*	





wilhelmiina